

CHU Sainte-Justine
3175, chemin de la Côte-Sainte-Catherine
Montréal (Québec) H3T 1C5
Téléphone : 514 345-4931

www.chusj.org



La méthode kangourou à l'unité néonatale

Information destinée aux familles

Lorsque votre enfant séjourne aux soins intermédiaires ou à l'unité post-natale de soins spécifiques (UPSS) et/ou qu'il ne repose plus dans un incubateur, il est aussi important de pratiquer la méthode kangourou. Bien que vous pouvez prendre votre enfant dans vos bras, il n'en retire pas les mêmes bienfaits que lorsqu'il se retrouve collé peau-à-peau tout contre vous.

Bonne séance!



Conception

Annie Lacroix, *inf. M.Sc.*
Mélicca Savaria, *inf. I.B.C.L.C.*

Graphisme

Norman Hogue, *Communications et affaires publiques*

Impression

Imprimerie du CHU Sainte-Justine

© CHU Sainte-Justine

F-49 GRM 30004420 (rév.08-2016)



Connaissez-vous la méthode kangourou?

C'est un contact peau-à-peau entre bébé et maman ou papa qui vous permet de bénéficier de nombreux bienfaits.

Pour bébé, ces doux moments de détente, bien blotti tout contre votre peau, pourraient lui permettre de :

- stabiliser son rythme respiratoire
- stabiliser son rythme cardiaque
- normaliser sa température corporelle (ou la maintenir)
- stabiliser ou de diminuer ses besoins d'oxygène
- diminuer la fréquence de ses apnées et bradycardies
- améliorer la qualité de son sommeil
- favoriser son développement et sa croissance
- diminuer la durée de son hospitalisation
- augmenter son sentiment de sécurité



Pour vous parents, ces moments vous permettront de favoriser votre attachement en participant au rétablissement de votre bébé, de mieux le connaître ainsi que de contribuer à son mieux-être. De plus, le peau-à-peau aide les mères à stimuler et à maintenir une bonne production de lait pour leur bébé et d'ainsi contribuer à la réussite de l'allaitement.

La méthode kangourou a vu le jour en Colombie en 1979. Cette méthode fût proposée afin d'offrir l'opportunité aux parents de participer aux soins de leur enfant en devenant un genre "d'incubateur humain".

Pour faire du peau-à-peau, l'enfant doit respecter certains critères. Cependant, sachez que la majorité des enfants sont admissibles. Seuls les enfants très malades ou instables ne peuvent bénéficier de cette approche. Discutez avec l'infirmière de votre bébé pour en savoir plus.

Lorsque cela est possible, il est apprécié de prévoir à l'avance les séances kangourou. Cela permet aux infirmières de mieux planifier les soins de votre enfant. Chaque séance a une durée minimale d'une heure afin de permettre à l'enfant de profiter pleinement des avantages que lui procure le contact peau à peau. La transition entre son lit et son parent doit être la plus douce possible. La tolérance et le confort du parent doit être également pris en compte lors de la séance peau à peau.

Il est possible que votre bébé présente des apnées et des bradycardies pendant une séance de peau-à-peau. Si c'est le cas, un membre de l'équipe de soins s'assurera que la position de votre bébé est adéquate. Vous n'êtes absolument pas responsable de ces épisodes!



Certaines étapes sont essentielles au bon déroulement de la séance. Le parent doit se laver les mains. Il doit dénuder sa poitrine (pas de soutien-gorge pour les femmes) et revêtir une blouse d'hôpital (ouverture à l'avant).

Il doit s'assurer que sa peau est propre, sans lésion, ni parfum ou odeur nocive, ni bijou.

Avec l'aide d'un membre de l'équipe de soins, le parent prend et installe son bébé sur son thorax avant de s'asseoir dans le fauteuil ou la chaise.

Durant la séance, l'enfant doit demeurer en contact peau-à-peau en tout temps. Le parent peut profiter de ce moment intime pour lui chuchoter des petits mots doux ou lui chanter de jolies berceuses.

Certains soins peuvent être à privilégier pendant les séances kangourou. (ex. : gavage)

À la fin de la séance, c'est également le parent, assisté d'un membre de l'équipe soignante, qui déposera l'enfant dans son lit ou incubateur.

Après un contact peau-à-peau, il est souhaitable de limiter les manipulations afin d'en prolonger les bienfaits.

