

Infiltration intra-articulaire

Dépliant d'information à l'intention des
parents d'enfants qui auront une infiltration
intra-articulaire en rhumatologie

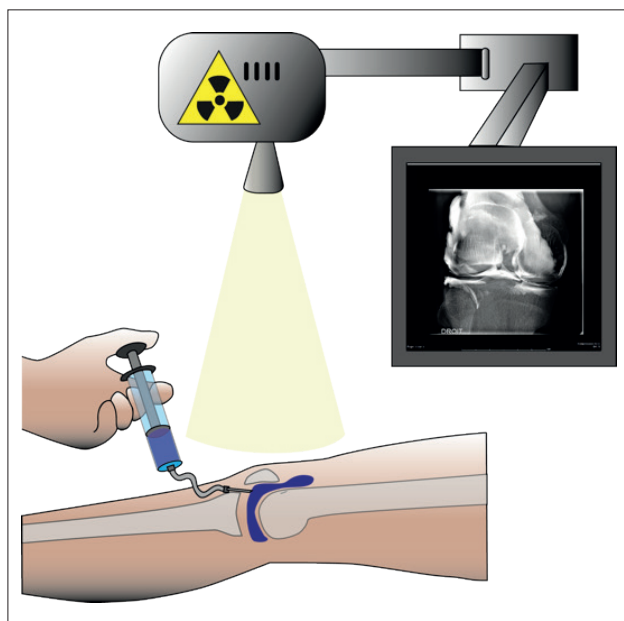


Le rhumatologue a recommandé à votre enfant une infiltration intra-articulaire. Ce dépliant a pour but de vous informer et de préparer votre enfant pour cette procédure.

En quoi consiste une infiltration intra-articulaire ?

La procédure se déroule en imagerie médicale. Le médecin effectuera son infiltration sous échographie avec un produit de contraste afin d'injecter un médicament (stéroïde) qui contrôlera l'inflammation dans l'articulation. L'infiltration intra-articulaire est une procédure sécuritaire, rapide et efficace. La durée de l'intervention est d'environ 30 minutes.

Figure 1 | Procédure¹



1. Image radiologie/infiltration : <http://www.radiologuesassocies.com/tous-les-examens/radiologie-interventionnelle/visco-supplementation-articulaire-sous-contrôle-échographique-ou-injection-d-acide-hyaluronique/>

À noter que la procédure du retour d'infiltration est la même pour la sédation que pour l'anesthésie générale.

Préparation en vue de l'infiltration

- ▶ Pour une sédation, ne pas boire ni manger 3 heures avant la procédure.
- ▶ Pour une anesthésie générale, ne pas boire ni manger à partir de minuit la veille.

Le jour de l'infiltration

- ▶ Vous devez vous présenter au lieu et à l'heure qui vous seront confirmés la veille du rendez-vous.
- ▶ L'infirmière mettra en place un cathéter dans une veine, qui permettra d'administrer la sédation ou l'anesthésie générale.
- ▶ Ensuite, elle appliquera de la crème anesthésiante au site d'infiltration.
- ▶ Le moment venu, l'enfant sera transféré en salle d'angiographie, où un médecin procédera à l'infiltration. C'est à ce moment que la sédation sera administrée. Si la procédure est réalisée sous anesthésie générale, l'anesthésiste vous rencontrera avant l'examen.

4

Retour de l'infiltration

- ▶ Au retour à la chambre, les signes vitaux de l'enfant seront pris régulièrement et il sera sous observation.
- ▶ Si votre enfant a eu une anesthésie générale, il ira en salle de réveil avant de revenir à sa chambre.
- ▶ Quand l'enfant est bien réveillé, on peut lui donner de l'eau.

- ▶ Après 1 heure d'observation, si l'enfant va bien, que les signes vitaux sont stables et qu'il a commencé à s'alimenter, il peut quitter avec ses parents.
- ▶ Selon l'âge de l'enfant, nous recommandons qu'il quitte en poussette ou en fauteuil roulant.

Les jours suivant l'infiltration

- ▶ L'infiltration intra-articulaire fait effet en 2 à 7 jours en réduisant la douleur et le gonflement.
- ▶ Après l'infiltration, il peut être normal de ressentir une gêne dans l'articulation. Celle-ci disparaît normalement dans les 24 à 48 heures.
- ▶ Il est recommandé de faire des activités calmes (pas d'activité physique intense comme la course) pendant 24 à 48 heures afin que le médicament agisse bien au niveau de l'articulation. Cela permettra d'optimiser le succès du traitement.
- ▶ Votre enfant peut tout de même aller à l'école le lendemain de l'infiltration, mais doit faire des activités calmes.

5

Effets secondaires possibles et soulagement de la douleur

- ▶ Douleur au site d'injection : si votre enfant paraît souffrant ou inconfortable, vous pouvez lui donner de l'acétaminophène (ex. : Tyléno^{MD}, Tempra^{MD}, Atasol^{MD}) aux 4 à 6 heures. Chez votre enfant, _____ mg (15 mg/kg) est la dose recommandée, pour un maximum de 5 doses par 24 heures. Vous pouvez aussi appliquer de la glace aux endroits douloureux.
- ▶ Certaines personnes peuvent ressentir une chaleur et une rougeur soudaine au niveau du visage. Habituellement, elle est de courte durée.
- ▶ Dans de rares cas, les infiltrations articulaires peuvent causer un amincissement de la peau ou une dépigmentation (peau qui devient pâle) au site d'infiltration.

Quand consulter votre médecin ?

- ▶ Vous devez consulter votre médecin si votre enfant présente un ou plusieurs des symptômes suivants :
- ▶ Douleur sévère au site d'injection non soulagée par de l'acétaminophène ;
- ▶ Fièvre (Température rectale : $\geq 38,5^{\circ}$ Celsius, buccale : $\geq 38,0^{\circ}$ Celsius, axillaire : $\geq 37,5^{\circ}$ Celsius) ;
- ▶ Rougeur ;
- ▶ Chaleur ;
- ▶ Enflure inhabituelle au niveau du site d'infiltration.

Si votre enfant est malade et que vous ne pouvez pas vous présenter le jour de la procédure, veuillez contacter votre infirmière en rhumatologie le plus tôt possible.

Infirmier(ère)s — Clinique de rhumatologie

- 6 Téléphone : (514) 345-4931, poste 4579/6683
Les heures d'ouverture des cliniques sont du lundi au vendredi, de 8h00 à 16h00.

Notes

CHU Sainte-Justine

3175, chemin de la Côte-Sainte-Catherine

Montréal (Québec) H3T 1C5

Téléphone : 514 345-4931

www.chusj.org

Réalisation :

Maude Lemelin, inf. clinicienne, Clinique d'immunologie et rhumatologie

Audrey Ménard, inf. clinicienne (par intérim), Clinique d'immunologie et rhumatologie

Andréane Leduc, assistante infirmière-chef clinicienne, Centre de jour

Vanessa Godin-Berthiaume, inf. clinicienne, Clinique d'immunologie et rhumatologie

Collaboration :

D^r Julie Couture, rhumatologue pédiatre

D^r Julie Barsalou, rhumatologue pédiatre

D^r Jean Jacques De Bruycker, rhumatologue pédiatre

Validation

Comité des documents destinés à la clientèle

Impression

Imprimerie du CHU Sainte-Justine

© CHU Sainte-Justine

F— 4630 GRM : 30010609 (Révisé : mai 2018)