

CHU Sainte-Justine
3175, chemin de la Côte-Sainte-Catherine
Montréal (Québec) H3T 1C5
Téléphone : 514 345-4931



Dépistage du diabète lié à la fibrose kystique (DLFK)

Informations destinés à la clientèle

Pour toutes informations, communiquer avec

Infirmières de la clinique externe
de fibrose kystique CHU Sainte-Justine
514 345-4931 poste 6045

Nutritionniste de la clinique externe
de fibrose kystique CHU Sainte-Justine
514 345-4931 poste 5187

Conception

Véronique Fauvel, *infirmière-pivot clinique FK*

Collaborateurs

Isabelle Tellier, *infirmière-Pivot clinique FK*
Marie-Hélène Denis, *nutritionniste clinique FK*

Graphisme

Norman Hogue, *Communications et affaires publiques*

Impression

Imprimerie du CHU Sainte-Justine

© CHU Sainte-Justine

F-2025 GRM : 30006923 (rév. juillet 2013)



Le diabète lié à la fibrose kystique (DLFK)

Le diabète est une complication possible chez les jeunes atteints de fibrose kystique. Il n'existe aucun moyen de le prévenir.

Dès l'âge de 10 ans, votre enfant devra passer un test d'hyperglycémie orale provoquée (HGOP) pour dépister le diabète.

Qu'est-ce qu'un test d'HGOP?

Le pancréas a **2 fonctions**

1. **Fabriquer** les enzymes digestives qui permettent de mieux absorber les graisses.
2. **Contrôler** le taux de sucre dans le sang (glycémie)

Le test d'HGOP permet d'évaluer la façon dont le pancréas réagit au sucre. C'est un test qui s'ajoute au bilan sanguin annuel.

Il y aura un premier prélèvement à jeun, ne pas boire ni manger à partir de minuit la veille, suivi d'une prise de liquide sucré.

Un deuxième prélèvement sera effectué 2 heures après pour vérifier à nouveau la glycémie.

Afin que les résultats soient valables, votre enfant doit être **au repos** entre les deux prélèvements, ce qui implique de ne pas faire ses tests de fonction pulmonaire durant cette période d'attente.

Nous vous suggérons de lui apporter de la lecture ou de la musique pour rendre cette attente plus agréable.