

CHU Sainte-Justine  
3175, chemin de la Côte-Sainte-Catherine  
Montréal (Québec) H3T 1C3  
Téléphone: 514 345-4931

[www.chusj.org](http://www.chusj.org)



# Test pharmacocinétique

*Informations destinées aux parents*

## Quand votre médecin aura-t-il les résultats ?

Les échantillons seront envoyés au laboratoire pour analyse. Par la suite, les résultats seront communiqués directement à votre médecin, qui fera le suivi avec vous et ajustera la dose de médicament au besoin.

En attendant les résultats, votre enfant doit continuer à prendre son médicament selon l'ordonnance médicale.

## Merci de votre collaboration !

Pour toute question, n'hésitez pas à contacter :

Anémone Faivre d'Arcier, infirmière coordonnatrice de l'Unité de pharmacologie clinique au 514 345-4931, poste 3217  
[anemone.favre-darcier.hsj@ssss.gouv.qc.ca](mailto:anemone.favre-darcier.hsj@ssss.gouv.qc.ca)

**Préparé par :**

L'Unité de pharmacologie clinique

**Photo de la page couverture :**

[www.123.rf](http://www.123.rf)

**Impression :**

Imprimerie du CHU Sainte-Justine  
© CHU Sainte-Justine

F-517 GRM : 30009589 (Révisé : 04.2017)



Votre enfant prend un médicament dont il est important de connaître et suivre de près les quantités dans le sang. C'est la raison pour laquelle votre médecin lui a prescrit un test pharmacocinétique. Ce dépliant a pour objectif de vous informer sur le test pharmacocinétique et d'y préparer au mieux votre enfant.

## En quoi consiste un test pharmacocinétique ?

---

Votre enfant aura des prises de sang répétées durant une période de temps donnée pour déterminer la quantité de médicament présente dans son sang.

Déterminer la quantité de médicament dans son sang à différents moments après la dose permet de dessiner la courbe de concentration du médicament et, ainsi, de mieux ajuster les prochaines doses.

**Chaque enfant est différent !** La dose thérapeutique doit être adaptée aux caractéristiques propres de votre enfant, comme son absorption et son élimination pour atteindre la quantité (concentration) désirée dans son sang.

## Qu'est-ce qu'une dose thérapeutique ?

---

Chaque médicament présente une concentration sanguine minimale efficace, c'est-à-dire une concentration à atteindre pour profiter des effets bénéfiques du médicament.

Chaque médicament a aussi une concentration sanguine maximale à ne pas dépasser pour éviter les effets secondaires.

Une dose thérapeutique est une dose visée entre ces deux concentrations (minimale et maximale) afin d'optimiser les effets thérapeutiques du médicament tout en diminuant les risques d'effets secondaires.

## Comment pouvez-vous préparer votre enfant ?

---

- ▶ Votre enfant peut manger le matin du test ; il n'a pas besoin d'être à jeun.
- ▶ Toutefois, il ne doit pas prendre sa dose de médicament le matin du test. Vous devez apporter le médicament à l'hôpital, à moins que votre enfant soit hospitalisé.
- ▶ Afin que le test reflète le plus possible les particularités de votre enfant, nous vous demandons de donner le médicament aux heures prévues durant les deux jours précédant le test.
- ▶ Il est également important de signaler à l'infirmière la présence de diarrhées, de vomissements ou de tout autre changement de l'état général de votre enfant. Certains facteurs peuvent influencer les dosages de médicament dans le sang et ce type d'information aidera votre médecin à interpréter les résultats.
- ▶ Être bien informé permet de diminuer les inquiétudes de votre enfant. Expliquez-lui comment se déroulera le test.

## Comment se déroule le test ?

---

- ▶ La durée du test est à déterminer avec votre médecin, car elle varie beaucoup selon le médicament qui est mesuré. Le test peut durer jusqu'à 12 heures.
- ▶ Un premier prélèvement de sang sera fait **avant la prise du médicament**. Si votre enfant doit passer d'autres analyses de sang, elles seront faites en même temps que ce premier prélèvement.
- ▶ Votre enfant prendra ensuite son médicament de la même façon qu'il le fait habituellement.
- ▶ Plusieurs prélèvements seront ensuite faits à des heures **précises** de la journée, selon la prescription de votre médecin et le médicament à doser. La quantité maximale totale de sang prélevée pour l'ensemble du test pharmacocinétique représente environ 10 ml, soit l'équivalent de 2 cuillères à thé.
- ▶ Votre enfant peut manger tout au long de la journée et s'adonner à ses activités régulières.