

TEST À LA SUEUR OU TEST DE SUDATION

Ce test est effectué du lundi au vendredi sauf les jours fériés **sur rendez-vous seulement**

- Vous devez prendre rendez-vous au Centre de Prélèvements (514) 345-4650

OBJECTIF :

Le test de sudation consiste à mesurer la concentration de chlore dans la sueur.

- Cet examen est fréquemment demandé chez les enfants présentant un retard de croissance (taille et poids) et/ou une toux fréquente.
- Ce test permet d'exclure ou non le diagnostic de la fibrose kystique : en effet, les enfants atteints de fibrose kystique perdent davantage de chlore et de sodium dans leur sueur. Ce test permet d'évaluer la quantité de chlore contenu dans la sueur de l'enfant.
- Le test à la sueur est un test qui ne cause aucune douleur et est sans danger

PRÉPARATION POUR UNE MEILLEURE HYDRATATION ET PRODUCTION DE SUEUR

Pendant les 2 semaines qui précèdent votre rendez-vous :

- Offrir régulièrement à boire à votre enfant afin qu'il soit bien hydraté
- Appliquer une crème hydratante sur la peau de votre enfant

24 heures avant le test :

- Ne pas appliquer de crème hydratante ou solaire sur les bras ou jambes
- Ne pas mettre d'huile ou tout autre produit dans l'eau du bain
- Ne pas appliquer de poudre sur les bras ou jambes

N.B. Il n'est pas nécessaire d'être à jeun

RESTRICTIONS :

- Reporter le rendez-vous si l'enfant présente des symptômes de fièvre, maladie contagieuse ou gastroentérite, eczéma ou psoriasis important aux bras ou aux jambes

ACCUEIL :

- Vous devez vous présenter le matin de votre rendez-vous
- Dès votre arrivée, vous devez signaler votre présence **en vous présentant à la porte numéro 2 du centre de prélèvements**
- Vous devez avoir en main votre carte d'assurance –maladie (RAMQ) valide, carte de l'hôpital valide et votre prescription médicale.

TEST À LA SUEUR OU TEST DE SUDATION

DÉROULEMENT DU TEST :

Stimulation (10 minutes)

- ⇒ La stimulation des glandes sudoripares (productrices de la sueur) s'effectue par la pose de 2 électrodes fixées soit au bras ou à la cuisse. Un très léger courant électrique est appliqué.
- ⇒ L'enfant peut ressentir des petits picotements mais ce test est sans danger et sans douleur.
- ⇒ La stimulation est d'environ 10 minutes.
- ⇒ Une rougeur au niveau de la zone stimulée peut apparaître.

Collecte de la sueur (30 minutes)

- ⇒ La collecte de la sueur est réalisée grâce à un collecteur de la sueur. Il est placé sur la zone stimulée et maintenu en place avec une bande de « velcro » et de film transparent.
- ⇒ Pendant la collecte de sueur qui dure 30 minutes, l'enfant peut jouer, manger ou boire
- ⇒ La sueur entre dans les petits tubes enroulés par un petit trou au dos du collecteur.
- ⇒ Le collecteur est enlevé délicatement et la sueur est récupérée dans un petit contenant pour le dosage du chlore.



Dosage du chlore :

- ⇒ Le dosage du chlore s'effectue la journée même
- ⇒ Le résultat du test est envoyé au médecin requérant dans les deux semaines suivantes si votre médecin est de l'extérieur de l'hôpital
- ⇒ Le résultat est disponible dans le système informatique du laboratoire le lendemain pour un médecin de l'hôpital

▸ **Un 2^{ème} rendez-vous peut être fixé si le résultat du 1^{er} test n'est pas concluant.**

Résultats :

Le résultat final est transmis à votre médecin seulement

Vous pourrez communiquer avec votre médecin afin de connaître le résultat.

Il est inutile d'insister auprès de la technologiste pour obtenir le résultat du test

Merci de votre collaboration

Approuvé par Jocelyne Cousineau, Ph D, biochimiste clinique 20 novembre 20011