

# Test d'hyperglycémie provoquée par voie orale 75 grammes de glucose



**Ayez en main votre carte d'hôpital valide ainsi que votre prescription médicale.**

## But du test

- Votre médecin vous a prescrit ce test qui a pour but de dépister le diabète gestationnel (de grossesse), ou le diabète ou une intolérance au glucose chez diverses clientèles (par exemple: patients atteints de la fibrose kystique, patientes suivies à la clinique de procréation assistée, patientes en post-partum, etc.)
- Il consiste à prendre une boisson contenant 75 grammes de glucose et à mesurer le glucose dans le sang après 1 heure et 2 heures d'attente (pour une grossesse) ou après 2 heures d'attente (autres clientèles).
- Ce test est aussi prescrit chez les femmes qui ont déjà passé un premier test avec 50 grammes de glucose, mais dont le résultat n'a pas été concluant.

## Préparation avant le test

- Ne pas changer vos habitudes alimentaires, et ce, 3 jours avant le test.
- Si vous prenez des médicaments ou des vitamines, demandez à votre médecin si vous devez les cesser le matin du test, car certains d'entre eux peuvent fausser les résultats. Notez que vous pourrez les prendre une fois le test terminé.
- Si vous êtes allergique à l'orange ou aux agrumes, veuillez nous en aviser lors de votre prise de rendez-vous. Une autre solution sucrée vous sera proposée.
- **Vous devez être à jeun depuis 23 heures la veille** (il faut être à jeun au moins 8 heures avant le test).
- **Durant ce jeûne, vous ne devez rien manger ou boire, ni mâcher de gomme. Vous pouvez cependant boire de l'eau.**

## Déroulement du test

### *Durée : 2 heures*

- Ce test consiste à boire une solution glucosée (sucrée) à saveur d'orange dans un délai de 5 minutes, et ensuite à mesurer le glucose dans le sang après un certain temps.
- Pour le diagnostic de diabète gestationnel, le test requiert 3 prélèvements de sang veineux, soit un premier avant de boire la boisson sucrée, un second une heure après avoir bu la boisson, et un troisième deux heures plus tard.
- La concentration de glucose dans le sang est ensuite mesurée au laboratoire.

## Précautions à prendre pendant le test

- ▶ Vous ne devez rien manger ni boire (y compris eau, café et gomme).
- ▶ Vous ne devez pas fumer.
- ▶ Si vous ressentez un malaise (nausées, étourdissements) ou si vous vomissez la solution glucosée, avertissez immédiatement le personnel. Si nécessaire, une reprise du test sera prévue un autre jour.
- ▶ Il s'agit d'un test au repos. Vous devez donc rester assis dans la salle d'attente. Étant donné que l'exercice modifie la façon dont le corps transforme l'absorption du sucre, aucun déplacement n'est permis (par ex. : aller à un autre rendez-vous ou aller déplacer votre voiture). Soyez rassuré : vous pouvez aller à la salle de bain. Il est aussi possible d'allaiter, au besoin.

## Résultats

- ▶ Les résultats seront communiqués directement à votre médecin requérant.
- ▶ Pour les patientes qui ont passé le test de diabète post-partum, veuillez communiquer au 514 345-4931, poste 2927 ou 3392 pour obtenir vos résultats.

|  |   |
|--|---|
| Date du rendez-vous  |   |
| Heure  |   |
| Où se présenter  | Au centre de prélèvements, 1 <sup>er</sup> étage bloc 2, à l'accueil OU à la salle 11 (en cas de grossesse) |
| Si vous devez prendre, annuler ou déplacer votre rendez-vous, veuillez vous rendre sur le site <a href="https://portal3.clicsante.ca">https://portal3.clicsante.ca</a> ou appeler au <b>514 345-2141, option 1</b> |   |

### Rédaction

Vanessa St-Germain, assistante-chef admin.

### Vérification

Andrée Garant, coordonnatrice technique  
Alexandra Lauzier, chef de service des laboratoires

### Approbation

Claude Bourassa, Ph. D., chef du service clinique de biochimie

### Validation

Comité des dépliants destinés à la clientèle

### Impression

Imprimerie du CHU Sainte-Justine  
© CHU Sainte-Justine

**CHU Sainte-Justine**  
3175, chemin de la Côte-Sainte-Catherine  
Montréal (Québec) H3T 1C5  
Téléphone : 514 345-4931

[chusj.org](http://chusj.org)

F-7062 GRM : 30012551 (rév. 12-2021)