

Ensemble avec le jeune et sa famille



Centre de réadaptation
Marie-Enfant

CHU Sainte-Justine

Le centre hospitalier
universitaire mère-enfant

Université 
de Montréal

JE COMPRENS MA LÉSION DU PLEXUS BRACHIAL!

Ce dépliant s'adresse aux préadolescents et adolescents ayant une lésion obstétricale du plexus brachial.

Programme des amputés et lésions musculo-squelettiques

 514.374.1710 poste 8447

Références

- Dépliant: Bienvenue à la clinique surspécialisée du plexus brachial
- Recommandations et programme d'exercices d'assouplissement et de mobilité active du membre supérieur avec lésion du plexus brachial

Brochure élaborée par le programme des Amputés et lésions musculo-squelettiques:

Sophie Leroux, psychologue
Annie-Claude Ranger, ergothérapeute
Sandra Sanchez, physiothérapeute

En collaboration avec:

Francine Bérubé, coordonnatrice clinique
Myriam Bricault, physiothérapeute
Claire Lastère, ergothérapeute
Evelina Pituch, ergothérapeute

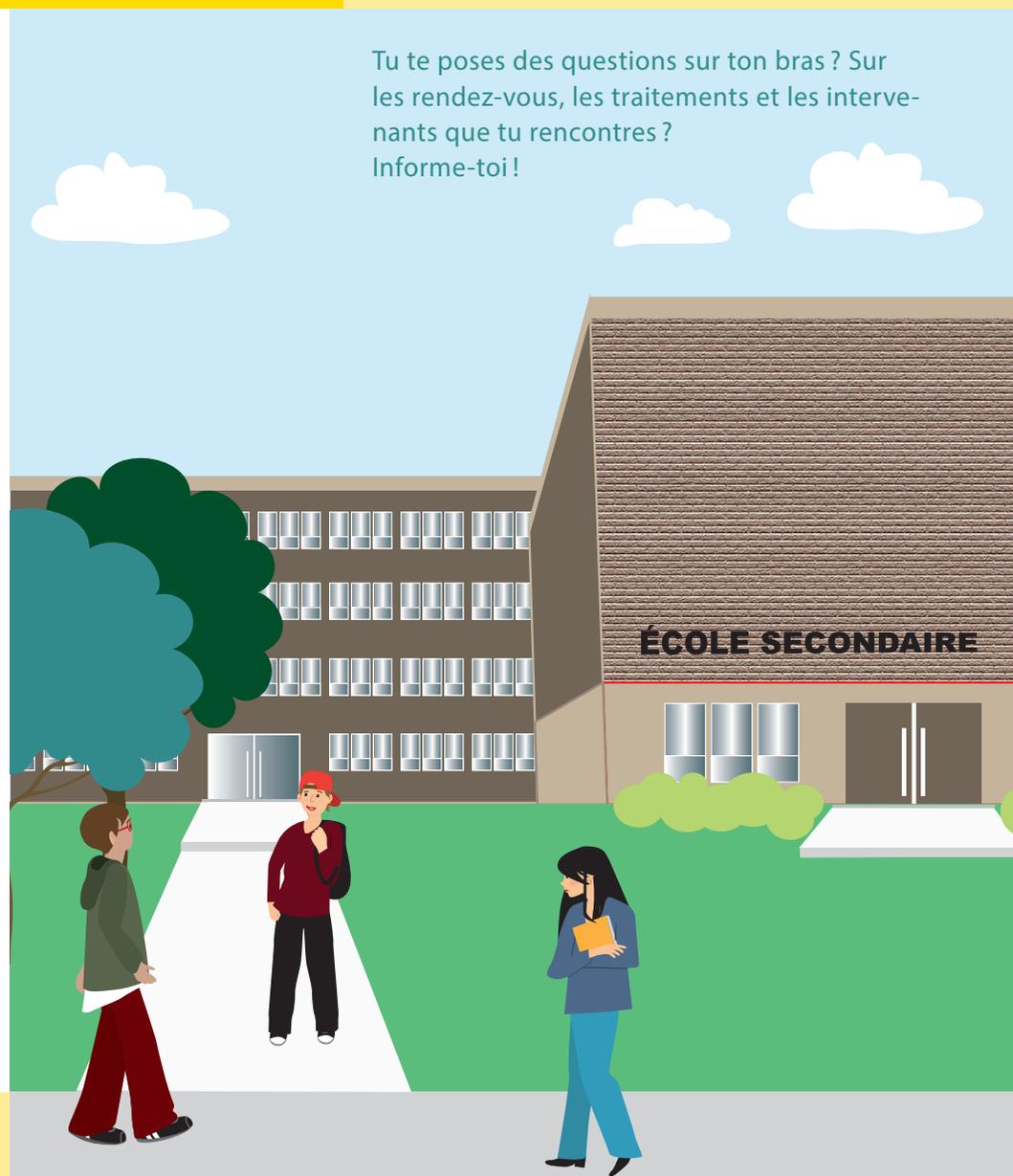


Centre de réadaptation
Marie-Enfant
CHU Sainte-Justine
Le centre hospitalier
universitaire mère-enfant

Université 
de Montréal

5200, rue Bélanger
Montréal (Québec) H1T 1C9
Tél. : 514 374-1710
www.crme-sainte-justine.org
crme-web.hsj@ssss.gouv.qc.ca

Tu te poses des questions sur ton bras ? Sur les rendez-vous, les traitements et les intervenants que tu rencontres ?
Informe-toi!





Une lésion du plexus brachial, c'est quoi exactement ?

Chacun de tes bras a un réseau de nerfs qui s'appelle plexus brachial. Celui-ci prend naissance de chaque côté de ta moelle épinière. Les nerfs qui composent le plexus brachial font leur chemin vers ton cou, ton épaule, ton bras, puis vers ta main. Les nerfs sont comme des petits câbles électriques qui transportent de l'information de ton cerveau aux muscles de ton corps. Les nerfs te permettent d'avoir plusieurs sensations (ex.: toucher, température, douleur) et de réaliser tous les mouvements de ton bras (ex.: lever et baisser le bras, plier et étendre le coude, bouger les doigts).

Une lésion du plexus brachial signifie qu'une partie des nerfs a été endommagée. Ainsi, les informations qui voyagent par ces nerfs sont plus faibles ou absentes. Voilà pourquoi il peut être difficile pour toi de bouger ou de sentir ton bras comme tu le voudrais, et ce, même si tu as eu une chirurgie.



Pourquoi ai-je un bras différent ?

Comme les nerfs du plexus brachial ont été endommagés, certains muscles tirent moins sur tes os et ces derniers peuvent ainsi être plus petits. Il est donc possible que ton bras affecté par cette blessure ne soit pas de la même longueur, grosseur ou position que ton autre bras. Rappelle-toi cependant que même s'il est différent, il est important de l'utiliser !



Est-ce que mon bras sera comme l'autre ?

À partir de l'âge de deux ans, on ne peut pas s'attendre à une récupération complète de la lésion du plexus brachial. La meilleure façon de garder ton bras en forme est de l'utiliser le plus possible dans tes activités et d'appliquer les recommandations de l'équipe de la clinique du plexus brachial. Elles te permettront de maintenir ou d'améliorer les mouvements de ton bras atteint et éviteront l'apparition de raideurs et, possiblement, de douleurs.





Pourquoi ai-je des rendez-vous à la clinique surspécialisée du plexus brachial ?

À la clinique du plexus brachial, tu rencontres une équipe composée d'un plasticien, d'orthopédistes, de physiothérapeutes, d'ergothérapeutes et d'un coordonnateur clinique. Au besoin, le travailleur social et le psychologue peuvent être présents. Ça fait beaucoup de personnes à voir!

L'équipe est là pour te poser des questions sur tes activités de tous les jours et pour évaluer ton bras. Il se peut que tu rencontres des difficultés ou des frustrations à l'école, à la maison ou dans tes loisirs. L'équipe est là pour toi, pour t'écouter et t'aider à faire toutes les activités que tu souhaites. La fréquence de tes visites au Centre de réadaptation Marie Enfant varie selon tes besoins.

Durant le rendez-vous tu viens chercher des conseils et des solutions afin de répondre à tes besoins pour réaliser plus facilement les activités qui sont importantes pour toi. Elle te recommande également des exercices et des étirements qui te permettent de maintenir ou d'améliorer la souplesse et la force de ton bras. Des orthèses pourraient aussi être prescrites pour protéger tes articulations ou pour aligner ton bras et ta main afin de prévenir des déformations. Ne pas suivre les conseils de l'équipe pourrait limiter ton autonomie dans ton quotidien et changer l'apparence de ton bras.

Ton engagement est précieux dans ce travail d'équipe !