

CHU Sainte-Justine  
3175, chemin de la Côte-Sainte-Catherine  
Montréal (Québec) H3T 1C5  
Téléphone : 514 345-4931

www.chusj.org



Imagerie médicale

# Médecine nucléaire

Document destiné à la clientèle

## Combien de temps dure l'examen ?

Certains examens ne durent que quelques minutes, d'autres plusieurs heures. Demandez-le au moment de la prise du rendez-vous.

## Les examens sont-ils douloureux ?

De façon générale, non. Tout dépend de l'examen. Certains examens nécessitent une injection, mais l'aiguille utilisée est très petite afin de minimiser la douleur. Pour d'autres, nous devons installer une sonde urinaire, ce qui est désagréable seulement lors de l'installation. Nous devons immobiliser les tout-petits; ils sont donc attachés à l'aide de bandes velcro. Ça ne fait pas mal, mais cela déplaît à certains.

## Cet examen est-il dangereux ?

Non. Le produit radioactif, donné en très petite dose en fonction du poids, de la taille et de l'âge du patient est éliminé assez rapidement. Généralement, la dose de radiation de cet examen est équivalente à celle émise par le rayonnement naturel que reçoit une personne vivant au Canada au cours d'une année, soit environ 2 à 4 mSv. Les réactions secondaires sont extrêmement rares et les avantages dépassent largement les inconvénients.

## Où se passe l'examen ?

Au Service de médecine nucléaire à l'étage B, bloc 4.

Le jour de l'examen, assurez-vous d'avoir en main :

- la carte d'assurance maladie de l'enfant;
- la carte bleue de l'hôpital Ste-Justine;
- la prescription médicale.

## Comment prendre rendez-vous ?

Vous pouvez nous joindre au 514 345-4684 du lundi au vendredi, de 8h à 12h.

Vous avez des questions ?  
Notez-les avant de les oublier.  
Il nous fera plaisir d'y répondre le jour de l'examen.

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Approuvé par le département d'imagerie médicale

### Collaborateurs

Sophie L'Anglais, *TIM*  
Raymond Lambert, *M.D.*

**Graphisme :** Norman Hogue, *Communications et affaires publiques*

**Impression :** Imprimerie du CHU Sainte-Justine

© CHU Sainte-Justine

F-3 GRM 30004767 (rév. 08-2016)



**Votre médecin a prescrit un examen en médecine nucléaire à vous ou à votre enfant ?**

**Les renseignements contenus dans cette brochure ont pour but de vous informer et de vous préparer en vue de l'examen.**

**Il est important d'avertir le technologue si votre enfant a des allergies connues ou si vous êtes enceinte (ou possiblement enceinte) ou si vous allaitez.**

### **Qu'est-ce qu'une scintigraphie ?**

Une scintigraphie est le nom général donné aux photos obtenues en médecine nucléaire. En administrant un produit radiopharmaceutique, il nous sera possible d'étudier la physiologie (le fonctionnement) d'un organe défini dans le corps humain, en le mettant en image à l'aide de caméras à scintillation.

### **Quel est le but des différentes scintigraphies ?**

#### **REINS / VESSIE**

Évaluation de la fonction, de la forme, du volume et des cicatrices des reins (DMSA), du degré d'obstruction (Mag3-lasix) et du reflux vésico-urétéral (cystographie isotopique).

#### **OSSEUSE**

Recherche de sites d'infection ou d'inflammation, de fracture de stress, douleurs articulaires, douleurs au dos, recherche de métastases, etc. (scintigraphie osseuse, scintigraphie Technétium (Tc) / Gallium).

#### **GALLIUM**

Recherche de sites d'infection ou d'inflammation, abcès (fièvre persistante) et de néoplasie ganglionnaire.

#### **ESTOMAC / INTESTIN**

Évaluation de la déglutition et de la vidange gastrique, recherche de diverticule de Meckel ou d'un site de saignement intestinal (scintigraphie de la vidange gastrique, recherche de Meckel, salivagramme, sialogramme, globules rouges marqués, etc.).

#### **FOIE / VÉSICULE BILIAIRE**

Étude de la forme du foie et de la rate, (scintigraphie hépatosplénique), étude du fonctionnement des voies hépatobiliaires (scintigraphie des voies hépatobiliaires, hida, dishida, choletec, etc.).

#### **POUMONS**

Évaluation de la perfusion (apport sanguin) et de la ventilation (apport d'oxygène) au niveau des poumons, recherche d'embolie (caillot) pulmonaire (scintigraphie perfusion et/ou ventilation pulmonaire).

#### **THYROÏDE**

Étude de la forme, du volume et du fonctionnement de la glande ainsi que de la distribution de l'iode à l'intérieur de celle-ci (scintigraphie thyroïdienne, scintigraphie et captation à l'iode 131 ou à l'iode 123, etc.).

#### **CERVEAU**

Évaluation de la circulation sanguine dans le cerveau, dépistage de foyers épileptiques ou de problèmes vasculaires cérébraux, de contusions, d'infections et de tumeurs (SPECT cérébral, etc.).

#### **COEUR**

Dépistage des ischémies, des insuffisances cardiaques et des problèmes de contractions des parois du cœur (MIBI à l'effort et/ou repos ou ventriculographie).

D'autres organes peuvent aussi être visualisés en médecine nucléaire; nous n'avons énuméré ici que les scintigraphies les plus fréquentes.

### **Comment procède-t-on ?**

Pour la plupart des examens, il n'est pas nécessaire de se dévêtir. On demande au patient de vider leurs poches et, selon le type d'examen et l'organe à visualiser, d'enlever leurs bijoux.

La préparation à l'examen dépend de l'organe à visualiser. Les indications vous seront données au moment de la prise du rendez-vous (être à jeun ou boire beaucoup, cesser ou prendre certains médicaments, etc.).

### **Comment préparer votre enfant à son examen ?**

En lui expliquant, selon son âge, les procédures de l'examen.

Votre enfant devra être couché et immobile durant l'examen; 2 ou 3 grosses caméras se trouveront près de lui. Pour la majorité des examens, on fait à l'enfant une injection dans une veine; pour d'autres on lui installe une sonde urinaire ou encore on lui demande de boire ou manger (lait, oeufs, etc.). Vous pourrez le rassurer en lui disant que vous serez là, à ses côtés. En lui expliquant sommairement ce qui se passera, votre enfant sera moins surpris et devrait mieux coopérer. Lorsque l'examen le permet, il est même possible de regarder un DVD pendant la prise de photos. Par contre, pour les examens du cerveau, une sédation peut s'avérer nécessaire chez les tout-petits; les indications vous seront données au moment de la prise du rendez-vous.