

Votre médecin a prescrit une radiographie à votre enfant. Les renseignements contenus dans cette brochure ont pour but de vous informer et de préparer votre enfant en vue de cet examen.

Où a lieu l'examen ?

1 **Au département d'Imagerie médicale au 1^e étage, bloc 9** (face à l'entrée principale) Présentez-vous à la réception pour vous enregistrer et ayez en main :

- La demande d'examen, la prescription du médecin, l'ordonnance médicale ou la requête radiologique;
- La carte d'assurance maladie de votre enfant;
- La carte bleue du CHU Sainte-Justine, si vous ne l'avez pas, présentez-vous à l'admission au 1^e étage, bloc 2 (à droite de l'entrée principale).

Vous pouvez nous joindre au 514 345-4633, du lundi au vendredi, de 8h30 à 11h30 et de 13h à 16h.

2 **À la salle de rayon-X de l'urgence au 1^e étage bloc 5, si vous provenez de :**

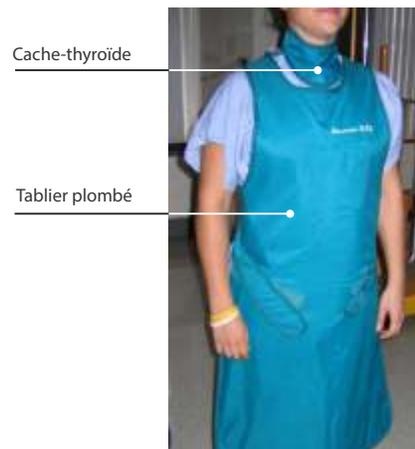
- L'urgence
- L'orthopédie
- La chirurgie
- La chirurgie-plastie
- La pédiatrie
- La neurochirurgie
- La clinique d'asthme
- La clinique de diabète
- La clinique d'encoprésie
- La clinique d'ORL

Cet examen est-il dangereux ?

- Les rayons X sont un type de radiation électromagnétique invisible et ne créent pas de sensation quand ils passent à travers le corps. Les techniques modernes utilisent seulement une fraction de la dose de rayons X qui était requise au début de l'histoire de la radiologie. Les avantages des examens en imagerie médicale surpassent largement les risques possibles. Quoiqu'il en soit, il faut minimiser le plus possible la radiation et pour cette raison, lorsque nécessaire, nous immobilisons les enfants en imagerie lors de la prise de radiographies;
- Au niveau de la dose, pendant une simple radiographie, un patient est exposé à une dose d'environ 0,1 milliSievert. Chaque canadien reçoit une dose de radiation naturelle moyenne qui varie entre 2 et 3 mSv par année en étant exposés aux rayonnements cosmiques (entre autre lors d'un vol en avion), aux rayons solaires et ultraviolets, aux produits de consommation tels les fours à micro-ondes, les grille-pain, la radio, au rayonnement provenant des minéraux du sol, au radon et au rayonnement à l'intérieur de notre organisme provenant des aliments et de l'eau. Une radiographie équivaut donc à quelques jours seulement d'irradiation naturelle ou bien à 5 fois la radiation reçue lors d'un vol transcanadien;
- **Les femmes en âge de procréer doivent informer le technologue de toute possibilité de grossesse lorsqu'elles entrent dans une salle d'examen. Pour la protection du fœtus, il est recommandé de ne pas être exposé inutilement à la radiation.**

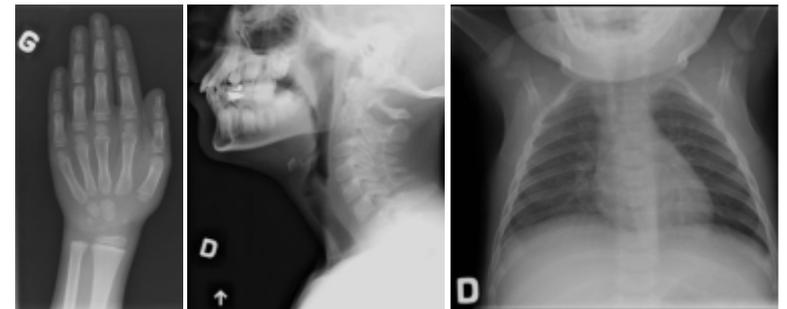
Puis-je assister à l'examen ?

Un seul parent est autorisé à accompagner l'enfant dans la salle d'examen pour minimiser les risques de radiation aux accompagnateurs. La présence d'un parent est très appréciée et permet de rassurer et de distraire l'enfant. Dans le but de minimiser l'exposition aux rayons X, le parent doit porter un tablier plombé et un cache-thyroïde. Si la maman de l'enfant est enceinte, une autre personne devra accompagner l'enfant dans la salle d'examen afin de protéger le fœtus de la radiation.



Qu'est-ce qu'une radiographie ?

La radiographie, réalisée à l'aide de rayons X, est la plus ancienne et la plus utilisée des formes d'imagerie médicale. Découverts il y a plus de cent ans, les rayons X peuvent produire des images diagnostiques du corps humain. Les examens radiologiques permettent au médecin de voir à l'intérieur du corps.



Que sont les moyens d'immobilisation ?

Si votre enfant bouge au moment de la prise de la radiographie, l'image obtenue risque d'être floue et le technologue devra donc recommencer l'examen. Les moyens d'immobilisation peuvent éviter à votre enfant de recevoir une dose de radiation inutile engendrée par la reprise d'un examen.

Les moyens d'immobilisation sont différents objets ou tissus qu'utilisent les technologistes en radiologie pour immobiliser un membre ou une partie du corps de votre enfant. Le but étant d'obtenir des radiographies de bonne qualité en vue d'un diagnostic précis.

Ya-t-il une préparation pour cet examen ?

Aucune préparation n'est nécessaire pour la plupart des examens radiologiques. Il est possible qu'on vous demande d'enlever certains vêtements, les bijoux ou la couche de votre enfant et de lui mettre une jaquette. Les tissus, les boutons, le métal ou tout autre objet pourraient paraître sur les images et cacher des éléments anatomiques importants.

Combien de temps dure l'examen ?

Chaque radiographie est très rapide à réaliser (quelques secondes). La durée de l'examen dépend du nombre de clichés à prendre, du temps nécessaire pour expliquer l'examen à l'enfant, afin d'obtenir sa collaboration et/ou à l'immobiliser.

Cet examen est-t-il douloureux ?

La prise de radiographie est sans douleur. Par contre, la table à rayons X est dure, souvent froide et la position à garder pendant la prise de clichés et l'immobilisation peuvent être inconfortables et désagréables pour un jeune enfant.

Comment aider mon enfant pour que l'examen soit réussi :

- Être bien informé diminuera vos inquiétudes et celles de votre enfant. Expliquez- lui à l'avance comment se déroulera l'examen et répondez à ses questions. Il pourra ainsi vivre cette expérience de façon positive;
- Collaborer et accepter que le technologue immobilise votre enfant même si la position semble inconfortable et désagréable;
- Comme l'examen peut sembler long sans bouger, il est important de garder contact par la parole pour distraire votre enfant et le rassurer par votre présence;
- Poser vos questions au technologue avant le début de l'examen.

Quels sont les moyens d'immobilisation les plus utilisés ?

Les mains des parents et des plexiglass :



La planche octogonale :



Le serre-tête, les coussins et la bande de compression :



Il existe d'autres moyens d'immobilisation comme les bandes de papiers, les sacs de sable ou tout autre objet pouvant nous aider à réaliser des radiographies de bonne qualité.