

## Références pour tous problèmes après la chirurgie :

- **Lundi au jeudi** entre 8h00 et 15h00  
Infirmière de la chirurgie mineure  
514 345-4931 poste 2825
- **Lundi au vendredi** entre 8h00 et 15h00  
Infirmière de la clinique de chirurgie plastique  
514 345-4931 poste 3444

### Révision

Hélène Audet, *infirmière de la clinique de chirurgie plastique*  
Lucie Ferland, *infirmière clinicienne de la chirurgie mineure*  
Anne-Marie Roy, *infirmière clinicienne*

En collaboration avec l'équipe médicale de chirurgie plastique:

Dr Louise C. Laberge  
Dr Patricia Bortoluzzi  
Dr Patricia Egerszegi  
Dr Jenny Lin  
Dr Daniel Borsuk

Novembre 2012

### Approbation

Comité approbation

### Graphisme

Eric Couture, *Imprimerie du CHU Sainte-Justine*

### Impression

Imprimerie du CHU Sainte-Justine

©CHU Sainte-Justine

F-1237 GRM 30006528 (REV.07-2016)



Votre enfant subira prochainement une chirurgie mineure sous anesthésie locale. Il s'agit d'une chirurgie qui ne nécessite ni de jeûne ni d'hospitalisation.

Ce dépliant contient des renseignements importants pour assurer le bon déroulement de cette chirurgie.

Un membre du personnel communiquera avec vous, environ une semaine à l'avance, afin de fixer un rendez-vous pour la chirurgie.

Nom du chirurgien :

Secrétaire chirurgiens : 514 345-4771

Annulation : 514 345-4726

Renseignement sur la chirurgie :

514 345-4931 poste 5985

## Consignes à respecter avant la chirurgie

Deux semaines avant la chirurgie, votre enfant ne doit pas prendre les médicaments suivants car ils augmentent les risques de saignement ou affectent la cicatrisation :

- Des médicaments contenant de l'acide acétylsalicylique (ex. : *Aspirin<sup>MD</sup>*, *Aspergum<sup>MD</sup>*)
- Des Antihistaminiques (ex : sirop contre la toux, le rhume et les allergies, tel qu'avec DM ou dextrométhorphane)
- Des anti-inflammatoires (ex : *Advil<sup>MD</sup>*, *Motrin<sup>MD</sup>*, *Naprosyn<sup>MD</sup>*)
- Des produits naturels ou homéopathiques (ex : Ail, ginseng, oméga 3)
- Si votre enfant est traité actuellement avec *Accutane<sup>MD</sup>*, informez-vous auprès du chirurgien et de votre dermatologue s'il doit arrêter ou modifier son traitement.

Si vous avez donné un médicament de cette liste, mentionnez-le au moment de l'appel pour la confirmation de la chirurgie.

Si votre enfant est malade, il faut nous en aviser, la chirurgie sera reportée.

## Préparation pré-opératoire

La veille de la chirurgie, votre enfant doit prendre un bain ou une douche.

S'il doit subir une correction à la tête, au visage, aux oreilles ou au cou, il devra également se laver les cheveux et porter un soin particulier au lavage de ses oreilles.

Si les cheveux sont longs, le matin de la chirurgie, attachez-les vers le haut en queue de cheval sur le dessus de la tête.

Une alimentation normale est permise le jour de la chirurgie.

## Consignes après la chirurgie

### Alimentation :

Votre enfant peut poursuivre son alimentation normale après la chirurgie.

### Soulagement de la douleur :

Pour soulager la douleur ou faire baisser la fièvre, vous pouvez lui donner, dès que possible, une dose d'acétaminophène (*Tyléno<sup>MD</sup>*, *Tempra<sup>MD</sup>*, *Atasol<sup>MD</sup>*) tel qu'indiqué par le chirurgien ou selon les recommandations du pharmacien ou suivez les instructions sur l'emballage.

Vous pouvez répéter au besoin chaque 4 à 6 heures si l'enfant présente de l'inconfort ou de la douleur.

*Les médicaments cités précédemment (ceux qui augmentent le saignement, ex : *Aspirin<sup>MD</sup>*, etc.) demeurent interdits pour une période de deux semaines après l'opération.*

## Pansement et soins de la plaie

Des renseignements concernant les soins précis à respecter après la chirurgie vous seront remis par le chirurgien ou l'infirmière.

## Reprise des activités

Des renseignements concernant l'hygiène, le retour en CPE ou en classe et la reprise des activités physiques vous seront transmis par le chirurgien ou l'infirmière. On vous remettra le feuillet : Conseils aux parents pour les soins après une chirurgie mineure.

