

# Qu'est-ce qu'un test de sudation?

Votre médecin a prescrit un test de sudation à votre enfant. Cet examen est fréquemment demandé chez les enfants présentant un retard de croissance (taille et poids) et/ou de la toux fréquente. Ce test permet d'exclure ou de poser le diagnostic de la fibrose kystique. En effet, les enfants atteints de fibrose kystique perdent davantage de chlore et de sel dans leur sueur. Le test de sudation **permet d'évaluer** le niveau (taux) de **chlore** contenu dans la **sueur** de l'enfant.



# Où et comment?

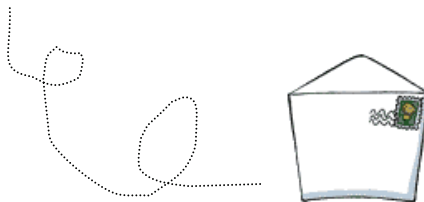
Le test de sudation se déroule au Centre de prélèvements au 2e étage bloc 2.

Une technicienne médicale lavera le bras ou la jambe de votre enfant à l'eau claire; par la suite, 2 électrodes seront posées sur le membre lavé.



Le but des électrodes est de stimuler les glandes sudoripares (glandes qui produisent la sueur) pour récolter le plus de sueur possible. La stimulation est d'une durée de 5 minutes environ. Certains enfants ressentent un léger picotement mais il s'agit d'un test sans **douleur** et **sans danger**.

Par la suite, la technicienne va enlever les électrodes, relaver le membre et essuyer la peau. Elle installera 2 collecteurs de sueur. Ces derniers ressemblent à une montre bracelet. L'enfant gardera les collecteurs pour une durée de 30 minutes.



# Quand le résultat?

Le dosage du chlore dans la sueur de votre enfant se fait dans les 24 heures suivant le test. Le résultat est envoyé dans un délai de 10 à 14 jours au médecin qui a prescrit le test de sudation.

Si un premier test ne permet pas d'avoir un résultat concluant, nous communiquerons avec vous pour planifier un 2e test.

# Avant de passer le test

## RECOMMANDATIONS IMPORTANTES

### Dès la prise du rendez-vous

(Les recommandations suivantes permettent l'hydratation et l'augmentation de la quantité de sueur).

- ◆ Offrir régulièrement à boire à votre enfant pendant les 2 semaines qui précèdent le rendez-vous afin qu'il soit bien hydraté.
- ◆ Appliquer de la crème hydratante sur la peau de votre enfant.

### 24 heures avant le test

- ◆ Ne pas appliquer de crème hydratante ou solaire au niveau des bras et des jambes.
- ◆ Ne pas mettre d'huile ou tout autre produit dans l'eau du bain.
- ◆ Ne pas appliquer de poudre sur les bras ou les jambes de votre enfant.



## CONDITIONS ENTRAÎNANT UNE ANNULATION DU TEST DE SUDATION

- ◆ Maladie contagieuse (varicelle, grippe)
- ◆ Fièvre
- ◆ Gastro-entérite
- ◆ Eczéma ou psoriasis important au niveau des bras ou des jambes

## Pour prendre un rendez-vous



Vous devez téléphoner au Centre de prélèvements au:

**514 345-4650**

Du lundi au vendredi de 9h15 à 15h30.

Le délai d'attente pour obtenir un rendez-vous est habituellement de 2 à 4 semaines. Le jour de l'examen, veuillez vous présenter au Centre de prélèvements au 2<sup>e</sup> étage bloc 2 avec votre prescription en main ainsi que la carte d'hôpital de votre enfant.

**CONCEPTION**  
Véronique Fauvel, inf. B.Sc.

**COLLABORATION**  
Johanne Éthier

Mise en page: Jocelyne Ouellette-Guay

Illustrations: Le grand monde du préscolaire (prescolaire.grandmonde.com)

# Test de sudation



## Informations aux parents