

Soulagement de la douleur postopératoire à l'aide d'un bloc nerveux périphérique

Dépliant destiné aux enfants/adolescents
et à leur famille





**Le médecin a prescrit un médicament
pour le soulagement de la douleur.**

**Ce dépliant se veut un outil
complémentaire à l'information donnée
par les professionnels de la santé pendant
votre visite à l'hôpital. Veuillez noter que,
dans le présent document, le mot
« patient » comprend aussi les adolescents
et adolescentes.**

Qu'est-ce qu'un bloc nerveux périphérique ?

Les blocs nerveux périphériques sont des **anesthésies locales** permettant le soulagement de la douleur postopératoire en ciblant la zone opérée (locale). Ils permettent d'interrompre temporairement la transmission des messages nerveux dans une région du corps.

Comment fonctionne le bloc nerveux périphérique ?

Grâce à un petit tuyau souple, nommé cathéter, qui est relié à une pompe spéciale, le patient pourra recevoir, de façon continue, un médicament anesthésique.

Quels sont les avantages du bloc nerveux périphérique ?

Les avantages de l'utilisation du bloc nerveux périphérique à la suite d'une intervention chirurgicale sont les suivants :

- Permet un meilleur contrôle et un soulagement de la douleur de façon sécuritaire;
- Permet de diminuer les besoins en médicament opiacé (en intraveineux ou par la bouche) et les effets secondaires pouvant s'y rattacher (par exemple: nausée, vomissement, constipation);
- Très bien toléré;
- Permet de bouger, de se divertir, de se reposer et de reprendre ses activités de la vie quotidienne plus aisément.

Info⁺

Les indications sont nombreuses et les complications sont très rares. Elles seront discutées avec l'anesthésiologiste avant la chirurgie afin que vous ayez toutes les informations nécessaires pour prendre votre décision de façon libre et éclairée.

Comment installe-t-on le cathéter du bloc nerveux périphérique ?

L'anesthésiologiste place sous échographie le cathéter à l'aide d'une aiguille près de la zone opérée. L'aiguille est ensuite retirée et seul le cathéter reste en place. Il est fixé de façon sécuritaire avec un pansement transparent. Pour cette procédure, le patient pourra avoir reçu une légère sédation ou être endormi en salle d'opération.

Comment surveille-t-on le bloc nerveux périphérique ?

Le patient sera suivi par l'équipe de la Clinique de la douleur afin d'ajuster l'analgésie au besoin. De plus, l'infirmier ou l'infirmière qui s'occupera du patient fera une évaluation de la douleur, une surveillance clinique des signes vitaux (température, fréquence respiratoire, pouls, etc.), ainsi que des autres paramètres requis.

Quand et comment retire-t-on le cathéter du bloc nerveux périphérique ?

Cette méthode analgésique est utilisée selon la période recommandée en fonction des cas. Par la suite, d'autres antidouleurs à prendre par voie orale seront prescrits en vue du retour au domicile. La fin du bloc nerveux périphérique entraîne le retrait du cathéter. Ce geste est très simple et non douloureux. Il est prescrit par l'anesthésiologiste, puis réalisé par l'infirmier ou l'infirmière du service où le patient est hospitalisé.

Info+

La perte de sensation peut durer jusqu'à 24 heures après l'arrêt du bloc nerveux périphérique.

À quoi le patient doit-il s'attendre ?

Le patient ressent généralement une perte de sensibilité au niveau du membre ou de la région concernés. Elle est souvent décrite comme une sensation de « lourdeur ». Durant l'utilisation du bloc nerveux périphérique, il est important de protéger le membre concerné et de le surélever (en mettant le bras en écharpe, par exemple). La plupart des patients tolèrent bien ce type d'analgésie et ressentent peu d'effets secondaires.

Info+

Le patient peut s'asseoir, jouer et bouger dans son lit. Il pourra aussi marcher avec une surveillance adéquate, si cela est nécessaire. On peut également le câliner et le prendre dans les bras.

Nous demeurons disponibles lors des tournées médicales pour répondre à toutes vos questions.

Nous adapterons l'analgésie en accord avec l'équipe traitante et en fonction des besoins du patient.



CHU Sainte-Justine

3175, chemin de la Côte-Sainte-Catherine
Montreal (Québec) H3T 1C5
Téléphone : 514 345-4931

chusj.org

Coordonnées de la Clinique de la douleur

Téléphone : **514 345-4931**,
postes **7247** ou **5771**

Pour toute question,
n'hésitez pas à nous laisser un message
sur notre boîte vocale, nous vous recontacterons
dès que possible.

Réalisation

Lyse Buffalo, infirmière clinicienne et l'équipe de la Clinique de la douleur

Photos

Maroussia, Lyse Buffalo

Graphisme

Norman Hogue

Impression

Imprimerie du CHU Sainte-Justine

© CHU Sainte-Justine

Comité des dépliants destinés à la clientèle du CHU Sainte-Justine

F-4272 GRM 3001 1075 (rév. 10-2020)