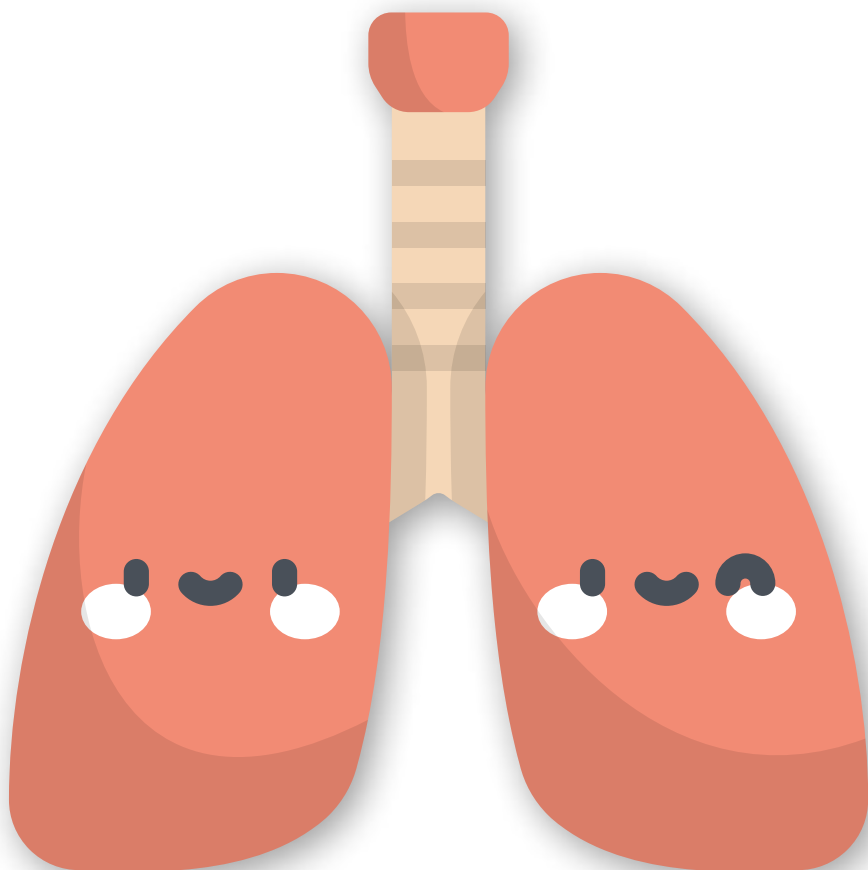


Test oxymétrie nocturne

Informations aux parents



Le Médecin a demandé
une oxymétrie nocturne pour votre enfant.

Ce dépliant vous explique en quoi consiste le test
et vous donne les informations essentielles
à son bon fonctionnement.

QU'EST-CE QUE L'OXYMÉTRIE NOCTURNE ?

Il s'agit d'un enregistrement fait la nuit avec un petit appareil portatif appelé le saturomètre. Le saturomètre est utilisé pour vérifier le pourcentage de saturation en oxygène du sang et la fréquence cardiaque pendant une période définie. Nous demandons un enregistrement d'une durée de 6h minimum.

Ce test s'adresse à une clientèle pédiatrique dans le but d'aider à dépister, diagnostiquer, traiter et prévenir les maladies respiratoires de l'enfant.

Pour la sécurité de votre enfant, évitez de placer l'appareil dans le lit ou au-dessus du lit de l'enfant pour ne pas qu'il tombe dans le lit ou par terre. Installez-le plutôt à côté du lit sur une table de chevet ou par terre directement afin d'éviter un accident fâcheux.

COMMENT INSTALLER LE SATUROMÈTRE ?

1. Reliez le bloc d'alimentation au saturomètre et branchez-le à une source de courant.
2. Installez le capteur (lié par un fil ou câble à l'appareil) soit sur un doigt, un orteil, ou bien, sur le pied.

* Il est préférable de l'installer sur un orteil, l'enfant risque moins d'enlever le capteur accidentellement. (Sur le pied, mettez-lui un bas par-dessus.)

Il existe 2 types de capteurs. Selon la situation, l'infirmière vous précisera lequel utiliser.

3. Appuyez sur la touche (démarrer) pour débiter l'enregistrement :

2 données s'afficheront sur l'écran :

- Chiffre du haut (%) = pourcentage de saturation
- Chiffre du bas Fréquence cardiaque

Vous pouvez aller sur le site internet voir la formation :
<http://chusj.org/oxymetrie/video>



COMMENT INTERPRÉTER LES ALARMES ?

Certaines alarmes visuelles et auditives seront réglées afin qu'elles ne perturbent pas le sommeil de votre enfant. Elles concernent les données enregistrées par le saturomètre, soit la saturation et la fréquence cardiaque. L'infirmière qui vous prêtera l'appareil réglera ces paramètres d'alarme avant votre départ. Elle vous montrera aussi comment procéder advenant que les alarmes se dérèglent à la maison.

Voici comment procéder :

Les alarmes peuvent se déclencher pour différentes raisons, par exemple :

- Si le capteur se déplace : Que faire ? Remplacez-le.
- Si la pile devient faible : Que faire ? Vérifiez que l'appareil soit bien branché sur une prise murale.
- Si la saturation ou la fréquence cardiaque sont en dehors des limites programmées : Que faire ? Observez votre enfant, prenez les mesures nécessaires pour corriger la situation selon les recommandations qui ont été transmises.

À NOTER

Il est important de remplir la « Feuille d'observation pour oxymétrie » durant toute la durée du test. Ce sont des données importantes lors de l'interprétation des résultats par le pneumologue.



- Dans la case Activités au moment de la lecture, vous pouvez inscrire des commentaires, comme par exemple : enfant pleure, boit, agité, ronfle, se lève pour salle de bain...
- Écrivez les données suivantes : L'heure du début de l'enregistrement le soir et la fin de l'enregistrement le matin

OÙ SE PROCURER L'APPAREIL ?

Au cours des semaines qui suivront la prescription du test d'oxymétrie par le médecin, vous recevrez l'appel d'une infirmière qui vous précisera où vous procurer l'appareil. Vous aurez à vous déplacer afin de venir le récupérer soit à un CLSC, soit à l'hôpital.

QUAND RAMENER L'APPAREIL ?

Vous devez rapporter l'appareil le lendemain avant 10hrs au même endroit où vous l'avez pris.

CHU Sainte-Justine
3175, chemin de la Côte-Sainte-Catherine
Montréal (Québec) H3T 1C5

CHU Sainte-Justine

3175, chemin de la Côte-Sainte-Catherine
Montréal (Québec) H3T 1C5
Téléphone : 514 345-4931

chusj.org

À QUEL MOMENT LES RÉSULTATS DE TEST D'OXYMÉTRIE VOUS SERONT COMMUNIQUÉS ?

Si la demande provient de la clinique de pneumologie :

Les résultats vous seront communiqués lors de votre rendez-vous médical avec le pneumologue à la clinique de pneumologie du CHUSJ.

Si la demande provient de l'extérieur du CHUSJ :

Le médecin référent ou un professionnel communiquera avec vous pour vous transmettre les résultats selon la situation, ou il vous demandera de prendre un rendez-vous.

NOTES

Pour toute question quant au prêt ou à l'installation de l'appareil *saturomètre*, vous pouvez contacter :

- Service de liaison/Consultation réseau : 514 345-4720

Pour toute question quant au test d'oxymétrie, vous pouvez joindre les infirmières de la Clinique de Pneumologie du lundi au vendredi de 9h00 à 16h00, ou vous pouvez laisser un message sur la boîte vocale en dehors de ces heures.

- Clinique de Pneumologie : 514 345-4931 poste 3900 ou 2767

Conception

Méganne Hamelin, étudiante B. Sc.
Faculté des sciences infirmières
Université de Montréal

Collaboration

Julie Lavoie inf.
Josée Lamarche, inf., Bach. Sc., M.A.P.
Marie Lise Lacombe, inf.
Julie Dionne, inf. B. Sc.
Tue-Chieu Mai, étudiant Inf B. Sc.

Graphisme

Norman Hogue

Illustrations

Flaticon

Impression

Imprimerie du CHU Sainte-Justine

© CHU Sainte-Justine

F-4937 GRM 30006685 (Rév. 10-2019)