

Préparation et injection de testostérone sous-cutanée

Dépliant destiné à la clientèle qui doit recevoir
des injections de testostérone sous-cutanées



Pour _____

La dose est de : _____ mg, soit _____ mL

Votre médecin vous a prescrit des injections de testostérone sous-cutanées (Delatestry^{MD}). Vous pourrez les administrer vous-même à la maison grâce à l'enseignement que vous aurez reçu par l'infirmière. Ce dépliant vous aidera à vous souvenir des étapes de la préparation et de l'injection de testostérone sous-cutanée.

Matériel

- ▶ Fliale de testostérone (200 mg/mL)
- ▶ Seringue à insuline BD ultra-fine 30 G (0,5 mL), aiguille de 8 mm
- ▶ Tampon d'alcool, ouate
- ▶ Pansement adhésif au besoin
- ▶ Contenant biorisque pour matériel souillé

Afin de prévenir les infections, lavez soigneusement vos mains à l'eau et au savon avant de préparer l'injection. Nettoyez également votre surface de travail.

3

Préparation d'une injection de testostérone sous-cutanée

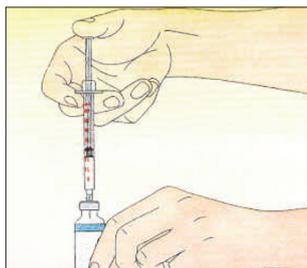
- ▶ **Vérifiez la date d'expiration indiquée sur l'étiquette de la fliale.** La solution doit être claire, sans aucun débris et de couleur légèrement jaunâtre. C'est une fliale que vous pouvez utiliser plusieurs fois sur une période maximale de 6 mois. Au besoin, ne pas oublier de le faire prescrire à nouveau auprès de votre endocrinologue au moment d'une visite médicale.
- ▶ **Réchauffez la fliale et la seringue dans vos mains pendant 5 minutes.** N'utilisez pas une autre source de chaleur. Cette étape rend la testostérone moins épaisse, donc plus facile à prélever.
- ▶ **Sortez la seringue de son emballage.** Retirez le capuchon à l'extrémité de la seringue.
- ▶ **Lors de la première utilisation, enlevez la capsule protectrice qui recouvre le dessus de la fliale.** Nettoyez la membrane en caoutchouc avec le tampon d'alcool.

► **Tirez le piston de la seringue** jusqu'à ce que le volume d'air introduit dans celle-ci soit égal à la quantité de testostérone prescrite par votre médecin.

► **Enlevez le capuchon** recouvrant l'aiguille et déposez-le sur le tampon d'alcool.

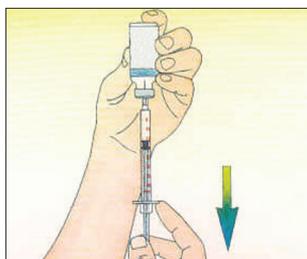
► **Tenez la seringue comme un crayon.**

Introduisez délicatement l'aiguille à travers la membrane en caoutchouc de la fiole et poussez le piston lentement afin de faire pénétrer l'air dans la fiole. Attention ! L'aiguille est fragile et facilement pliable.



► **Retournez la fiole tout en maintenant la seringue en place.**

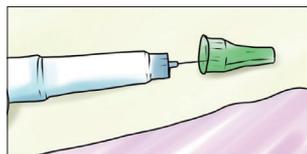
Assurez-vous que le bout de l'aiguille est dans la solution. D'une main, tenez la fiole et de l'autre main, tirez **lentement** le piston de la seringue jusqu'à ce que vous ayez la bonne quantité de testostérone. Pour vous faciliter la tâche, prélevez une plus grande quantité de testostérone dans votre seringue que nécessaire et poussez



l'excédent avant de retirer l'aiguille de la fiole. Ne vous inquiétez pas si vous avez de la difficulté à prélever le médicament, car il est très visqueux et le processus peut être long.

► **Tapotez délicatement la seringue si vous notez la présence de bulles d'air.** Elles remonteront vers le haut de la seringue et vous pourrez les repousser dans la fiole en appuyant doucement sur le piston. Assurez-vous d'avoir, dans la seringue, la quantité exacte de testostérone prescrite par votre médecin. Sinon, ajustez à la quantité désirée.

► **Retirez l'aiguille de la fiole et** remettez le capuchon protecteur sur l'aiguille.



► **Recommencez toutes les étapes de la préparation de l'injection si vous croyez avoir contaminé l'aiguille.**

N. B. Conservez la fiole de testostérone à la température de la pièce (15° à 30°C). Gardez hors de la portée des enfants.

Injection de testostérone sous-cutanée

- ▶ **Réchauffez la seringue** remplie dans votre main pendant 1 à 2 minutes avant de l'administrer.
 - ▶ **Assurez-vous à nouveau que la seringue contient la bonne quantité de testostérone.**
 - ▶ **Choisissez le site d'injection (abdomen ou cuisse).** L'abdomen est le site d'injection recommandé. Il faut éviter d'injecter à moins de 3,5 cm du nombril.
 - ▶ **Nettoyez le site d'injection** avec du savon et de l'eau ou désinfectez avec le tampon d'alcool en partant du point d'injection et en faisant un mouvement circulaire vers l'extérieur. Ne revenez pas sur vos pas. Laissez sécher l'alcool au moins 30 secondes avant de faire l'injection. Ne soufflez pas.
 - ▶ **Prenez la seringue avec le pouce et l'index, comme un crayon.** Retirez le capuchon protecteur de l'aiguille.
 - ▶ **Faites un pli cutané d'environ 2 pouces entre vos doigts,** au niveau du site d'injection.
 - ▶ **Introduisez rapidement l'aiguille dans le milieu du pli cutané à un angle de 90 degrés.** Injectez lentement le médicament (en quelques secondes) en appuyant sur le piston jusqu'à ce que la seringue soit vide. Comptez jusqu'à cinq, relâchez la peau et retirez rapidement l'aiguille. Appliquez une pression sur le point d'injection avec une ouate sèche. Au besoin, appliquez un pansement adhésif au niveau du point d'injection.
 - ▶ **Jetez le matériel souillé dans un contenant sécuritaire biorisqué** que vous pouvez vous procurer chez votre pharmacien. Ne remettez pas le capuchon sur l'aiguille. Ne pliez pas et ne cassez pas l'aiguille.
- N. B. Faites l'injection le même jour de la semaine afin d'éviter les oublis.**



CHU Sainte-Justine

3175, chemin de la Côte-Sainte-Catherine

Montréal (Québec) H3T 1C5

Téléphone : 514 345-4931

www.chusj.org

Ressources

Clinique d'endocrinologie

Secrétariat : (514) 345-4735

Heures d'ouverture : de 8 h 00 à 17 h 00

Infirmière : (514) 345-4931, poste 6019

Heures de disponibilité : de 13 h 00 à 16 h 00

Document révisé par :

Carole Bélanger, inf. clinicienne, Clinique d'endocrinologie

Avec la collaboration de :

L'équipe médicale endocrinologie

Validation

Comité des documents destinés à la clientèle

Impression

Imprimerie du CHU Sainte-Justine

© CHU Sainte-Justine

F-84 GRM : 30009868 (Révisé : 07/2017)