

CHU Sainte-Justine  
3175, chemin de la Côte-Sainte-Catherine  
Montréal (Québec) H3T 1C3  
Téléphone : 514 345-4931

www.chusj.org



# Le Projet VIE

## Un programme d'interventions intégrées chez les enfants atteints d'un cancer

Informations destinées aux patients et à leur famille

## Notes

---

---

---

---

---

---

---

---

### Coordonnatrice de l'étude VIE:

Laurence Bertout • Téléphone : 514 345-4931, poste 6326 • Télécopieur : 514 415-2939

### Création:

Laurence Bertout, coordonnatrice de recherche en oncologie

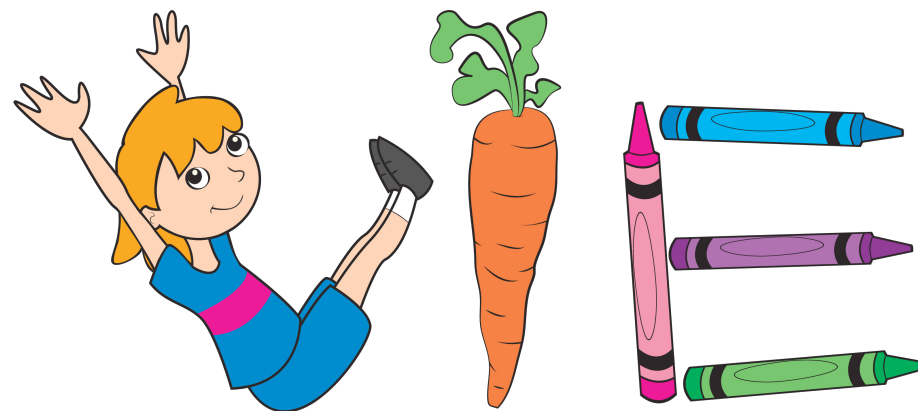
### Collaboration:

Marie Saint-Jacques, coordonnatrice de recherche clinique, Unité d'onco-hémato-immunologie  
Simon Drouin, coordonnateur scientifique  
Cristelle Sinnott, étudiante en architecture  
Lokita Naky, graphiste

### Impression:

Imprimerie du CHU Sainte-Justine  
© CHU Sainte-Justine

F-420 GRM: 30009577 (Révisé: 07.2017)



Valorisation — Implication — Éducation

## Commanditaires



## Le projet

Les avancées médicales des dernières décennies ont rendu possible la guérison à long terme de 80% des enfants atteints de cancer. Toutefois, le traitement reste difficile et contraignant et plusieurs de ces enfants, alors qu'ils sont en pleine croissance, présenteront des limitations temporaires ou permanentes qui vous ont été expliquées par l'équipe médicale.

Pour ces raisons, une équipe de chercheurs en oncologie du CHU Sainte-Justine a mis en place une étude clinique intitulée Projet **VI**E (Valorisation, Implication, Éducation) qui s'adresse aux enfants atteints de cancer et à leur famille. Cette équipe est composée entre autres de médecins, de kinésologues, de physiothérapeutes, d'ergothérapeutes, de travailleurs sociaux, d'intervenants psychosociaux et de nutritionnistes. Le projet vise tout particulièrement à évaluer l'impact de l'alimentation et de l'activité physique sur la santé globale des enfants et des adolescents atteints de cancer, pendant et après leur trajectoire de traitement. Lors du déroulement de l'étude, la qualité de vie de l'enfant et de ses proches sera aussi prise en compte dans le but de favoriser leur bien-être à court et long terme en les outillant pour faire face aux défis suscités par la maladie.

**Le projet VI**E vous permettra — à vous et à votre famille — de participer activement au processus de guérison et de prévention des effets à long terme en vous faisant prendre part à des interventions personnalisées.

### Objectifs

- ▶ Améliorer la réponse au traitement et permettre une meilleure tolérance à leurs effets secondaires ;
- ▶ Améliorer la qualité de vie des patients et de leur famille ;
- ▶ Prévenir ou réduire d'éventuelles séquelles à long terme.

### Comment participer

Selon les critères d'inclusion de l'étude, vous serez sollicité dans les semaines suivant le diagnostic de cancer pour participer au programme **VI**E. Si vous acceptez de participer à ce projet, qui vous est gracieusement offert, vous serez accompagné durant votre traitement et jusqu'à quatre ans après le diagnostic par une équipe de nutritionnistes, de kinésologues et de psychologues qui vous aideront et vous soutiendront dans votre parcours de soin.

**Vous avez des questions ? Notez-les, nous y répondrons avec plaisir !**

## Avantages du côté de la nutrition

Les traitements de chimiothérapie provoquent généralement des modifications de l'appétit et des goûts. L'alimentation de votre enfant peut ainsi devenir très limitée et pas nécessairement « santé ». Aussi, avec le rythme des traitements, des rendez-vous médicaux et des déplacements, vous aurez probablement moins de temps pour préparer des repas sains et équilibrés. L'équipe de nutritionnistes du projet **VI**E vous fournira des conseils et des astuces pour adopter ou conserver une bonne alimentation malgré les traitements et leurs effets secondaires. Vous serez aussi invités à participer à des ateliers de cuisine organisés par des chefs cuisiniers et l'équipe de nutritionnistes qui vous suggéreront des options de repas simples, goûteux et nutritifs.

## Avantages du côté de l'activité physique

Il est démontré que la pratique d'activités physiques au cours du traitement permet l'amélioration de la condition physique et de la santé de l'enfant. Cependant, il est compréhensible, en tant que parent, de se questionner sur la mise en œuvre de ces recommandations à la maison. L'équipe **VI**E vous accompagnera dans la pratique d'une activité physique adaptée à votre enfant. Vous serez guidés et encadrés par des kinésologues et physiothérapeutes experts en oncologie pédiatrique. Ceux-ci sauront créer, adapter et ajuster un programme d'activité physique personnalisé. Les activités se feront la plupart du temps sous forme de jeux adaptés à la condition physique et à l'âge de votre enfant.

## Avantages du côté de la qualité de vie

Le programme **VI**E considère l'unité familiale comme un tout et vise l'amélioration de la santé physique et psychologique de l'enfant ainsi que de ses parents.

Vous faites actuellement face à une épreuve qui sollicite toutes vos ressources mentales et émotionnelles. Les psychologues du projet **VI**E, en collaboration avec les intervenants psychosociaux de la clinique, organiseront des rencontres dans le but de soulager votre détresse, si nécessaire, et vous apporter un soutien psychosocial et motivationnel pour vous aider durant cette période éprouvante.