

# Mon opération à Sainte-Justine

*Cahier de l'enfant*



Ce cahier appartient à :

-----

Ce petit cahier t'explique  
comment va se passer  
la journée de ton opération.



## Chez toi...

Tu te lèves et tu ne peux pas manger, boire et ni mâcher de la gomme sinon tu ne pourras pas être opéré.

→ Surtout n'oublie pas ton sac à dos, ta doudou ou ton toutou préféré !



# Ton arrivée à l'hôpital

On te montre ta chambre et ton lit à roulettes avec tout plein de barreaux.

L'infirmière te donne une jaquette et un bracelet d'hôpital. Elle prend ta température, ta pression et te pèse.

Ensuite, un docteur vient t'examiner et parler avec tes parents.

Tu peux jouer en attendant qu'on vienne te chercher.



# Le moment tant attendu !

Le docteur (qui va t'endormir)  
vient te voir.

Il pose des questions à tes parents  
et te demande d'ouvrir grand la  
bouche.

Une infirmière vient te chercher.

Papa et maman t'attendent dans le  
salon des parents.



# À la salle d'opération

Toutes les personnes sont habillées en vert et portent un chapeau, un masque et des gants.

Un docteur t'endort avec un masque spécial posé sur ton nez et ta bouche. Tu sentiras une drôle d'odeur. Tu resteras bien endormi!

On te surveille tout le temps que dure l'opération. Tu ne te rappelleras de rien et ne sentiras rien non plus!



## À ton réveil...

Tu te réveilles tout doucement.  
Tu vois sur ton bras un petit tuyau  
pour recevoir des médicaments, si  
tu en as besoin.

Une infirmière te surveille, elle te  
met une couverture bien chaude.

Elle prendra bien soin de toi  
jusqu'à ce que tu retournes à ta  
chambre, auprès de tes parents!





## De retour à ta chambre d'hôpital

Tu continues de te reposer.  
L'infirmière vient souvent te voir  
pour s'assurer que tout va bien.  
Elle explique à tes parents comment  
prendre soin de toi à la maison.  
Tu commenceras à boire doucement...  
On t'offrira même un «Popsicle» !  
Il faut que tu sois bien éveillé et que  
tu n'ais pas de douleur avant de  
pouvoir retourner chez toi.



# Le retour à la maison

Enfin, tu peux dormir dans ton lit,  
avec toutes tes choses...

Et recommencer à manger...

Tu devras revoir le médecin bientôt  
pour s'assurer que tout va bien!



# Mon petit dossier

Mon nom :

Date :

Chirurgie :

Chirurgien (enne) :

Infirmiers (ères) : \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

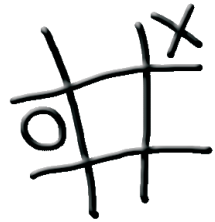
Mes amis (es) : \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Mon bracelet d'hôpital :



# Quelques pages blanches pour faire des jeux :

tic-tac-toe, bonhomme pendu  
ou des dessins









**CHU Sainte-Justine**  
3175, chemin de la Côte-Sainte-Catherine  
Montréal (Québec) H3T 1C5  
Téléphone : 514 345-4931

[www.chu-sainte-justine.org](http://www.chu-sainte-justine.org)



**Réalisé par**

Paule Babin, jardinière d'enfants Chu Sainte-Justine, Bacc. Sc. Éducation  
Louise Côté, jardinière d'enfants Chu Sainte-Justine, Bacc. Sc. Éducation

**Téléphone**

514 345-4931 poste 3960

**Collaboration**

Dr Chantal Giguère, ORL

**Graphisme**

Norman Hogue, *Communications et affaires publiques*

**Impression**

Imprimerie du CHU Sainte-Justine

© CHU Sainte-Justine

F-979 GRM 30005672 (rév. janvier 2013)