

Chirurgie en gynécologie court séjour

Informations destinées à la clientèle



**Ce dépliant a pour but de vous préparer
à votre chirurgie gynécologique avec
court séjour à l'hôpital.**

Le

Je subirai la chirurgie suivante :

1

DEUX SEMAINES AVANT LA CHIRURGIE

Ne pas prendre de médicament en vente libre tel que les produits naturels, l'aspirine et les anti-inflammatoires (Advil^{MD}, Motrin^{MD}, etc) car ceux-ci peuvent augmenter les risques de saignement durant la chirurgie.

- L'acétaminophène (Tyléol^{MD}) est permis.
- Planifier votre retour à la maison le jour de la chirurgie : vous devrez être accompagnée car vous serez encore légèrement endormie suite à l'anesthésie.

Important :

Si vous avez un rhume, une grippe ou si vous faites de la température, avisez l'admission le plus tôt possible, au numéro suivant : 514 345-4682. Votre chirurgie devra être annulée.

2

LA VEILLE DE LA CHIRURGIE

- Prendre un bain ou une douche, laver les cheveux. Si prescrit utiliser les éponges de chlorhexidine
- Ne pas raser au niveau du site opératoire
- Enlever le vernis à ongles et les faux ongles
- Enlever tous vos bijoux et « piercing »

- Être à jeun, à partir de minuit, la veille de la chirurgie (ne pas manger ni fumer ou mâcher de la gomme)
- Les seuls liquides permis jusqu'à 5h00 le matin de la chirurgie sont : eau, jus de pomme clair, jus de canneberge, Gatorade^{MD}, café noir, thé noir
- Brossage de dents permis jusqu'à 5h00 le matin
- Si vous prenez de la médication, prendre avec une gorgée d'eau avant 5h00

Si vous avez vos menstruations, la chirurgie sera maintenue.

3

CE QUE VOUS DEVEZ APPORTER À L'HÔPITAL

- Articles personnels (serviettes hygiéniques, mouchoirs, oreiller si désiré, vêtements confortables, robe de chambre)
- Carte d'assurance maladie et carte de l'hôpital

Si demandé:

- bas anti-emboliques (à mettre seulement 30 minutes avant la chirurgie)

Ne pas apporter d'argent ou d'articles de valeur.

4

LA JOURNÉE DE LA CHIRURGIE

- On communiquera avec vous la veille de la chirurgie pour vous informer de l'heure à laquelle vous présenter.
- Vous présenter à la réception de l'unité de chirurgie d'un jour 5^e étage, bloc 3.
- Vous rencontrerez l'anesthésiste le matin de la chirurgie à la salle d'opération.
- Après la chirurgie, vous aurez une période de récupération à la salle de réveil.

Section réservée à l'infirmière

5

CONSEIL POUR LE RETOUR À LA MAISON

Soulagement de la douleur

- Une prescription d'analgésiques et d'anti-inflammatoires vous sera remise à votre congé.

Alimentation

- Le jour de l'opération, débutez par de petites quantités de liquides que vous augmenterez graduellement selon tolérance (eau, jus de pomme, boissons gazeuses dégazéifiées). Par la suite, vous pourrez prendre une diète légère (soupe, gélatine, rôties, etc.)
- Le lendemain, vous pourrez reprendre votre alimentation habituelle.

Hygiène

- Une douche est permise 24 heures après l'intervention.

Convalescence

- Votre médecin vous indiquera la date de votre retour au travail.

Suivi médical

- Lorsque vous serez de retour à la maison, prenez rendez-vous avec votre médecin environ 6 semaines après votre chirurgie.

CHU Sainte-Justine
3175, chemin de la Côte-Sainte-Catherine
Montréal (Québec) H3T 1C5
Téléphone : 514 345-4931

chusj.org

À SURVEILLER À LA MAISON

Si pendant les jours qui suivent votre départ de l'hôpital, l'un des signes suivants apparaît, vous devez vous présenter à l'unité des naissances (pour le triage obstétrique- gynécologique) au 4^e étage, bloc 11.

- Température (38°C ou plus) qui dure plus de 48 heures
- Rougeur, chaleur, gonflement ou écoulement au niveau de la plaie
- Douleur qui augmente malgré la prise des médicaments prescrits
- Saignement vaginal abondant (plus d'une serviette sanitaire/heure) ou des pertes vaginales malodorantes
- Saignements vaginaux qui persistent au-delà d'un mois

Pour toutes informations:

Appeler à la clinique préopératoire au 514 345-4931 poste 3333
le lundi ou mercredi.

En tout temps: 514 345-4701.

Révision

Lucie Ferland, *inf clinicienne*
Anne-Marie Morand, *CSI*

Collaboration

Dr. Nathalie Leroux
Céline Raymond, *inf. clinicienne*

Graphisme

Norman Hogue

Impression

Imprimerie du CHU Sainte-Justine

© CHU Sainte-Justine

F-1721 GRM 30007309 (rév. 05-2018)