

# Pénurie de médicaments pédiatriques contre la fièvre

Explications et alternatives pour les parents

Nom : \_\_\_\_\_



Il peut être parfois très difficile de se procurer les médicaments pour enfants en vente libre contenant de l'acétaminophène ou de l'ibuprofène. Cette situation peut entre autres s'expliquer par une hausse importante et rapide de la demande pour ces produits.

**Acétaminophène** = Tylenol<sup>MD</sup>, Tempra<sup>MD</sup>

**Ibuprofène** = Advil<sup>MD</sup>, Motrin<sup>MD</sup>

Une période de pénurie peut être la source de bien des soucis.  
Voici les possibilités qui s'offrent à vous :

1. **Demandez à votre pharmacien si des formulations pédiatriques sont disponibles.** Pour favoriser un accès équitable, plusieurs pharmaciens gardent ces médicaments derrière le comptoir durant une rupture d'approvisionnement. Validez toujours la concentration d'acétaminophène ou d'ibuprofène (mg/ml) ainsi que la dose recommandée, surtout pour un produit que vous n'avez pas l'habitude d'administrer à votre enfant.
2. Si vous ne réussissez pas à vous procurer des formulations pédiatriques, il est possible de soulager votre enfant lorsqu'il fait de la fièvre **en fractionnant des comprimés d'acétaminophène ou d'ibuprofène pour adultes.** Il s'agit d'une solution temporaire dans un contexte de pénurie de produits pédiatriques. Les comprimés pour adultes ne sont habituellement pas destinés à un usage pédiatrique.

**1<sup>ère</sup> étape** : calculez la dose adéquate

- La dose adéquate à administrer est déterminée en fonction du poids de votre enfant.
- **Les comprimés peuvent être divisés en 2 ou en 4**, afin d'obtenir la dose désirée. Référez-vous aux tableaux à la page suivante.



### **ATTENTION!**

Il existe plusieurs comprimés d'acétaminophène et d'ibuprofène avec différents dosages. Les doses suggérées dans les tableaux sont pour des comprimés d'acétaminophène de 325 mg et des comprimés d'ibuprofène de 200 mg.

**L'ibuprofène ne peut pas être administrée  
aux enfants de moins de 6 mois.**

**ACÉTAMINOPHÈNE :**  
Comprimé de **325 mg**

Poids de l'enfant	Dose
5 à 9,9 kg	¼ comprimé
10 à 15,9 kg	½ comprimé
16 à 22,9 kg	¾ comprimé
23 à 32,9 kg	1 comprimé
33 à 44,9 kg	1 ½ comprimé

**IBUPROFÈNE :**  
Comprimé de **200 mg**

Poids de l'enfant	Dose
5 à 9,9 kg	¼ comprimé
10 à 14,9 kg	½ comprimé
15 à 19,9 kg	¾ comprimé
20 à 32,9 kg	1 comprimé
25 à 44,9 kg	1 ¼ comprimé



**ASTUCE**

Des coupe-comprimés peuvent être achetés en pharmacie pour vous faciliter la tâche.



Plusieurs produits avec des concentrations différentes sont en vente libre actuellement : cela provoque rapidement la confusion.

Consultez votre pharmacien pour vous aider à choisir le bon produit et trouver la bonne dose pour votre enfant.

**2<sup>e</sup> étape :** administrez la médication à votre enfant

- Les enfants de moins de 6 ou 7 ans ne peuvent généralement pas avaler des comprimés ; les comprimés peuvent être écrasés et mélangés avec un peu de liquide ou de nourriture tendre (compote de pommes, pouding, confiture, tartinade aux noisettes ou à l'érable, sirop de chocolat).
- Mélangez la poudre avec une petite quantité de nourriture ou de liquide pour que votre enfant prenne la dose complète.
- Vous devez administrer la médication à votre enfant tout de suite après avoir préparé le mélange. Vous ne pouvez pas le préparer à l'avance.

**Acétaminophène :** Administrée tous les 4 h à 6 h, maximum 5 fois par jour

**Ibuprofène :** Administré tous les 6 h à 8 h, maximum 4 fois par jour

## Mesures simples pour soulager votre enfant lorsqu'il fait de la fièvre<sup>1</sup>

- **Offrez à votre enfant un environnement calme et propice au repos**, car toute agitation peut faire augmenter sa température.
- **Faites-lui porter des vêtements légers et bien secs**. Cela permet d'évacuer naturellement la chaleur par la peau et la transpiration. S'il frissonne, couvrez-le légèrement jusqu'à ce que les frissons s'arrêtent.
- **Donnez-lui souvent à boire** afin d'éviter qu'il ne se déshydrate, par exemple de l'eau, de la soupe, une préparation à base de gélatine, etc. Évitez de lui donner des boissons comme le cola, le thé, les boissons pour sportifs et les jus de fruits. Ne donnez pas de liquide froid à un enfant de moins de 10 mois.
- Maintenez la **température de la pièce entre 21 °C et 23 °C** (entre 70 °F et 73 °F).
- Passez une débarbouillette d'eau tiède sur le corps de votre enfant si vous croyez que cela l'aidera à se sentir mieux. Assurez-vous toutefois de lui avoir donné auparavant un médicament qui fait tomber la fièvre.
- Évitez les frictions à l'alcool, les bains d'eau froide ou tiède, les bains de glace et l'utilisation d'un ventilateur, car ces mesures pourraient accentuer l'inconfort de votre enfant en le faisant frissonner.
- Ne le forcez pas à manger s'il refuse la nourriture ou s'il mange moins que d'habitude.



<sup>1</sup> **SOURCE :**  
Naître et grandir (2021)  
La fièvre chez l'enfant

### RÉDACTION ET RÉVISION

Hélène Roy, pharmacienne

Marie-Laurence Boivin, conseillère en communication

### GRAPHISME

Felicia Faucher, designer graphique

### VALIDATION

Comité des documents destinés à la clientèle

### IMPRESSION

Imprimerie du CHU Sainte-Justine

© CHU Sainte-Justine

F-7052 GRM : 30012441 (Décembre 2022)