

CHU Sainte-Justine

3175, chemin de la Côte-Sainte-Catherine
Montréal (Québec) H3T 1C5
Téléphone: 514 345-4931

www.chusj.org



L'analgésie contrôlée par le patient (ACP) pour le soulagement de la douleur

Guide destiné à l'enfant, l'adolescent, la femme et/ou sa famille

Quelle est la durée d'utilisation de la pompe ACP ?

L'équipe d'infirmières et de médecins évaluera régulièrement la situation afin de savoir quand la pompe ACP n'est plus le meilleur choix pour soulager la douleur. L'arrêt de la pompe survient souvent lorsque les médicaments peuvent être administrés par la bouche, en comprimés ou en liquide, c'est à dire au moment où l'alimentation est reprise (solides et liquides).

En tout temps, n'hésitez pas à prendre en notes vos questions et à nous les adresser.

Élaboré par :

Julie Paquette, CSI douleur/analgésie/sédation

Révisé par :

D^{re} Kathryn Dekoven, Anne-Marie Roy, infirmière clinicienne,
Julie Farthing, infirmière clinicienne ; Camille Jaouen, infirmière clinicienne.

Validation

Comité des documents destinés à la clientèle

Impression

Imprimerie du CHU Sainte-Justine
© CHU Sainte-Justine

F-1438 GRM : 3001.0380 (Révisé : avril 2019)



Ce document s'adresse à toute la clientèle qui a ou aura recours à l'analgésie contrôlée par le patient (ACP).

Qu'est-ce que l'ACP ?

Il s'agit d'une pompe qui permet de s'administrer, par voie intraveineuse, des doses d'un médicament contre la douleur.

Quels sont les avantages à utiliser une ACP ?

- › L'ACP permet de recevoir le médicament contre la douleur lorsqu'on en a besoin :
 - Le médicament est ainsi reçu rapidement ;
 - Cela évite la gêne de demander à l'infirmière.
- › Elle permet de s'adapter à nos mouvements ou nos activités (ex. : prendre une dose avant de se lever et pendant la mobilisation) ;
- › Elle est sécuritaire. Il y a en effet un maximum possible de doses par heure).

2

Quels sont les médicaments administrés par la pompe ACP ?

- › Morphine
- › Hydromorphone (Dilaudid^{MD})
- › Fentanyl et bupivacaïne par péridurale, pour les femmes en travail

Quels sont les effets secondaires les plus fréquents des médicaments utilisés ?

- › Nausées (mal de cœur)
- › Prurit (démangeaison/grattage)
- › Somnolence
- › Constipation
- › Lourdeur et engourdissement des jambes (si péridurale)

Qu'arrive-t-il lorsqu'un de ces effets secondaires se présente ?

Les patients sous ACP sont surveillés régulièrement. Une infirmière se présente à la chambre au moins toutes les heures, il est donc important de lui parler des effets secondaires s'ils se produisent. Des médicaments sont déjà prescrits — ou le seront — pour aider à les diminuer. Le médecin sera aussi appelé pour faire des ajustements à la médication, si nécessaire.

Comment utiliser la pompe ACP ?

La pompe est munie d'une télécommande avec un bouton-poussoir. Lorsque la douleur est présente ou lorsqu'on prévoit une mobilisation ou une intervention douloureuse, il faut appuyer sur le bouton.



3

La pompe émet alors une petite sonnerie indiquant que la dose de médicament a été administrée. Il faut attendre environ 5 minutes avant de sentir le soulagement (le temps que le médicament se rende dans la circulation sanguine).

Qui peut appuyer sur le bouton-poussoir ?

La seule personne qui peut appuyer sur le bouton-poussoir est la personne pour qui la pompe a été prescrite. Le parent ou l'accompagnateur ne peut pas le faire, car ceci provoquerait plus d'effets secondaires et ne montrerait pas les réels besoins de médicament contre la douleur.