

CHU Sainte-Justine

3175, chemin de la Côte-Sainte-Catherine  
Montréal (Québec) H3T 1C3  
Téléphone: 514 345-4931

www.chusj.org



# Passeport famille: direction maison!

*Feuillet explicatif à l'intention de la famille*



**Rédaction:**

Audrey Larone Juneau, *cadre conseil en sciences infirmières*  
Manon Lalonde, *infirmière*

**Impression**

Imprimerie du CHU Sainte-Justine

© CHU Sainte-Justine

F-2712 GRM : 30008909 (Janvier 2016)

Ce passeport appartient à: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Chers parents,

Durant l'hospitalisation de votre bébé, vous recevrez plusieurs enseignements. Ceux-ci vous aideront à participer à ses soins et à vous préparer au retour à la maison.

Conservez ce document au chevet de votre bébé. Vous pourrez le remplir après chaque enseignement reçu. Lorsque vous êtes à son chevet, n'hésitez pas à mentionner à votre infirmière le prochain sujet sur lequel vous aimeriez apprendre. L'enseignement débute dès les premiers jours de votre bébé à l'unité néonatale.



**Lorsque vous voyez ce dessin, demandez le dépliant à votre infirmière**

## Enseignement pendant les premiers jours

- Changement de couche
- Contact peau-à-peau
- Entretien du tire-lait
- Prévention des infections
- Prestation pour parents d'enfants gravement malades (si le bébé est né à moins de 33 semaines de gestation)
- Prestation pour parents d'enfants handicapés (si le bébé est né à moins de 29 semaines ou si son poids est inférieur à 1000 g)

## Durant l'hospitalisation

### Les soins de base

- Soins des fesses irritées
- Bain emmailloté
- Bain en incubateur
- Bain en baignoire

### L'hygiène générale

- Hygiène nasale
- Soins de cordon ombilical
- Soin de la peau
- Hygiène buccale

### Le positionnement

- En général
- Outils de positionnement
- Couché dans l'incubateur/lit
- Prévention de la tête plate et du torticolis

### L'alimentation

- Rots
- Biberon
- Suce/sucette
- Préparations commerciales
- Mise au sein
- Entretien du biberon et tétine

## Autre

- Signes de stress et d'adaptation
- Vaccination
- Manipulation sécuritaire de mon bébé
- Anticorps contre les virus respiratoires
- Sommeil sécuritaire
- Trouver un pédiatre

## À l'approche du congé

- Donner les médicaments
- Prendre la température de mon bébé à la maison
- Environnement sécuritaire
- Siège d'auto
- Prévention du syndrome du bébé secoué

## Questions et autres enseignements que j'aimerais recevoir

---

---

---

---

---

---

## Notes

---

---

---

---

---

## Ressources

Institut national de santé publique du Québec. *Mieux vivre avec notre enfant de la grossesse à deux ans, guide pratique pour les mères et les pères*. Québec, 2015 (Ce livre est remis à toutes les femmes enceintes).

Louis, S. *Le grand livre du bébé prématuré*. Éditions du CHU Sainte-Justine, 2010.

Martel, M.J. et I. Millette. *Les soins du développement : des soins sur mesure pour le nouveau-né malade ou prématuré*. Éditions du CHU Sainte-Justine, 2006.

**Site web :** <http://developpementenfant.ca/wp/>