

CHU Sainte-Justine
3175, chemin Côte Sainte-Catherine
Montréal (Québec) H3T 1C5
Téléphone : 514-345-4931

www.chu-sainte-justine.org



CHU Sainte-Justine
*Le centre hospitalier
universitaire mère-enfant*

Pour l'amour des enfants

Université 
de Montréal

Le contraceptif d'urgence

Approuvé par : Le Comité interdisciplinaire des documents destinés à la clientèle

Conception : Hélène Hamel, inf., clinicienne

Collaborateurs : François Beaudoin, gynécologue-obstétricien
Ema Ferreira, pharmacienne
Chantal Lemay, inf., cadre conseil en sciences infirmières

Mise en page : Johanne Ferdinand, Service des communications

©CHU Sainte-Justine mars 2007

N° de produit : 07-137-16

ISBN : 978-2-89619-093-5



Programme Mère-Enfant

Vous vivez présentement une situation de santé imprévue et il est fort possible que vous ressentiez toutes sortes d'émotions. Vos interrogations et vos craintes sont tout à fait normales par rapport à la situation.

Suite à votre rencontre avec un professionnel de la santé, celui-ci vous a recommandé de prendre un contraceptif d'urgence. Ce dépliant vous servira d'aide-mémoire pour la prise de ce médicament.

Qu'est-ce que le contraceptif d'urgence ?

Le contraceptif d'urgence est utilisé afin d'éviter une grossesse non planifiée. Il n'entraîne pas un avortement et il ne peut mettre fin à une grossesse qui résulte d'une relation sexuelle d'il y a plus de 5 jours.

Indication

La contraception d'urgence peut prévenir une grossesse suite à une relation sexuelle non protégée lorsqu'il y a :

- Absence de méthode contraceptive;
- Rupture ou fuite du condom;
- Retard de plus d'une semaine de l'injection du Dépo Provera;
- Oubli de 2 pilules contraceptives ou plus;
- Agression sexuelle.

La contraception d'urgence doit être prise le plus tôt possible après la relation sexuelle afin d'en assurer l'efficacité.

Veillez noter que la contraception d'urgence est utilisée comme **moyen de dépannage et non comme méthode contraceptive régulière.**

Prise du médicament

Vous devez prendre les 2 comprimés en une seule fois.



Malgré que les effets secondaires soient peu fréquents, il est possible que vous ressentiez :

- des nausées (mal au cœur);
- de la fatigue;
- des étourdissements;
- des vomissements;
- des crampes légères au ventre.

Pour les personnes facilement nauséuses lors de la prise de médicaments comme les anovulants (contraceptifs oraux), il est recommandé de prendre 1 comprimé (50 mg) de Graval^{MD} de 30 à 60 minutes avant la prise du contraceptif d'urgence. Il est disponible dans les pharmacies sans ordonnance médicale. Veuillez noter que le Graval^{MD} provoque de la somnolence. La conduite d'un véhicule et les opérations exigeant de la vigilance sont déconseillées.

Votre prochaine menstruation devrait avoir lieu dans les 21 jours suivant la prise du médicament. Si aucune menstruation ne survient, vous devriez faire un test de grossesse.

Questions ?

Si vous avez besoin d'information sur la sexualité ou sur la prise de ce médicament, notre équipe est à votre disposition pour répondre à vos questions et à vos besoins.

N'hésitez pas à contacter l'urgence gynécologique :

514-345-4931 poste 6086

24 heures par jour

