

CHU Sainte-Justine
3175, chemin de la Côte-Sainte-Catherine
Montréal (Québec) H3T 1C5
Téléphone : 514 345-4931



Le chalazion

Information destinée aux parents

www.chu-sainte-justine.org

Il serait bon de consulter si :

- l'enfant fait de la fièvre avec écoulement de sécrétions jaunâtres ou verdâtres;
- présence d'une rougeur à l'œil;
- présence d'une rougeur autour de l'œil et d'un gonflement de la paupière.

Ceci signifie un tout autre problème.

Nous espérons que ces quelques renseignements ont pu répondre à vos interrogations et vous ont donné des solutions pour résoudre le problème.

Heureusement, un chalazion n'est pas dangereux, ni pour ses yeux, ni pour sa santé.

Clinique d'ophtalmologie du CHU Sainte-Justine

Graphisme :

Norman Hogue, *Communications et affaires publiques*

Impression :

Imprimerie du CHU Sainte-Justine

© CHU Sainte-Justine

F-847 GRM 30004559 (rev. mars 2010)



Clinique d'ophtalmologie
du CHU Sainte-Justine

Ce dépliant s'adresse aux parents et a pour but de répondre à leurs interrogations face aux chalazions et aux soins à prodiguer.

Définition de chalazion

Le chalazion est un kyste bénin de la paupière qui peut survenir à tous âges.

Cause

Le chalazion est provoqué par l'obstruction de l'orifice où s'écoulent les sécrétions d'une des glandes (glande de Meibomius) situées dans la paupière supérieure ou inférieure.

Signes et symptômes

Le chalazion se traduit par un gonflement de la paupière, il forme une petite boule assez dure et indolore sous la peau.

Il se présente parfois avec des signes inflammatoires; rougeur, chaleur, douleur. Le chalazion s'infecte rarement.



Quels examens peuvent être nécessaires?

Aucun examen n'est nécessaire si l'enfant est âgé de plus de 7 ans. En bas de cet âge, il faut s'assurer que le chalazion n'induit pas d'astigmatisme en vérifiant la vision de l'enfant chez le médecin ou l'optométriste.

Que faire?

La guérison s'obtient par l'application fréquente (de quatre à six fois par jour, pendant quinze à vingt minutes) de compresses humides chaudes jusqu'à la disparition du chalazion.

Bien que certains appliquent parfois une goutte ou une pommade antibiotique, l'efficacité d'un tel traitement n'est pas prouvée puisqu'il ne s'agit pas d'une infection.

Une hygiène de base rigoureuse et constante permet de prévenir l'apparition ou la récurrence de chalazion : soit un lavage du visage, des paupières et des cils avec un savon doux (par exemple shampoing pour bébés de marque *Johnson^{mc}*, ou du *Cil Net^{mc}*, ou du *Blepharoshampoo^{mc}*), ainsi qu'un bon lavage de mains plusieurs fois par jour.

Des massages doux du chalazion peuvent aider à son évacuation et hâter sa guérison.

Si le chalazion persiste après plusieurs mois de traitement (6 à 12 mois), une incision et un drainage peuvent parfois être nécessaires.

Toutefois, chez un jeune enfant (moins de 7 ans), un chalazion peut créer de l'astigmatisme et nécessiter un drainage plus précoce.

Il faut être patient, le chalazion est un problème qui revient régulièrement. Le traitement reste toujours le même, soit des **compresses humides chaudes plusieurs fois par jour**.