

**CHU Sainte-Justine**  
3175, chemin de la Côte-Sainte-Catherine  
Montréal (Québec) H3T 1C5  
Telephone: 514 345-4931

chusj.org



# Hystéro- sonographie

Informations destinées  
à la clientèle

## **Si, dans les 24 ou 48 heures suivant l'examen, vous présentez un des symptômes suivants :**

- ▶ De la fièvre (plus de 38,0 degrés celsius)
- ▶ Des pertes vaginales nauséabondes (qui sentent mauvais)
- ▶ Des douleurs abdominales qui vous empêchent de dormir et qui ne sont pas soulagées par la prise régulière de comprimés analgésiques (deux comprimés d'Advil<sup>MD</sup> ou de Motrin<sup>MD</sup> aux quatre heures).

**Contactez le CPA au 514 345-4883 ou présentez-vous à l'urgence gynécologique située au 4<sup>e</sup> étage, bloc 11, les soirs ou les fins de semaine.**

---

### Révision

Suzanne Provencher, inf. clin., juin 2017  
Anne-Marie Morand, CSI, juin 2013  
Véronique Pelchat, CSI, novembre 2021

### Impression

Imprimerie du CHU Sainte-Justine

© CHU Sainte-Justine  
Comité des documents destinés à la clientèle  
F-1417 GRM 30007009 (Rév. 11-2021)



## Qu'est-ce qu'une hystérosonographie ?

L'hystérosonographie est un examen d'échographie qui permet d'évaluer votre utérus, vos ovaires ainsi que vos trompes utérines. C'est un examen sécuritaire qui occasionne généralement de l'inconfort, mais peu de complications.

### L'examen se déroule de la façon suivante :

- ▶ On installe un spéculum comme lors d'un examen gynécologique.
- ▶ On introduit un cathéter (petite sonde) dans le col de l'utérus.
- ▶ On retire le spéculum et on introduit la sonde d'échographie endovaginale (à l'intérieur du vagin) pour visualiser l'utérus et les ovaires.
- ▶ On injecte un liquide (à travers le cathéter déjà installé) qui permettra de déceler la présence de polypes ou de fibromes à l'intérieur de l'utérus.

L'examen dure environ 10 minutes.

Cet examen est réalisé en ambulatoire et vous pourrez retourner au travail dans l'heure qui suit.

## Quand fait-on cet examen ?

L'examen est pratiqué dans la première partie du cycle menstruel (entre le cinquième et le dixième jour du cycle).

## Consignes à suivre le jour de l'examen

- 1 Arrivez 30 minutes avant l'heure de votre RV (**en cas de retard, votre RV pourrait être annulé**).
- 2 Prenez un repas avant l'examen.
- 3 L'hystérosonographie est contre-indiquée si vous êtes enceinte. Pour cette raison, il est important de faire un test de grossesse urinaire avant l'examen. Les informations nécessaires seront transmises par votre infirmière.
- 4 **Important : prenez deux comprimés d'analgésiques tels que Advil<sup>MD</sup> ou Motrin<sup>MD</sup> une heure avant l'examen.**
- 5 Présentez-vous à l'accueil du CPA, situé au 4<sup>e</sup> étage bloc 9 (accueil B) quelques minutes avant l'heure indiquée pour fournir un échantillon d'urine.
- 6 Videz votre vessie avant l'examen.
- 7 N'oubliez pas d'apporter un protège-dessous.

## Effets secondaires possibles

- ▶ **Douleurs abdominales ressemblant aux crampes menstruelles.** Vous pouvez prendre des comprimés analgésiques (par ex. : comprimés d'Advil<sup>MD</sup> ou comprimés de Motrin<sup>MD</sup>) pour soulager cette douleur.
- ▶ **Pertes de liquide** avec un peu de saignements. Ces pertes peuvent durer toute la journée.
- ▶ Très rarement, un **spasme utérin** peut se présenter dans l'heure suivant l'examen. Ce spasme peut durer entre une heure et une heure trente. L'application locale de chaleur et la prise de comprimés analgésiques (deux comprimés d'Advil<sup>MD</sup> ou de Motrin<sup>MD</sup>) peut diminuer cette douleur.
- ▶ **Douleur à l'épaule** quelques heures après l'examen.