

Les traitements

Les médicaments actuels ne guérissent pas la maladie mais réduisent la durée des symptômes en période de crise.

Les antiviraux existent sous plusieurs formes (onguent, orale ou intraveineuse) et sont utiles en cas de diagnostic précoce ou chez les personnes vulnérables.

Selon le type d'herpès, les zones touchées et la fréquence des épisodes, le médecin évaluera les différents types de traitements pour votre enfant :

- + Traitement de l'épisode aigu
- + Traitement par épisode
- + Traitement suppressif (continu)

Le calendrier des épisodes

Afin de déterminer le meilleur type de traitement selon le profil d'infections récidivantes de votre enfant, le médecin vous demandera de noter les épisodes, les symptômes et la prise de médication associée dans les derniers mois.

Pour se faire, un document appelé « Calendrier des épisodes » vous sera remis afin de faciliter le décompte des épisodes.

Quand consulter un médecin ?

- ✓ boutons autour des yeux
- ✓ douleur dans ou autour des yeux
- ✓ forte fièvre
- ✓ confusion
- ✓ changement de comportement
- ✓ difficulté à boire
- ✓ vésicules sur le corps du bébé ou si
- ✓ l'enfant a un système immunitaire
- ✓ affaibli

POUR PLUS D'INFORMATIONS

Si des questions ou des inquiétudes n'ont pas été répondues par ce dépliant, n'hésitez pas à nous rejoindre :

Clinique des maladies infectieuses
(514) 345-4931 p.3937

Réalisation :

M Denis Blais, inf. clinicien, maladies infectieuses
Dr Christian Renaud, pédiatre microbiologiste
Dr Philippe Ovetchkine, pédiatre infectiologue
Dre Chantal Buteau, pédiatre infectiologue

Janvier 2015
Révision Aout 2017

Les infections herpétiques



INFORMATIONS AUX PARENTS



CHU Sainte-Justine
Le centre hospitalier
universitaire mère-enfant

Pour l'amour des enfants

Université
de Montréal

SERVICE DES
MALADIES INFECTIEUSES

Votre enfant présente des infections répétées de type herpétique. Ce dépliant d'information vous aidera à mieux comprendre ce problème de santé chez votre enfant.

Le virus herpès simplex

Les virus Herpès simplex peuvent être de type 1 ou de type 2.

Le virus Herpès simplex de type 1 cause le plus souvent une infection appelée : gingivostomatite. Elle se manifeste par des lésions ou des petits boutons sur la peau ou la bouche souvent remplis de liquide clair (vésicules). Ces boutons peuvent parfois devenir croûtés ou s'accompagner de fièvre, de rougeur ou d'ulcères au niveau des gencives ou de difficulté à s'alimenter

Les infections causées par ce virus peuvent entraîner des complications chez les personnes vulnérables soient les enfants ayant un déficit immunitaire, les nourrissons et les enfants atteints d'eczéma.

Le virus Herpès simplex de type 2 est habituellement associé à une infection génitale et est transmissible sexuellement. Ce dépliant ne traitera pas de ce type d'herpès.

Le « feu sauvage »

L'herpès labial, souvent appelé « feu sauvage » est une infection courante, qui se caractérise par une éruption vésiculeuse (boutons de fièvre) des lèvres et autour de la bouche.

Après la gingivostomatite primaire (généralement plus sévère), le virus reste sous une forme latente (dormante) et peut resurgir des semaines, des mois ou des années plus tard. L'herpès labial est la manifestation de ce virus qui se réveille. Il s'agit d'une infection bénigne, mais qui peut être désagréable et douloureuse. Une grande proportion de la population est porteuse de ce virus (>95% chez les adultes).

Les symptômes

Les symptômes de l'herpès sont associés à la présence de lésions vésiculeuses souvent groupées en « bouquet ». Celles-ci évoluent en quatre stades :

1. Démangeaisons et picotements appelés *prodrome*.
2. Légère enflure de la lèvre et apparition d'une papule (petit bouton).
3. Papule évoluant vers la vésicule contenant un liquide clair
4. Dessèchement des vésicules pour ensuite former des croûtes.

En moyenne, les symptômes durent entre 7 à 14 jours.

La transmission

Le virus de l'herpès est transmissible par contact direct avec la salive ou les lésions cutanées. La personne est contagieuse du début (prodrome) jusqu'à ce que toutes les lésions soient croûtées.

Les précautions de base

Des précautions de base aident à limiter le risque d'auto-inoculation, qui peut amener le virus dans des zones très sensibles à risque de complications (herpès génital, ou oculaire). Voici quelques conseils lors de l'apparition de lésions :

- ✚ Se laver régulièrement les mains.
- ✚ Ne pas gratter les lésions ni se frotter les yeux ou autres parties du corps (organes génitaux).
- ✚ Ne pas embrasser même sur les joues.
- ✚ Utiliser de la crème solaire.
- ✚ Ne pas partager certains articles tels qu'ustensiles, baume à lèvres, brosse à dents, etc...
- ✚ Éviter les contacts avec des nourrissons, des enfants qui font de l'eczéma ou qui ont un déficit immunitaire.