

# À SAVOIR

## Pour le parent :

- q Les explications du test vous seront données par la technicienne.
- q Il est préférable que le parent ne reste pas dans la salle où le test est effectué et qu'il patiente à la salle d'attente, ceci dans le but de garder la concentration de l'enfant.
- q Le test peut durer de 2 à 3 heures.

*Quelques jours avant le test, un technicien vous téléphonera pour vous rappeler le rendez-vous (la date, l'heure et les consignes).*

*Si vous ne pouvez vous présenter le jour du test, veuillez aviser le laboratoire de fonction pulmonaire au*

**514-345-4761**

## RÉALISATION

### Techniciennes

Blanche Catellier  
Élaine Rousseau

### Infirmières bachelières

Suzanne Durocher  
Marie-Dominique Cossette

Équipe de pneumologie—Avril 2002

Mise en page: Jocelyne Ouellette-Guay

Rédigé Avril 2002

Mise à jour Octobre 2006

F-4950

# Test à l'effort progressif



## Informations aux parents

## Qu'est-ce qu'un test à l'effort ?

Ce test est une épreuve progressive d'effort. Il permet d'évaluer la tolérance et la limitation pendant un exercice physique. Cette évaluation doit être prescrite par un médecin.

Pour effectuer ce test, l'enfant doit avoir un minimum de 7 ans et mesurer au moins 125 centimètres.

## Où et comment ?

Cette évaluation est faite au 6<sup>e</sup> étage bloc 9 (pièce 6912) au laboratoire de fonction pulmonaire. Le test peut durer de 2 à 3 heures.

L'évaluation est faite en deux étapes. La première étape consiste à faire des tests de fonctions pulmonaires de base qui durent environ 30 minutes.

Lors de la deuxième étape, on installera l'enfant sur la bicyclette. On ajustera le vélo, pour qu'il puisse pédaler confortablement. On installera plusieurs électrodes (fils); pour suivre la fréquence cardiaque, et le taux d'oxygène dans le sang. La pression artérielle sera vérifiée par un brassard. Un masque installé sur le nez et la bouche, nous renseignera sur la respiration. Tout cet appareillage est relié à un ordinateur.

L'effort physique se fera graduellement lorsque l'enfant pédalera. Cette augmentation se fera à chaque minute; pendant environ 10 minutes ou jusqu'au niveau maximum toléré. Les informations sont recueillies au repos, puis à l'effort et durant la récupération.

Après le test, une fois l'équipement enlevé, l'enfant peut se reposer pendant 15 minutes. Par la suite, l'enfant pourra quitter. L'évaluation sera interprétée par un pneumologue.

Les résultats seront transmis selon l'entente faite avec le médecin qui a demandé l'examen.



## À SAVOIR

### Pour l'enfant :

- q Prendre un repas normal avant le test mais éviter d'avoir l'estomac trop plein lors de l'examen.
- q Prévoir une collation après le test (car il dépense beaucoup d'énergie durant le test).
- q Apporter des vêtements confortables et des souliers de course.