

CHU Sainte-Justine
3175, chemin de la Côte-Sainte-Catherine
Montréal (Québec) H3T 1C5
Téléphone : 514 345-4931



La césarienne planifiée

Programme Mère-Enfant
Unité des naissances

www.chu-sainte-justine.org

À tout moment, si vous avez des questions, le personnel de l'hôpital se fera un plaisir d'y répondre.

Numéro de téléphone de l'unité des naissances :

514 345-4701

Approuvé par :

Le Comité interdisciplinaire des documents destinés à la clientèle

Rédaction :

Marie-Pier Cyr, *interne en sciences infirmières, Université de Montréal*

Collaborateurs :

Christianne Grondin, *Inf. B.Sc.*
Francine Olivier, *Inf.*
Dre Louise Duperron, *Md. FRSC*
Isabelle Arcand, *B.Sc. Inf*

Graphisme

Norman Hogue, *Communications et affaires publiques*

Impression

Imprimerie du CHU Sainte-Justine

© CHU Sainte-Justine

F-436 GRM 30004864 (Rév.02-2011)



Vous vivrez prochainement un événement marquant dans la vie d'une famille. Il s'agit de l'arrivée de votre enfant. Celui-ci naîtra par césarienne comme convenu avec votre médecin.

Voici la démarche à suivre pour vous assurer de ne rien oublier afin que tout se passe comme prévu et en toute sécurité.

Préparation à la césarienne planifiée

1 À l'intérieur des 3 semaines qui précèdent la césarienne, vous devez :

- Vous présenter à l'unité des naissances pour des prélèvements sanguins, au jour et à l'heure qui vous convient.

2 La veille de la césarienne, vous devez :

- Être à jeun à partir de minuit
 - pas de gomme ni bonbon;
 - vous pouvez boire de l'eau jusqu'à 6 h AM;
 - vous pouvez vous brosser les dents en tout temps.
- Enlever votre vernis à ongle et vos bijoux

3 Préparation à la maison :

- Le soir précédant la césarienne ET le matin de la chirurgie:
 - Douche ou bain.
 - Se frotter vigoureusement avec une éponge pré-imbibée Solunet™ à usage unique (savon avec gluconate de chlorhexidine (CHG) 4%).
 - Mouiller, faire mousser, se laver puis rincer. Éviter le visage, la tête et la muqueuse vulvovaginale.

4 Le matin de la césarienne

- Si prescrit, mettre vos bas-support dès la sortie de la douche ou du bain.
 - Vous pouvez vous procurer les bas à la pharmacie située à l'étage A au CHU Sainte-Justine.
- Présentez-vous directement à l'unité des naissances à 7h AM.



Déroulement de la journée de la césarienne

Préparation physique

- Écoute du rythme cardiaque de votre bébé.
- Rasage avec tondeuse chirurgicale.
- Installation d'une perfusion intraveineuse (solution).
- Information sur le déroulement de la césarienne.
- Rencontre avec l'anesthésiste.

Salle d'opération

1. Installation pour l'anesthésie (épidurale / rachi).
2. Préparation opératoire (installation d'une sonde urinaire, badigeonnage, installation des champs stériles, vérification de l'efficacité de l'anesthésie).
3. Arrivée du conjoint ou de la personne significative à votre chevet.
4. Naissance du bébé.
5. Transfert en salle de réveil.

Salle de réveil

- Évaluation de votre bien-être par une infirmière (minimum 1 heure).
- Dès que possible, votre bébé sera placé en peau à peau avec vous pour le réchauffer et afin que vous fassiez connaissance l'un avec l'autre.
- Initiation de l'allaitement maternel si tel est votre souhait.