

MOLLUSCUM CONTAGIOSUM

Infection cutanée
contagieuse bénigne
causée par un virus
chez les enfants



Informations, conseils et traitements

**CLINIQUE DE DERMATOLOGIE
CHU SAINTE-JUSTINE**



SIGNES CLINIQUES

Le virus se reconnaît à l'apparition de petites perles fermes au toucher ; leur taille varie d'une tête d'épingle à un petit pois. Ces perles brillent à la lumière. Au toucher, elles ressemblent à des grains de sable.

- Les enfants âgés entre 2 et 10 ans sont les plus touchés puisque leur système immunitaire n'a pas encore développé d'anticorps contre ce virus.
- Le molluscum se transmet par contact direct peau à peau ou encore de façon indirecte par l'entremise d'objets.
- Il est fréquent d'avoir des rougeurs au pourtour des molluscums et de l'infection localisée.

Le virus disparaît généralement en l'espace de quelques semaines à 2 ans. Par contre, afin d'éviter une grande propagation et les complications associées, nous recommandons d'en faire l'exérèse si l'infection se prolonge, c'est-à-dire de retirer les molluscums. N'oubliez pas d'aller voir la vidéo explicative, via le lien à la page 5, afin de vous aider à comprendre les différentes étapes de l'exérèse des molluscums.

COMMENT FAIRE L'EXÉRÈSE DES MOLLUSCUMS ?

L'exérèse des molluscums peut se faire à l'aide d'un spéculum d'oreille. Après avoir retiré les molluscums, vous devez nettoyer le spéculum et le faire tremper dans de l'alcool à friction pendant 20 minutes afin de pouvoir le réutiliser au besoin.

Si les molluscums sont situés dans le visage ou sur les organes génitaux, nous vous conseillons de communiquer avec un professionnel pour l'exérèse. Si les molluscums sont situés ailleurs sur le corps, voici la procédure pour en faire le retrait. Nous conseillons de cureter une dizaine de molluscums à la fois.

1^{re} étape : Appliquez une crème anesthésiante sur les molluscums de votre enfant, puis recouvrez-la d'une pellicule de plastique. Ces crèmes (Maxilène ou Emla) et pellicules sont en vente libre à la pharmacie.



** Il y a une quantité maximale de crème à appliquer selon le poids et l'âge de votre enfant. Renseignez-vous auprès de votre pharmacien pour connaître la quantité à appliquer pour votre enfant.

ÉTAPES D'EXÉCUTION

2^e étape : 1 heure après avoir appliqué la crème, retirez les collants et essuyez le surplus de crème.

3^e étape : Lavez-vous bien les mains.

4^e étape : Étirez bien la peau et grattez d'un petit mouvement sec le molluscum avec un spéculum auriculaire.



5^e étape : Une petite boule blanche qui contient le virus restera dans la loupe du spéculum. Un léger saignement s'ensuivra et signifiera que le molluscum est bien enlevé.



SOINS REQUIS APRÈS LE RETRAIT

- L'enfant peut reprendre ses activités habituelles.
- Afin de favoriser la guérison, appliquez un onguent antibiotique en vente libre pendant 4-5 jours sur les lésions selon les recommandations de votre pharmacien.



OÙ TROUVER UN SPÉCULUM AURICULAIRE ? EN PHARMACIE !

Si vous faites la demande à votre pharmacien, il est possible d'en commander en pharmacie. Sinon, la plupart des cabinets médicaux en ont à leurs disposition.



RESSOURCES

- Vidéo explicative de la procédure disponible au :
<https://www.chusj.org/soins-services/D/Dermatologie>



CHU Sainte-Justine

3175, chemin de la Côte-Sainte-Catherine

Montreal (Québec) H3T 1C5

Téléphone : 514 345-4931

chusj.org

COMMENT ÉVITER LA PROPAGATION ?

Puisque nous pensons que le molluscum se transmet dans l'eau, il est important que l'enfant ayant ce virus ne prenne pas son bain avec d'autres enfants.

De plus, l'enfant doit utiliser sa propre serviette et avoir son propre savon.

Votre enfant peut fréquenter l'école et la garderie, mais il est préférable qu'il ne se baigne pas avec les autres enfants et qu'il porte des vêtements longs durant cette période.

Si votre enfant a tendance à se gratter, il est probable que les molluscums se propagent davantage. Afin d'éviter la propagation, votre enfant doit garder ses mains propres et ses ongles courts.

*En collaboration avec l'équipe de dermatologie
du CHU Sainte-Justine*

Une collaboration

de l'équipe de dermatologie du CHU Sainte-Justine

Graphisme

Norman Hogue

Impression

Imprimerie du CHU Sainte-Justine

© CHU Sainte-Justine

Comité des dépliants destinés à la clientèle du CHU Sainte-Justine

F-4725 GRM 30006178 (rév. 04-2021)