

# Test de pH métrie ou d'impédancemétrie

Informations aux parents





**Le médecin a prescrit un test de pH métrie ou un test d'impédancemétrie à votre enfant.**

## **REFLUX GASTRO-OESOPHAGIEN(RGO)**

- Le reflux gastro-oesophagien est caractérisé par le passage anormal et répété du contenu de l'estomac dans l'oesophage.

## **BUT DE CE TEST**

- Confirmer et quantifier objectivement les reflux
- Au besoin, ajuster, instaurer ou cesser un médicament.

Pour ce test, vous aurez besoin de 2 rendez-vous sur 2 jours.

## TEST DE PH/IMPÉDANCEMÉTRIE

- La sonde est installée à l'hôpital et le déroulement du test peut se poursuivre là ou à domicile. Il s'échelonne sur une période minimale de 20 heures. Au départ une sonde est introduite dans une narine jusqu'à l'œsophage et est reliée à un appareil qui mesure l'acidité ou l'alcalinité de l'œsophage.
- Une radiographie sera faite pour vérifier la position de la sonde.
- *“Soyez rassurés, la pH métrie ou l'impédancemétrie est un test non douloureux. L'introduction de la sonde et la sonde elle-même peuvent toutefois causer de l'inconfort chez votre enfant. Cela peut également causer, à l'occasion, des vomissements.”*

## INDICATIONS

- contrôle d'efficacité du traitement
- vomissements à répétition/régurgitations
- problèmes respiratoires
- apnée/désaturation
- blocages alimentaires
- retard staturo-pondéral
- pleurs nocturnes inexpliqués
- otites à répétition
- nodules aux cordes vocales
- douleur rétro-sternale

Il est habituellement recommandé de cesser les médicaments anti-reflux avant le test SAUF si avis contraire du médecin traitant.

- Garder l'enfant à jeun 2 heures avant le début du test.
- « Pour éviter le retrait accidentel de la sonde, il est possible que nous installions, avec votre accord, des manchettes aux bras de votre enfant. »

## PENDANT LE TEST

- Votre enfant ne pourra pas prendre de bain ni de douche.
- Ne pas donner de jus ni boissons gazeuses, ce qui pourrait fausser le résultat.
- Ne pas manipuler l'appareil afin d'éviter de perdre les données, ce qui nécessiterait de refaire le test.
- En cas d'un retrait accidentel de la sonde, noter l'heure et apporter le tout à votre 2<sup>e</sup> rendez-vous tel que prévu.



Le 2<sup>e</sup> rendez-vous se déroulera à la clinique  
d'exploration digestive  
au 6<sup>e</sup> étage bloc 2, local 6204

**Notes**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## CHU Sainte-Justine

3175, chemin de la Côte-Sainte-Catherine  
Montréal (Québec) H3T 1C5  
Téléphone : 514 345-4931

chusj.org

Pour toutes autres informations, vous pouvez  
communiquer avec l'infirmière de la Clinique  
d'exploration digestive au :

**514 345-4931 poste : 5623**  
**du lundi au jeudi de 8h30 à 15h30**

---

#### Réalisation

Murielle Clément inf. B.Sc

#### Révision

Céline Melançon inf.

Clinique d'exploration digestive  
Programme d'infrastructures spécialisées.

#### Graphisme

Norman Hogue

#### Impression

Imprimerie du CHU Sainte-Justine

© CHU Sainte-Justine

Comité des dépliants destinés à la clientèle du CHU Sainte-Justine

F-4523 GRM 30006868 (rév. 06-2020)