



Centre de réadaptation  
Marie-Enfant

CHU Sainte-Justine

Le centre hospitalier  
universitaire mère-enfant

Université   
de Montréal

# LES PRINCIPES D'UNE BONNE POSTURE ASSISE À L'ALIMENTATION

CHAISE RÉGULIÈRE

BOL DE CÉRÉALES  
ET CUILLÈRE

- Tenir le bol d'une main  
(si possible)

Fesses au fond  
de la chaise

Être près de la table

2"

Pieds en appui au sol

Hauteur de la table  
° Environ 2" au-dessus  
du pli du coude

