

Rhinoplastie

Chirurgie du nez

Soins post-opératoires

Informations destinées aux parents



Votre enfant a été ou sera opéré pour une rhinoplastie. Ce dépliant vous présente les informations pertinentes afin de faciliter le retour de votre enfant à la maison après l'opération.

QU'EST-CE QUE LA RHINOPLASTIE?

La **rhinoplastie** est une intervention chirurgicale qui vise à modifier la structure du nez. Elle peut être motivée par des raisons fonctionnelles ou par des soucis esthétiques. Il s'agit d'une opération qui se déroule sous anesthésie générale ou locale et peut durer d'une à deux heures.

Conseils pour le retour à la maison

SOULAGEMENT DE LA DOULEUR

- C'est normal que l'enfant ressente de la douleur, de l'inconfort ou de la sensibilité au nez pendant **6 semaines**. L'amélioration sera progressive par la suite.
- Donner les médicaments contre la douleur selon la prescription médicale.

Si aucune prescription médicale :

- Donner de l'acétaminophène (Tempra©, Tylenol©, Atasol©). Pour la quantité à donner, suivre les indications sur le contenant.
- Ne pas donner des médicaments contenant de l'acide acétylsalicylique (ex. Aspirin^{MD}) ni d'anti-inflammatoire (ex. Advil^{MD}, Motrin^{MD}, Naprosyn^{MD}). Ces médicaments augmentent les risques de saignement.

DIÈTE

Le jour de l'opération

- Dans les heures qui suivent le retour à la maison, offrir à votre enfant des liquides clairs (ex. de l'eau, du jus de pommes). S'il vomit ou régurgite, attendre 2 heures avant de faire un nouvel essai. Faire boire en petites quantités.
- Ensuite, si votre enfant tolère bien les liquides, offrez-lui une diète progressive selon tolérance : soupe, Jell-O, pouding, crème glacée, céréales.

Le lendemain

- Pour faciliter la mastication, donner à votre enfant une diète molle pour 3 jours. Par la suite, reprendre sa diète habituelle selon sa tolérance.

SOINS PARTICULIERS

- Appliquer de la glace sur le nez (même si attelle en place) pendant 10 minutes à chaque heure pour **24 heures** (respecter le sommeil, la nuit). Ne faites pas de pression.* Mettre la glace dans un sac de plastique étanche recouvert d'une débarbouillette sèche.
- Garder la tête droite en évitant de se pencher pendant **2 semaines**.
- Pour diminuer l'enflure, lorsque l'enfant est au lit, surélever la tête avec 2 oreillers.
- Afin de réduire tout risque de saignement, ne pas se moucher pendant **4 semaines** et éternuer la bouche ouverte.
- Changer la compresse sous le nez lorsque souillée.
- S'il n'y a pas de mèche, mettre 3 ml de solution saline (voir recette plus bas) dans chaque narine 4 fois par jour pendant au moins **2 semaines**.
- Il est possible qu'une mèche ait été introduite dans le nez. Ne pas l'enlever, elle sera retirée par le médecin au moment de la prochaine visite médicale. Si la mèche ou l'attelle tombe, contacter l'infirmière de la clinique de plastie ou le chirurgien plasticien.
- Une fois la mèche enlevée, mettre 3 ml de solution saline dans chaque narine 4 fois par jour pendant au moins 2 semaines.
- Si disponible à la maison, un humidificateur réduira la sécheresse de la bouche.
- De la vaseline ou du baume à lèvres aidera à hydrater celles-ci.

Pour les adolescents :

- Éviter l'alcool pendant 2 semaines car il augmente les risques de saignement.
- Éviter de fumer pendant 2 semaines car la fumée de cigarette est un irritant pour les voies respiratoires.

RECETTE D'EAU SALÉE POUR L'HYGIÈNE NASALE

- Faire bouillir 3 tasses d'eau pendant 10 minutes.
- Utiliser 2 tasses d'eau bouillie et y ajouter 1 cuillère à thé rase de sel fin. Bien agiter pour dissoudre le sel.
- Conserver la solution préparée dans un contenant propre et fermé au réfrigérateur pour un maximum de 7 jours.

N.B. Garder une petite quantité de cette solution dans un contenant hermétique, à la température de la pièce pour éviter de faire l'hygiène nasale avec de l'eau froide.

SOINS D'HYGIÈNE

- Pas de douche pendant 1 semaine. L'adolescent peut prendre son bain mais il ne peut pas se pencher ni mouiller le pansement.
- Si vous avez besoin de laver les cheveux, s'assurer de ne pas mouiller le pansement.



En tout temps garder le pansement propre et sec.

ACTIVITÉ PHYSIQUE

- Le jour de l'opération : après l'opération ne pas laisser l'enfant sans surveillance; il pourrait se sentir étourdi suite à l'anesthésie.
- Des activités calmes et reposantes sont permises (lecture, télévision, ordinateur).
- L'enfant peut retourner à l'école **1 semaine** après l'opération, dès qu'il se sent prêt.

Non permis

- Aucun effort pendant **4 semaines**;
- Pas d'éducation physique pendant **6 semaines**;
- Les jeux d'extérieurs, les sports, la baignade et les activités de groupe (inclusivement la récréation à l'école) ne sont pas permis pendant **6 semaines**.

NOTE À PRENDRE

- Il se peut que le nez et les yeux deviennent enflés (œdème) ou qu'il y ait des ecchymoses (des bleus). Ils diminueront progressivement 1 à 3 semaines après l'opération et même plus. Un léger œdème peut être présent jusqu'à 12 mois.
- Un écoulement séro-sanguinolent (rosé) est possible pour 24 à 72 heures après l'opération.
- Votre enfant peut ressentir une congestion nasale pour plusieurs mois, en fonction du type d'intervention effectuée.
- Durant les 6 prochains mois la sensibilité du nez sera diminuée. Faire attention aux engelures et aux coups de soleil.
- Si congestion nasale ou rhume, l'hygiène nasale avec de l'eau salée et traitement symptomatique sont conseillés.

À SURVEILLER ET AVISER VOTRE MÉDECIN

- Si votre enfant fait de la fièvre (température $\geq 38,0^{\circ}\text{C}$ buccale ou $\geq 38,5^{\circ}\text{C}$ rectale) qui persiste plus de 48 heures.
- Si l'enfant a des maux de tête importants.
- Si une raideur dans le cou est présente.
- Si des troubles visuels inhabituels apparaissent.
- Si des saignements abondants et persistants surviennent.

NOUS CONTACTER

Infirmière clinique de plastie : 514 345-4931 poste 3444

Secrétaire chirurgiens plasticiens : 514 345-4771

Chirurgien plasticien de garde : 514 345-4788

Centre de rendez-vous : 514 345-4726

NOTES

CHU Sainte-Justine
3175, chemin de la Côte-Sainte-Catherine
Montréal (Québec) H3T 1C5
Téléphone : 514 345-4931

chusj.org

Références

Fuillet de la clinique de plastie «Soins post-opératoires pour la chirurgie du nez»

Révision

Alexandra Moraru, infirmière clinicienne, clinique de chirurgie plastique

En collaboration avec

Dr Daniel Borsuk
Dr Louise Caouette-Laberge
Dr Sabrina Cugno
Dr Gaby Doumit

Graphisme

Norman Hogue

Impression

Imprimerie du CHU Sainte-Justine

© CHU Sainte-Justine

F-4622 GRM 30007671 (rév. septembre 2018)

Consulter le dépliant : <https://www.chusj.org/soins-services/C/Chirurgie-plastique#depliants>