



CHU Sainte-Justine  
Le centre hospitalier  
universitaire mère-enfant

Pour l'amour des enfants

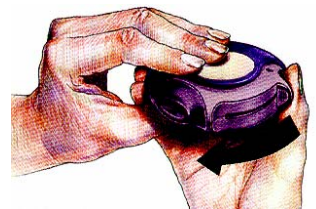
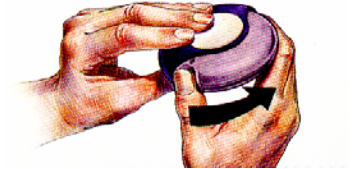
Université  
de Montréal

## ENSEIGNEMENT AUPRÈS DES ENFANTS / ADOLESCENTS ASTHMATIQUES ET DE LEUR FAMILLE

### TECHNIQUE D'INHALATION DISKUS<sup>MD</sup>

#### Position assise ou debout , tête droite.

1. Tenir le boîtier extérieur du DISKUS<sup>MD</sup> dans une main et placez le pouce de l'autre main sur le cran prévu à cet effet.
2. Déplacer le pouce le plus loin possible vers l'arrière jusqu'à ce que l'on entende un clic.
3. Pousser le levier vers l'arrière jusqu'à ce que l'on entende un deuxième clic. Éviter de laisser tomber le Diskus<sup>MD</sup> après son chargement et **éviter de souffler dans le dispositif** car la dose sera perdue. Si cela se produit, fermer le Diskus<sup>MD</sup> et reprendre les étapes du début.
4. Tenir l'inhalateur DISKUS<sup>MD</sup> **loin de la bouche** et expirer profondément.
5. Placer l'embout buccal entre les lèvres.
6. **Inspirer par la bouche rapidement et le plus profondément possible.**
7. Éloigner le DISKUS<sup>MD</sup> de la bouche, **retenir la respiration 10 secondes** puis expirer lentement.
8. Après l'utilisation, placer le pouce sur le cran prévu à cet effet et le ramener vers soi jusqu'à ce que l'on entende le clic. Le levier s'est automatiquement réenclenché et est prêt pour la prochaine utilisation.
9. Pour chacune des inhalations prescrites, répéter les étapes 1 à 8.
10. Une hygiène buccale soignée est recommandée suite à l'inhalation des *corticostéroïdes* ( ex. Flovent<sup>MD</sup>, Advair<sup>MD</sup>). **Se rincer la bouche, boire de l'eau** ou encore associer le **brossage des dents** suite à l'inhalation de ces médicaments sera profitable. Ces mesures réduisent les risques de développer du muguet (plaques blanches dans la bouche).



\*

\* L'apparence, à savoir la couleur, la forme et la taille, seules ou combinées, du dispositif d'inhalation DISKUS<sup>MD</sup> est une marque déposée utilisée sous licence par GlaxoSmithKline

## **ENTRETIEN :**

11. Ne pas laver le Diskus. Essuyer avec un **linge sec** toute accumulation de poudre dans l'embout buccal.
12. Conserver le dispositif d'inhalation DISKUS<sup>MD</sup> bien au sec et le garder fermé lorsque vous ne l'utilisez pas.

## **PARTICULARITÉS :**

- Vérifier le nombre de doses restantes apparaissant sur le levier du DISKUS<sup>MD</sup>. **Les cinq (5) dernières doses apparaissent en rouge.**
- **Vérifier la date d'expiration inscrite sur le DISKUS<sup>MD</sup>, le remplacer si expiré.**

## **POUR PLUS D'INFORMATION :**

Centre d'enseignement sur l'asthme (CEA-R) du CHU Sainte-Justine  
Tél. : 345-4931, poste 2775

[www.gsk.ca](http://www.gsk.ca)