

# Cure de prominauris

*Correction des oreilles décollées*

*Soins post-opératoires*

*Informations destinées aux parents*



## Votre enfant a été opéré pour une cure de prominauris (otoplastie).

Cette brochure a pour but de vous servir  
d'aide-mémoire sur les recommandations à suivre au  
retour à la maison et lorsque le pansement sera enlevé.

### Informations importantes lorsque le pansement est en place

- Le pansement doit demeurer en place environ 7 à 10 jours.
- Jusqu'au retrait du pansement, favoriser des activités légères et reposantes seulement (lecture, télévision, ordinateur) et garder la tête élevée en tout temps.
- Ne pas mouiller, salir ou déplacer le pansement. Ne pas introduire les doigts ou autres objets sous le pansement.

### En cas de saignement

- Coucher l'enfant et appuyer sur l'oreille qui saigne dans le but de créer une pression constante pendant **30 minutes**.
- Délimiter la tache sur le pansement au feutre indélébile.
- Si le saignement recommence, répéter la compression et contacter le chirurgien plasticien de garde.

### En cas de douleur intense

- Si les médicaments ont été pris tel que prescrits et ne suffisent pas à soulager la douleur, ou que la douleur persiste au-delà de 48 heures, contacter le chirurgien plasticien de garde.
- L'enfant ne doit pas prendre les médicaments suivants car ils augmentent les risques de saignement : des anti-inflammatoires (ex. *Advil<sup>MD</sup>*, *Motrin<sup>MD</sup>*, *Naprosyn<sup>MD</sup>*), de l'acide acétylsalicylique (ex. *Aspirine<sup>MD</sup>*) et des antihistaminiques (ex. *Benadryl<sup>MD</sup>*, *Claritin<sup>MD</sup>*, *Reactine<sup>MD</sup>*).

## En cas de déplacement du pansement

Si le pansement se déplace ou tombe, vous devrez revenir à la clinique de plastie lors des heures d'ouverture du lundi au vendredi, entre 8h00 et 16h00. En dehors de ces heures présentez vous à l'urgence du CHU Sainte Justine, afin que le chirurgien refasse le pansement adéquatement.

## Une fois le pansement enlevé

- Le lavage des cheveux est permis avec un shampoing doux. Il faut bien nettoyer les oreilles et les cicatrices tous les jours avec de l'eau et du savon doux. Normalement les points fondants sur les cicatrices disparaîtront d'eux-mêmes avec le temps.

**Pour les consignes sur les soins de cicatrices, les activités sportives et le port du bandeau référez-vous au petit signet.**

## Pendant trois mois :

- Si port de lunettes, éviter l'appui des tiges de la monture sur les oreilles en les attachant avec un élastique qui passe par-dessus la tête.
- Éviter les casquettes dont le bord passe sur les oreilles.
- Ne pas mettre les cheveux derrière les oreilles (mettre des barrettes ou les attacher).
- Faire attention en passant les chandails par-dessus la tête de ne pas tirer sur les oreilles.

**Si toutefois les cicatrices vous inquiètent, prenez un rendez-vous auprès de votre chirurgien.**

**Pendant la première année  
la sensibilité des oreilles sera diminuée.**

**Faire attention aux engelures et aux coups de soleil.**

CHU Sainte-Justine  
3175, Côte-Sainte-Catherine Road  
Montreal (Quebec) H3T 1C5  
Telephone : 514-345-4931

CHUSJ.org

## Nous contacter

Infirmière clinique de plastie : 514 345-4931 # 3444

Secrétaire chirurgiens plasticiens : 514 345-4771

Chirurgien plasticien de garde : 514 345-4788

Centre de rendez-vous : 514 345-4726



### **Révision** (novembre 2018)

Alexandra Moraru, *infirmière clinique plastie*

Lucie Ferland, *infirmière chirurgie mineure*

Dre Sabrina Cugno, *plasticienne*

Dre Louise Caouette-Laberge, *plasticienne*

Dre Patricia Bortoluzzi, *plasticienne*

Dre Patricia Egerszegi, *plasticienne*

Dr Gaby Doumit, *plasticien*

### **Graphisme**

Norman Hogue

### **Impression**

Imprimerie du CHU Sainte-Justine

© CHU Sainte-Justine

F-1276 GRM 30006529 (rév. novembre 2018)