



**CHU
Sainte-Justine**
Le centre hospitalier
universitaire mère-enfant
Université **mc**
de Montréal

Hystéroscopie

Dépliant d'information destiné à la clientèle



À la suite d'une évaluation médicale, votre médecin vous demande de passer une hystéroscopie. Ce dépliant présente quelques informations pour mieux vous préparer et comprendre cet examen.

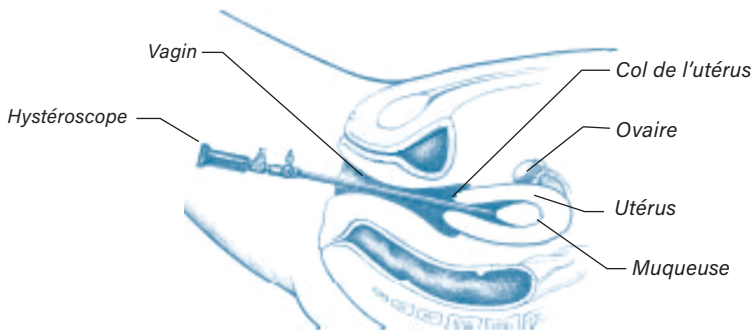
Qu'est ce qu'une hystéroscopie ?

L'hystéroscopie est un examen qui permet de visualiser l'intérieur de votre utérus à l'aide d'un instrument petit et mince, un hystéroscope. Cet instrument est inséré par les voies naturelles, soit le vagin, puis le col de votre utérus. Il s'agit d'un examen sécuritaire et rapide (15 minutes) qui nécessitera une préparation avec analgésiques pris par la bouche afin de réduire l'inconfort lors de l'examen. Selon la technique choisie par le médecin, une anesthésie locale est parfois aussi nécessaire.

Afin de compléter l'examen, il est possible que le médecin demande une biopsie de l'endomètre. Il s'agit du prélèvement d'un échantillon de tissu à l'intérieur de votre utérus.

L'examen se déroule de la façon suivante :

- ▶ Installée en position gynécologique, un spéculum est inséré dans le vagin ;
- ▶ Après avoir désinfecté le col, le médecin insère l'hystéroscope dans la cavité utérine. Au besoin, il dilatera le col de l'utérus afin de faciliter l'insertion ;
- ▶ Un liquide stérile est introduit dans l'utérus afin de mieux visualiser l'intérieur de ce dernier. Après l'examen, le liquide s'écoulera naturellement ;
- ▶ Le médecin procède à l'examen ;
- ▶ Si une biopsie de l'endomètre doit être faite, le personnel soignant vous l'indiquera à ce moment ;
- ▶ Une fois l'évaluation terminée, vous pourrez retourner à domicile dans l'heure qui suivra ;
- ▶ Les résultats seront transmis à votre médecin.



Quand aviser pour changer mon rendez-vous ?

Si vous prévoyez avoir un saignement rouge clair modéré à important le jour de l'examen, il est préférable de changer la date de votre rendez-vous en composant le 514 345-4883. De légères pertes vaginales sanguines ou brunâtres sont acceptées.

Contre-indications

Une grossesse et certaines infections pelviennes peuvent être des contre-indications à cet examen.

Si vous prenez habituellement des médicaments sous prescription, particulièrement des anticoagulants ou de l'Aspirine^{MD}, il est essentiel d'en informer l'équipe médicale avant le jour de la procédure

En cas de doute, veuillez aviser le médecin le jour de votre examen.

Consignes à suivre

- Mangez un repas ou une collation avant l'examen, mais assurez-vous d'être à jeun 2 heures avant votre rendez-vous.
- Si une prescription vous a été remise par votre médecin, veuillez prendre celle-ci une heure avant l'examen.
- Si aucune prescription ne vous a été remise, **veuillez prendre des analgésiques 1 heure avant l'examen** comme de l'Advil^{MD} ou du Motrin^{MD} (ibuprofène) selon la posologie indiquée sur l'emballage.

En cas d'allergie aux anti-inflammatoires — si vous souffrez d'hypertension artérielle ou de problèmes gastriques — il est préférable d'utiliser du Tylenol^{MD} (acétaminophène) selon la posologie indiquée sur l'emballage

- Apportez une serviette hygiénique.
- Apportez votre carte d'hôpital et votre carte d'assurance-maladie à jour lors de l'examen.
- Veuillez vous présenter à l'accueil du bloc 9 au 4^e étage, **15 minutes avant l'heure indiquée pour votre rendez-vous.**
- Il est fortement recommandé de venir accompagnée.
- Videz votre vessie avant l'examen.

Résultats

Pour les patientes du CPA : si une biopsie a été effectuée, veuillez téléphoner au poste des infirmières du CPA, soit le 514-345-4931 #6162 environ deux semaines après votre examen pour obtenir votre résultat. Nous remettrons votre dossier au médecin traitant pour l'analyse des résultats et communiquerons avec vous par la suite.

Pour les patientes de l'externe ou de la gynécologie, votre médecin traitant communiquera avec vous pour le suivi, si nécessaire.

Effets secondaires possibles

Lors d'une hystéroscopie avec ou sans biopsie, il est possible de présenter :

- ▶ Des pertes vaginales claires ou sanguinolentes. Ces pertes sont passagères et devraient commencer à se résorber après quelques heures ;
- ▶ Un inconfort et/ou des crampes de type menstruel. La prise d'analgésiques contribue à réduire ces effets secondaires ;
- ▶ Un spasme utérin peut parfois se produire dans l'heure suivant l'examen. La prise d'analgésiques oraux avant la procédure aidera à prévenir ce spasme. En cas de besoin, l'application locale de chaleur pourra soulager l'inconfort ;
- ▶ Rarement, vous pourriez ressentir des étourdissements ou des malaises durant la procédure.

À tout moment durant l'examen, si vous ne vous sentez pas bien, veuillez aviser le personnel soignant.

Si, dans les 24 ou 48 heures suivant l'examen, vous présentez un des symptômes suivants :

- ▶ Des pertes vaginales nauséabondes (qui sentent mauvais)
- ▶ Des douleurs abdominales qui vous empêchent de dormir et qui ne sont pas soulagées par la prise d'ibuprofène ou d'acétaminophène selon la posologie recommandée sur l'emballage
- ▶ De la fièvre (plus de 38,0 degrés Celsius)

Vous devez vous présenter au triage obstétrique-gynécologique situé au 4^e étage bloc 11

En cas de doute, contactez le 514 345-4701

CHU Sainte-Justine

3175, chemin de la Côte-Sainte-Catherine
Montréal (Québec) H3T 1C5
Téléphone : 514 345-4931

chusj.org

Rédaction

Gabrielle Dumontier, CEPI

Mise à jour

Sabrina Venne

Collaborateurs

Véronique Pelchat, CSI
Lise Archambault, infirmière clinicienne
D^r François Beaudoin
Lucie Langelier, infirmière clinicienne
Anne-Marie Morand, CSI

Validation

Comité des documents destinés à la clientèle

Impression

Imprimerie du CHU Sainte-Justine
© CHU Sainte-Justine

F-2276 GRM: 30008058 (février 2024)