

Le cathétérisme cardiaque

Examen diagnostique et procédure interventionnelle

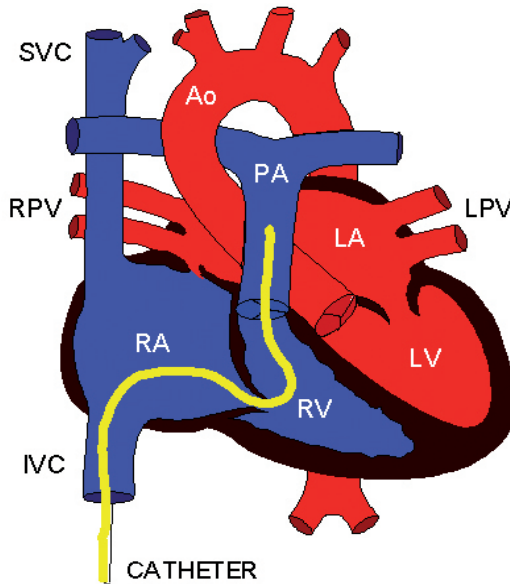
Guide à l'intention des parents



Qu'est-ce que le cathétérisme cardiaque ?

Le cardiologue de votre enfant a recommandé un examen particulier afin d'obtenir plus d'informations sur sa maladie et sa fonction cardiaques. Cet examen est appelé **cathétérisme cardiaque**.

Le cathétérisme cardiaque est un examen qui permet d'explorer l'anatomie et la fonction du cœur à l'aide de cathéters (petits tubes flexibles) insérés au niveau de l'aîne et poussés jusqu'à l'intérieur du cœur. Cet examen se déroule sous **anesthésie générale** ou sous **sédation**. Ce choix sera fait en fonction de différents facteurs comme l'âge, la condition médicale ou les interventions à faire pendant le cathétérisme. Ces options auront été discutées au préalable avec votre médecin avant l'examen.



Pourquoi faire un cathétérisme cardiaque ?

Un cathétérisme cardiaque peut être demandé pour différentes raisons :

- ▶ Mesurer les pressions à l'intérieur des différentes parties du cœur ainsi que la quantité d'oxygène dans le sang.
- ▶ Obtenir des images du cœur et des vaisseaux à l'aide d'injections de liquide de contraste à base d'iode.
- ▶ Identifier des anomalies ou irrégularités au niveau du rythme cardiaque ainsi que de la conduction électrique.

Les **résultats** ainsi obtenus complètent ceux de l'échographie et d'autres examens d'imagerie (SCAN ou imagerie par résonance magnétique [IRM]) et permettent de planifier de façon précise le traitement de votre enfant.

Des **interventions** peuvent être faites au cours de l'examen, à l'aide de cathéters ou de prothèses insérés par les vaisseaux.

4

Quand aura lieu l'examen ?

Le délai d'attente est en général de moins de 2 mois pour les cas non urgents. Si votre enfant est sur la liste d'attente et que son état de santé se détériore ou que vous n'avez pas eu de nos nouvelles dans un délai de 3 mois, contactez l'équipe du cathétérisme cardiaque au : **514 345-4931 (poste 5416)**.

Notre objectif est de vous aviser de la date de l'examen une semaine à l'avance. Cependant, il peut survenir des changements de dernière minute. Il est donc possible que vous receviez notre appel seulement 1 ou 2 jours avant la date proposée. Si vous recevez l'avis de rendez-vous par message vocal ou courriel, il est essentiel de confirmer celui-ci au plus vite auprès de l'équipe de la salle de cathétérisme. En effet, en l'absence de confirmation, un autre patient sera appelé.

Que faire si l'enfant est malade ?

Dans les 72 heures avant, et jusqu'au moment de l'examen, contactez le bureau d'accès au 514 345-2331 si votre enfant présente des symptômes ou des signes d'infection tels que :

- ▶ fièvre
- ▶ toux
- ▶ nez qui coule
- ▶ éruption cutanée
- ▶ diarrhée
- ▶ maladie contagieuse (ex. : varicelle, rougeole, etc.) ou un contact avec une personne ayant une maladie contagieuse
- ▶ possibilité de grossesse
- ▶ détérioration de l'état général

Prévoir le séjour

Si vous habitez à plus de 70 kilomètres du CHU Sainte-Justine, nous vous demandons de demeurer à proximité la nuit suivant l'examen. Il est possible de séjourner au Manoir Ronald McDonald. Nous vous conseillons de téléphoner 3 jours avant la date de l'examen pour réserver votre chambre.

Coordonnées du Manoir Ronald McDonald : Téléphone : 514 731-2871

5

Préparation de l'examen

Avant l'examen

Votre enfant doit être à jeun à partir de minuit la veille de l'examen. Une gorgée d'eau lui est néanmoins permise afin de prendre ses médicaments le matin de l'examen. Les consignes de jeûne vous seront transmises lors de l'appel.

Être à jeun veut dire que l'enfant ne peut ni boire ni manger, qu'il ne peut pas mâcher de la gomme et ne peut pas utiliser de dentifrice.

La veille de l'examen, donnez un bain à votre enfant et savonnez tout son corps, incluant les cheveux et la région génitale.

Le matin de l'examen, donnez à votre enfant ses médicaments habituels, sauf si le médecin vous en a avisé autrement. L'équipe médicale vous indiquera la médication à prendre ou à cesser pour l'examen.

Le jour de l'examen

Vous devez vous présenter à l'unité de chirurgie d'un jour, au 5^e étage bloc 3.

À votre arrivée, vous devrez remplir un questionnaire. Des examens (prises de sang et radiographies) seront ensuite faits par l'équipe de l'unité de chirurgie d'un jour, de manière à s'assurer que votre enfant soit prêt pour l'intervention. Un soluté lui sera aussi installé afin de l'hydrater convenablement, car votre enfant sera à jeun.

Une demi-heure avant le début de l'examen, votre enfant sera conduit au bloc opératoire (2^e étage bloc 11) et sera accueilli par l'équipe de la salle d'hémodynamie.

6

Est-ce que cet examen est douloureux ?

Cet examen se déroule sous **anesthésie générale** ou sous **sédation**. Ce choix sera fait en fonction de différents facteurs comme l'âge, la condition médicale ou les interventions à faire pendant le cathétérisme. Ces options auront été discutées au préalable avec votre médecin avant l'examen.

Il est donc possible que pour l'examen, votre enfant soit complètement endormi (**anesthésie générale**) ou qu'il soit semi-endormi, mais calme et confortable (**sédation**). Très souvent, après la sédation, l'enfant ne se souvient pas de l'examen. Dans les deux cas, les médicaments sont injectés dans la tubulure du soluté déjà en place.

Une fois que votre enfant est endormi ou semi-endormi, le médecin peut alors procéder à l'examen. Celui-ci dure habituellement de 2 à 4 heures à partir du moment où votre enfant est amené au bloc opératoire.

Pendant l'examen au bloc opératoire

Seul le personnel médical est autorisé dans la salle où se déroule l'examen. Vous attendrez votre enfant dans la salle d'attente. Pour commencer l'examen, deux très petites aiguilles seront insérées au niveau de

l'aîne ou, plus rarement, au niveau du cou. Deux petits tubes introducteurs y seront introduits : le premier dans une veine et le second dans une artère. Ces introducteurs servent à diriger et pousser de plus petits cathéters jusqu'au cœur. À l'aide de ces cathéters, les différentes parties du cœur et les vaisseaux sont explorés.

Des prises de sang et des mesures de pression seront réalisées afin d'établir le diagnostic exact de la malformation de votre enfant. Une fois toutes les mesures prises, un produit à base d'iode sera injecté par ces cathéters, permettant de voir par rayons X l'intérieur du cœur et d'en déterminer l'anatomie exacte.

Après cet examen diagnostique, des interventions correctrices par cathétérisme pourront être réalisées.

Lorsque l'examen sera terminé, le médecin retirera les petits tubes souples en appliquant une pression aux sites d'insertions durant 5 à 10 minutes. Par la suite, un pansement compressif sera appliqué au niveau de l'aîne pour éviter le risque de saignements.

Après l'examen

Votre enfant sera amené à la salle de réveil pour environ une heure avant d'être conduit à sa chambre à l'unité de chirurgie d'un jour, au 5^e étage bloc 3. L'équipe soignante surveillera son état durant au moins 5 heures. Lorsque votre enfant sera suffisamment éveillé et que son état sera stable, le médecin signera le congé. Si aucune complication ne survient, votre enfant aura son congé le soir même. Dans certaines situations bien précises, le médecin pourrait cependant décider d'hospitaliser votre enfant pour la nuit afin de poursuivre la surveillance.

7

Soins à la maison

Soulagement de la douleur

- ▶ Si votre enfant paraît souffrant ou inconfortable, vous pouvez lui donner de l'acétaminophène (ex. : Tyléno^{MD}, Tempra^{MD}, Atasol^{MD}) aux 4 à 6 heures. Chez votre enfant, _____ mg (15 mg/kg) est la dose recommandée, pour un maximum de 5 doses par 24 heures.
- ▶ Ne donnez aucun médicament contenant de l'acide acétylsalicylique (ex. : Aspirin^{MD}, Asaphen^{MD}, Aspergum^{MD}), sauf si ce type de médicament a été autorisé par le médecin de votre enfant. Ceux-ci peuvent augmenter les risques de saignements.

- ▶ Vous pouvez lui donner de l'ibuprofène (ex. : Advil^{MD}, Motrin^{MD}) seulement si ce type de médicament a été autorisé par le médecin de votre enfant.

Mobilisation

Votre enfant devra rester couché pour un minimum de 5 heures à la suite de l'examen et éviter tout effort. Par la suite, une mobilisation légère est permise pour le retour à la maison. Gardez votre enfant à la maison 48 heures après l'examen. Il pourra reprendre ses activités quotidiennes graduellement, selon sa tolérance, à partir du deuxième jour après l'examen. Les activités physiques intenses et l'éducation physique sont contre-indiquées pendant 7 jours, ou selon les recommandations du médecin.

Alimentation

8 Votre enfant peut avoir une alimentation légère et reprendre progressivement son alimentation normale selon son rythme et sa tolérance, à moins d'un avis contraire du médecin. S'il refuse de s'alimenter, vous pouvez lui offrir une solution de réhydratation (ex. : Gatorade^{MD}, Pédialyte^{MD}) et des jus sans pulpe.

Si votre enfant est un nourrisson, vous pouvez reprendre l'allaitement ou les biberons de préparation commerciale pour nourrissons progressivement, selon ses habitudes.

Le lendemain de la procédure, il pourra reprendre son alimentation habituelle.

Soins d'hygiène

Votre enfant ne peut pas prendre son bain ou sa douche pendant les 2 premiers jours suivant l'examen. Lavez votre enfant à la débarbouillette seulement. La baignade est interdite durant cette période.

Surveillance du pansement et soin de la plaie

Votre enfant quittera l'hôpital avec un pansement aux sites de ponctions. Bien que les plaies puissent être légèrement souillées de sang lors du départ à la maison, il ne devrait pas y avoir de saignement ou de

gonflement par la suite. Le pansement devra rester en place 2 jours. Vous devrez le retirer par la suite. Si les plaies sont bien refermées, laissez-les à l'air. Sinon, remettez un autre pansement pendant 2 jours. Le bain, la douche ou la baignade peuvent toutefois reprendre dès la troisième journée suivant l'examen. Renseignez-vous auprès de votre médecin concernant les recommandations pour la baignade (piscine privée ou publique, lac, mer, etc.) ou si vous prévoyez un voyage en famille à l'étranger.

Un petit hématome (coloration bleutée) aux sites de ponctions est fréquent dans les jours suivant la procédure : il changera progressivement de couleur (du bleu foncé au mauve, au vert puis au jaune). Il ne faut pas s'inquiéter à moins qu'il continue d'augmenter après avoir quitté l'hôpital, qu'il soit de plus en plus douloureux ou enflé. Dans ces cas, rappelez l'équipe du cathétérisme cardiaque au 514 345-4931 poste : 5416.

Que faire si une complication survient ?

Saignement de la plaie

9

Comprimez le pansement avec les doigts ou le poing de façon vigoureuse pendant au moins 10 minutes. Pendant que vous comprimez, demandez à quelqu'un d'aviser le cardiologue de garde au **514 345-4788**. Si le saignement est impossible à contrôler, **signalez le 911**.

Fièvre

Votre enfant fait de la fièvre si sa température est égale ou plus grande que :

1. Rectale (rectum) : 38,5°C ou 101,5°F
2. Buccale (bouche) : 38,0°C ou 100,4°F
3. Axillaire (aisselle) : 37,5°C ou 99,0°F
4. Tympanique (oreille) : 38,0°C ou 100,4°F

Vous pouvez donner de l'acétaminophène à votre enfant en respectant la quantité et l'intervalle entre les doses recommandées, tel que mentionné précédemment. Notez qu'il est fréquent d'observer une légère augmentation de la température la première journée. Si,

toutefois, la fièvre persiste pendant plus de 24 heures, que l'état général de votre enfant se détériore, qu'il frissonne, qu'il a des vomissements ou de la difficulté à respirer, présentez-vous à l'urgence ou composez le 911.

Veuillez également rappeler l'équipe du cathétérisme cardiaque s'il y a présence persistante de **rougeur**, de **chaleur**, d'**écoulement** ou d'**œdème** au site de ponction ou que votre enfant présente un changement de comportement ou une importante **douleur persistante** non soulagée par l'acétaminophène.

Vous avez des questions ?

Vous pouvez joindre les infirmières de l'équipe de cathétérisme cardiaque du lundi au vendredi, entre 7 h 30 et 15 h 30.

Coordonnées :

Téléphone : 514 345-4931 poste : 5416

Sans frais : 1-866-957-6068 poste : 5416

10

Si une question importante ou une complication survient **en dehors des heures ouvrables**, vous pouvez contacter l'équipe de cardiologie de garde par le biais de la téléphoniste du CHU Sainte-Justine :

Téléphone : 514 345-4788

Sans frais : 1-866-957-6068 poste : 4788

CHU Sainte-Justine

3175, chemin de la Côte-Sainte-Catherine

Montréal (Québec) H3T 1C3

Téléphone : 514 345-4931

www.chusj.org

Réalisation

D' Joaquim Miro

Révision

Isabelle Langevin, CSI

Collaboration :

Cassandra Côté, inf. ; Sylvie Bouchard, inf. ; Valérie Noiseux, inf. ; Josée Labrecque, inf. ;
Nadia Mathieu, CCSI ; Renée Gauvin, Inf. ; Pascal Bédard, pharmacien

Validation

D' Joaquim Miro et le Comité des documents destinés à la clientèle

Impression

Imprimerie du CHU Sainte-Justine

© CHU Sainte-Justine

F-908 GRM : 30009919 (Révisé : 01/2018)