



◀ "Collage d'émotions" (détail), créé par un enfant.



« Un congé » créé par un enfant

À quoi ressemble la démarche?

L'ÉVALUATION

L'art-thérapeute discutera d'abord avec vous, avec ou sans votre enfant, pour clarifier vos attentes et recueillir vos observations. En individuel, l'art-thérapeute poursuivra ensuite son travail directement avec votre enfant en l'aidant à s'engager dans un processus de création qui lui est propre et qui a du sens pour lui. En travail de groupe, votre enfant sera guidé dans l'exploration de thèmes pré-déterminés. Suite à son évaluation, elle vous communiquera ses impressions et s'entendra avec vous pour déterminer la suite.

L'ACCOMPAGNEMENT

Si vous souhaitez que votre enfant profite pleinement d'une démarche d'art-thérapie, il y a deux conditions à satisfaire.

- **Régularité**
Pour que votre enfant devienne à l'aise de se confier, il est important de vous engager à l'amener régulièrement.
- **Confidentialité**
Vous serez impliqué dans la démarche de votre enfant. Afin qu'il chemine, il doit savoir que vous respecterez son intimité. Il sera en mesure de vous parler de ce qu'il vit une fois qu'il l'aura lui-même intégré. Notez que les adolescents de 14 ans et plus bénéficient des mêmes règles de confidentialité que les adultes.

CHU Sainte-Justine
3175, chemin de la Côte-Sainte-Catherine
Montréal (Québec) H3T 1C5
Téléphone : 514 345-4931

www.chusj.org



Art-thérapie en oncologie Soutien aux frères et soeurs

Feuillet à l'intention des parents

Contact

Services d'art-thérapie
Tél : 514 345-4931 poste 7066

Aucun talent artistique requis !



Le Studio au 3.12.19

Le programme d'art-thérapie est rendu possible grâce à la Fondation Centre de Cancérologie Charles-Bruneau.

Le dépliant a été écrit par Marianne Dufour, M.A., A.T.P.Q (art-thérapeute)

Graphisme
Norman Hogue, communications et affaires publiques

Impression
Imprimerie du CHU Sainte-Justine

© CHU Sainte-Justine
F-1046 GRM: 30006187 (REV.05 -2016)



« Cendrillon qui pleure sur les genoux de sa marraine »

Qu'est-ce que l'art-thérapie?

L'art-thérapie est une démarche créative qui permet à l'enfant d'explorer à son propre rythme ce qu'il vit.

L'objectif général de la démarche d'art-thérapie est de faciliter l'adaptation de votre enfant aux changements causés par la maladie de son frère ou de sa soeur.

L'enfant est invité à créer des images et à en discuter avec l'art-thérapeute afin d'exprimer ses émotions et donner un sens à ses comportements dans le contexte de la maladie de son frère ou de sa soeur.

L'art-thérapeute est détentrice d'une Maîtrise en art-thérapie.

À qui s'adressent les services?

Tous les frères et sœurs (fratrie) de 5 ans et plus peuvent être rencontrés en art-thérapie pour quelques séances ou plus, selon les besoins de votre enfant et votre disponibilité.*

Lorsque des groupes sont offerts, des conditions particulières s'appliquent

Pourquoi soutenir la fratrie?

Les frères et sœurs des enfants malades voient leur vie changer de façon importante. Des résultats de recherche indiquent qu'ils sont particulièrement malheureux et plus sujets aux séquelles psychologiques et sociales.

Les relations fraternelles sont riches à la fois d'amour et de rivalité. En contexte de maladie, il est commun que la fratrie souffre d'angoisse, de solitude, de jalousie et de culpabilité.

Il est possible que la fratrie vive l'épreuve sans trop ressentir de déséquilibre.

Certains comportements peuvent cependant suggérer qu'un enfant a besoin d'aide pour s'adapter.

Les signes de difficulté peuvent inclure l'anxiété, la tristesse, le repli, les crises, les sautes d'humeur, la perte d'intérêt dans les activités habituelles, les difficultés scolaires – **mais aussi l'inverse**, une coopération et une façon d'être raisonnable presque exagérées.

* Il se peut néanmoins qu'une autre avenue vous soit proposée.

Quels sont les services offerts?

Les frères et sœurs peuvent être soutenus de façon individuelle ou en groupe.

Rencontres préventives

Même en l'absence de signes de difficultés particulières, **tous les frères et sœurs de 5 ans et plus** peuvent bénéficier d'une **rencontre individuelle préventive** qui permet :

- D'établir un premier contact au cas où des besoins surviennent plus tard
- De comprendre globalement ce qui se passe dans leur cœur de frère ou de soeur
- D'expliquer que leurs émotions difficiles sont normales
- D'identifier sommairement leurs besoins, leurs forces et leur réseau d'aide

Accompagnements

L'**accompagnement individuel** s'adresse aux frères et sœurs qui **ont de la difficulté** à vivre les changements provoqués par la maladie **ET qui sont intéressés** à avoir un espace à eux pour exprimer ce qu'ils vivent.

L'**accompagnement** en art-thérapie vise à :

- identifier les émotions afin de rendre possible un changement
- augmenter la capacité de l'enfant de communiquer ses émotions et ses besoins à son entourage
- renforcer son sens d'identité
- développer ses forces intérieures

Groupes

Différents groupes peuvent être offerts aux frères et sœurs qui sont intéressés à partager avec d'autres enfants à propos de leur vécu. La démarche est structurée par des thèmes et des exercices. La participation à un groupe permet de :

- sortir d'un sentiment de solitude
- mieux se comprendre et se définir soi-même
- échanger en ayant du plaisir

Que dois-je faire pour obtenir une consultation?

Les services individuels sont disponibles en tout temps. Parlez-en à votre médecin, votre infirmière ou votre travailleuse sociale. Une requête sera acheminée à l'art-thérapeute qui vous contactera pour prendre rendez-vous.

Les groupes sont offerts ponctuellement. Pour connaître le calendrier et les critères d'admissibilité du prochain groupe, contactez directement l'art-thérapeute.

« Boule de problèmes à régler »
créée par un enfant

