

Quoi apporter

N'oubliez pas d'apporter pour votre enfant :

- Un pyjama;
- Des couches si nécessaires;
- Un toutou, couverture ou tout autre objet dont il a besoin pour dormir;
- Une collation s'il a l'habitude d'en prendre à la maison;
- Les médicaments usuels que vous lui donnez en soirée, la nuit ou le matin;
- Livres, cahiers d'activités, lecteur DVD, etc.

Si votre enfant utilise un appareil de ventilation pour la nuit (CPAP, BiPAP, LTV), à moins d'avis contraire s'il vous plaît apportez le sien avec le masque et les courroies (ou tout autre matériel que vous jugez nécessaire).

Si votre enfant reçoit des gavages nocturnes, prévoyez apporter tout le matériel (y compris la rallonge) pour que vous soyez en mesure de les administrer dans la chambre.

Si vous et votre enfant voulez prendre une douche le matin, veuillez vous rendre au 7^e étage bloc 1. Veuillez apporter vos serviettes, vos produits d'hygiène et votre séchoir.

CHU Sainte-Justine
3175, chemin de la Côte-Sainte-Catherine
Montréal (Québec) H3T 1C5
Téléphone : 514 345-4931

www.chu-sainte-justine.org



Polysomnogramme

Information destinée aux parents

Note importante

Ces tests ne seront valables que si nous réussissons à les effectuer dans des conditions de sommeil qui ressemblent à celles à la maison (une nuit de sommeil « normale »). Si votre enfant est malade (fièvre, rhume, grippe, vomissements, etc.) la journée du test ou les 2 jours avant, avisez-nous. Nous évaluons la situation et reporterons, au besoin, le rendez-vous.

Sachez que si vous vous présentez et que l'inhalothérapeute évalue que votre enfant présente des signes ou symptômes d'une infection, le test pourrait être reporté.

Pour toutes questions ou pour annuler un rendez-vous, communiquez avec :

Le Laboratoire des troubles du sommeil
514 345-4931 poste 5429

Réalisation

Marie-D. Cossette, infirmière clinicienne en clinique de pneumologie

Mise à jour

Sylvie Laporte, inhalothérapeute-Coordonnatrice du Laboratoire des troubles du sommeil
Équipe de pneumologie

Graphisme

Norman Hogue, Communications et affaires publiques

Impression

Imprimerie du CHU Sainte-Justine

© CHU Sainte-Justine

F-417 GRM 30005074 (Rév. 07-2011)



Le pneumologue a demandé un polysomnogramme pour votre enfant. Ce dépliant vous explique en quoi consiste le test et vous donne les informations essentielles à son bon déroulement.

Qu'est-ce qu'un polysomnogramme?

Un polysomnogramme est un enregistrement de plusieurs données physiologiques (du corps) pendant le sommeil de l'enfant. Il permet d'identifier les troubles du sommeil et d'évaluer les traitements au besoin.

Pour planifier ce test

La réceptionniste du *Laboratoire des troubles du sommeil* vous téléphonera plusieurs jours à l'avance pour vous donner un rendez-vous.

Où et comment?

Nous vous demandons d'arriver, à l'heure de votre rendez-vous, au 6^e étage bloc 4 pour faire l'inscription de votre enfant avec sa carte d'assurance maladie et sa carte bleue de l'hôpital. Un parent (un seul) **doit** rester avec l'enfant pour la nuit et ce, peu importe son âge. Vous devez, votre enfant et vous, avoir mangé puisqu'il n'y aura pas de repas servi. Vous serez dirigés ensuite vers la chambre où se fera l'enregistrement pour la nuit. Vous pourrez quitter vers 6h30 le matin suivant à moins que le médecin ait demandé à vous rencontrer avant votre départ ou que l'inhalothérapeute juge que vous devriez rencontrer le médecin.

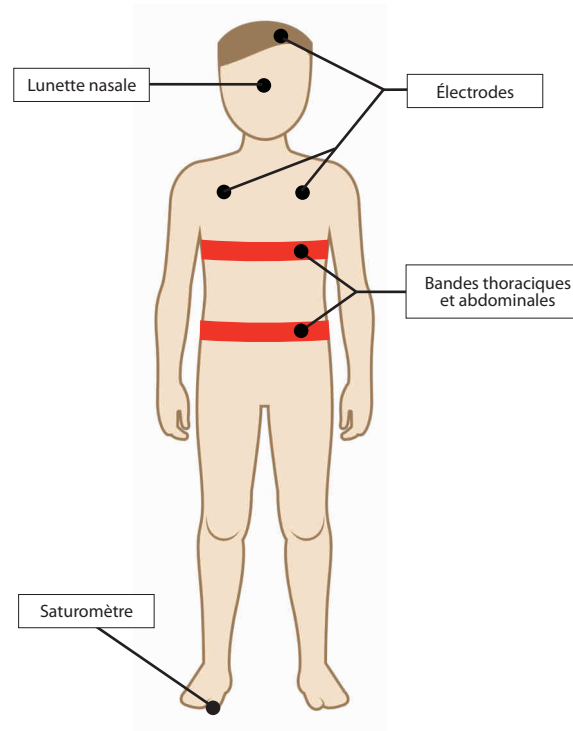
Procédure

Un certains nombres d'électrodes et de capteurs sont placés sur différentes parties du corps de votre enfant. Ils peuvent être encombrants, mais sont **sans douleur**. Ils nous permettent de recueillir plusieurs informations sur le sommeil de votre enfant. Selon le type de test demandé par le médecin, nous installons :

- 2 ceintures. Une autour du thorax et l'autre autour de l'abdomen afin de capter les mouvements respiratoires;
- Une lunette nasale pour mesurer le débit d'air;
- Une sonde de saturomètre (petite pince) pour mesurer le pourcentage d'oxygène au bout d'un doigt ou d'un orteil;
- Un capteur au niveau de l'avant-bras ou du thorax pour mesurer le gaz carbonique (CO₂) à la surface de la peau;
- 2 électrodes sur le thorax pour enregistrer le rythme cardiaque.

Il arrive que nous ajoutons :

- ☒ Des électrodes sur la tête pour enregistrer l'activité du cerveau;
- ☒ Des électrodes sur les côtés des yeux pour enregistrer leurs mouvements;
- ☒ Des électrodes au menton pour enregistrer le tonus musculaire;
- ☒ Un capteur pour enregistrer le ronflement;
- ☒ 2 électrodes pour enregistrer les mouvements des jambes;
- ☒ Un enregistrement vidéo de l'enfant qui dort.



L'inhalothérapeute prend de 20 à 40 minutes pour la mise en place de ces électrodes et capteurs. Il peut répondre à vos questions puisqu'il sera présent toute la durée du test.

Selon le déroulement du test pendant la nuit, l'inhalothérapeute peut juger qu'un prélèvement sanguin (piqûre au bout du doigt) est nécessaire. Si tel est le cas, il vous en avisera.

Quand aurez-vous les résultats?

Les résultats de l'étude sont généralement disponibles auprès du médecin de votre enfant deux semaines après l'enregistrement. Le médecin demandera alors un rendez-vous de suivi ou communiquera avec vous.