



CHU Sainte-Justine
Le centre hospitalier
universitaire mère-enfant

Université
de Montréal

Cure de prominauris

Soins post-opératoires
Dre Sabrina Cugno

Une fois le pansement enlevé :

- Le port en permanence d'un bandeau est fortement conseillé pendant **3 semaines**.
- **La nuit**, le port d'un bandeau ou d'un chapeau de natation en lycra (casque de bain) est fortement conseillé pendant encore **deux semaines**. Vous pouvez aussi faire une cagoule avec une vieille paire de bas de nylon pour protéger les oreilles.
- À l'aide d'une tige montée, appliquer de l'onguent Polysporin^{MD} sur les cicatrices **1 fois par jour** jusqu'à ce que les sutures soient disparues.
- 3^e semaine après la chirurgie: Débuter les massages sur les cicatrices avec la crème de Vitamine E, **3 fois par jour**, pendant **plusieurs mois** ou jusqu'à ce que le chirurgien recommande de cesser.
- Les activités sportives sont interdites pendant **3 semaines**. N'oubliez pas de demander le papier d'exemption pour les sports.



CHU Sainte-Justine

3175, chemin de la Côte-Sainte-Catherine – Montréal (Québec) H3T 1C5
Téléphone : 514 345-4931 – chusj.org

Graphisme : Norman Hogue

Impression : Imprimerie du CHU Sainte-Justine

© CHU Sainte-Justine

F-4525 GRM 30010272 (rév. 11-2018)

<https://www.chusj.org/soins-services/C/Chirurgie-plastique#depliant>