



**Le médecin a prescrit une TEP-TDM pour votre enfant ?  
Les informations contenues dans ce feuillet ont pour but de vous renseigner et de préparer votre enfant pour le jour de l'examen.**

**Il est important d'avertir le technologue que votre enfant a des allergies connues, que vous êtes enceinte ou possiblement enceinte.**

### **Qu'est-ce que la tomographie d'émission à positrons (TEP-TDM) ?**

La TEP-TDM ( PET-CT en anglais ) est une nouvelle technique de mise en image en médecine nucléaire. Elle permet la fusion de deux modalités d'examen, soit la TDM ( CT ) qui permet de localiser les différentes structures anatomiques grâce à l'émission d'un rayon-x et la TEP qui permet d'étudier le fonctionnement des organes du corps humain (cerveau, coeur, squelette) reposant sur la détection de positrons (des particules microscopiques émises par une substance radioactive administrée au patient). Cette technique permet d'obtenir des vues successives du corps humain qui seront utilisées pour évaluer un certain nombre de maladies.

### **Pourquoi passer une TEP-TDM?**

La TEP-TDM accroît la précision des diagnostics et aidera votre médecin à déterminer le traitement le plus approprié pour votre enfant. Elle vise à découvrir très précocement les effets de la maladie sur le fonctionnement des organes tels que le cerveau et le coeur et de déceler des cancers avec une très haute précision diagnostique. Dans la plupart des maladies cancéreuses, une étude TEP peut évaluer l'étendue de la maladie et vérifier la réponse aux traitements. De plus, l'examen permet d'éviter certaines procédures chirurgicales.

### **Comment procède-t-on ?**

Dès votre arrivée, le technicien vous amènera dans une salle de soins où un questionnaire vous sera adressé pour déterminer si l'examen peut être effectué en toute sécurité.

Ensuite, une petite piqûre sur le bout du doigt sera fait afin de connaître le taux de sucre dans le sang. Comme nous utilisons un dérivé de glucose (sucre) lors de l'injection, un test de glycémie s'avère nécessaire.

Nous procéderons par la suite à l'installation d'un cathéter veineux qui servira lors de l'injection du produit radioactif.

Une fois injectée, ce produit (calculé selon le poids) mettra 30 à 60 minutes pour être absorbé par les tissus et durant cette période, on demandera à votre enfant de se reposer et de minimiser ses mouvements.

Après cette période d'attente, on vous dirigera vers la salle de TEP-TDM et la mise en images débutera.

Il peut s'avérer nécessaire d'administrer une sédation à votre enfant car il ne doit pas bouger durant l'examen. Vous devrez signer un consentement avant que la sédation soit administrée et attendre le réveil avant de quitter l'hôpital; il faut donc prévoir environ deux heures. S'il est fébrile ou enrhumé, il est préférable de prendre un autre rendez-vous.

### **Comment préparer votre enfant pour cet examen ?**

En lui expliquant, selon sa compréhension, les particularités de l'examen (immobilisation, temps d'examen).

En l'avertissant qu'une période de jeûne sera nécessaire.

En l'avisant qu'il aura une injection dans une veine.

Pour l'enfant ayant besoin d'une sédation, il est suggéré de le priver de sommeil, en le couchant tard et en le levant tôt, afin de faciliter son sommeil durant l'examen.

**Être bien informé, diminuera vos inquiétudes et celles de votre enfant.**

### **Combien de temps dure l'examen ?**

Généralement, l'examen dure de 20 à 45 minutes selon la région examinée. Par contre, il y a un délai de 30 à 60 minutes entre l'injection et la prise d'images.

Donc, le temps passé au total au département de médecine nucléaire est d'environ 2 à 3 heures.

### **Cet examen est-il douloureux ?**

De façon générale, non. Le seul moment désagréable de l'examen est lors de l'injection, mais nous utilisons une très petite aiguille afin de minimiser la douleur.