



Centre de réadaptation  
Marie-Enfant

CHU Sainte-Justine

Le centre hospitalier  
universitaire mère-enfant

Université   
de Montréal

# LES PRINCIPES D'UNE BONNE POSTURE ASSISE À L'ALIMENTATION

CHAISE MULTIPPOSITIONS

BOIRE AU VERRE

• Coudes en appui  
(si nécessaire)

Être près de la table

Fesses au fond  
de la chaise

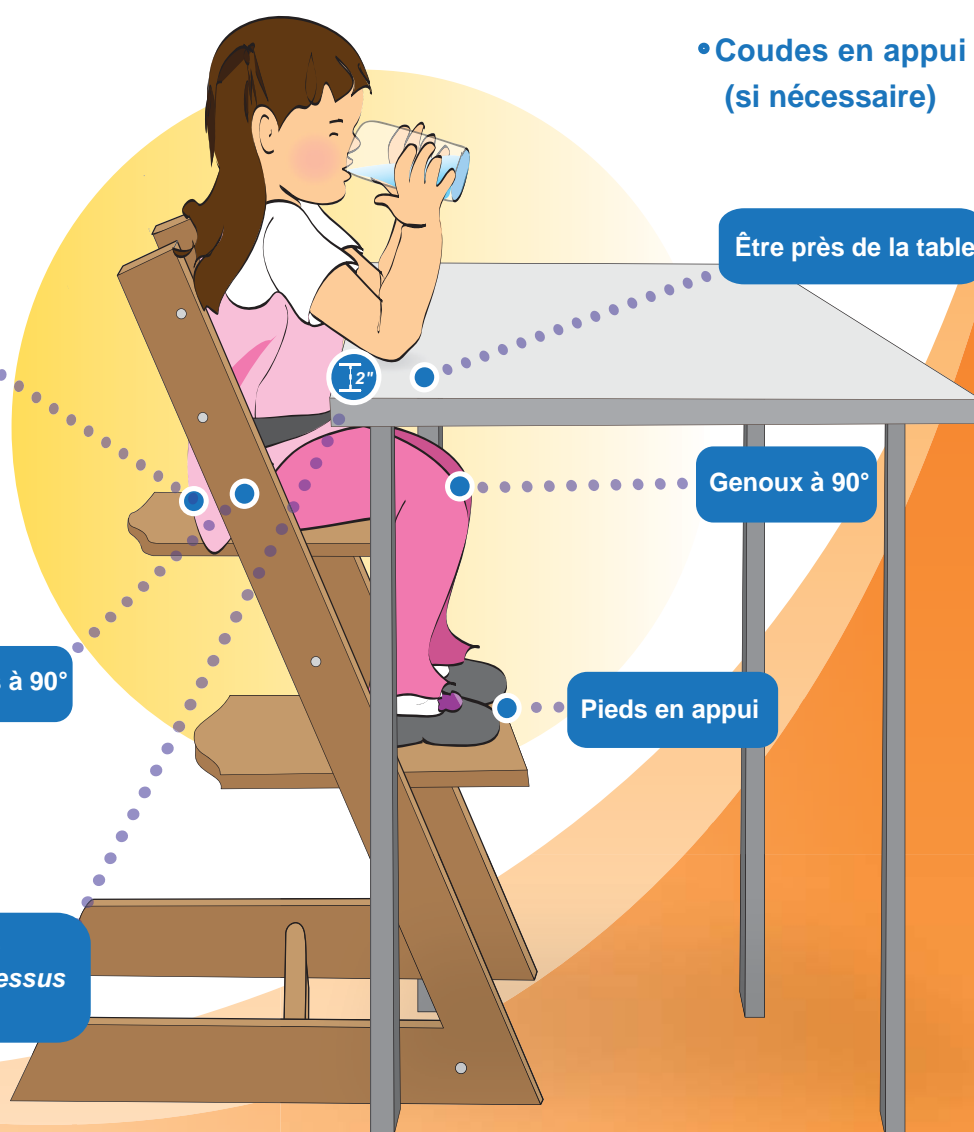
2"

Genoux à 90°

Hanches à 90°

Pieds en appui

Hauteur de la table  
° Environ 2" au-dessus  
du pli du coude



Illustrations : JoAnne Ferlatte