

CHU Sainte-Justine
3175, chemin de la Côte-Sainte-Catherine
Montréal (Québec) H3T 1C5
Téléphone : 514 345-4931

www.chu-sainte-justine.org



Le traumatisme crânio-cérébral léger

Information destinée aux parents

Si 4 à 6 semaines après l'événement votre enfant présente toujours certains symptômes, vous pouvez contacter le CHU Sainte-Justine au 514 345-4931, poste 5915.

Prévention

Il est possible de prévenir les traumatismes crâniens chez les enfants et ce, de plusieurs façons :

- Un siège d'auto adapté selon l'âge et la grandeur de l'enfant et installé de façon conforme
- Une supervision vigilante de la part des adultes
- Le port de l'équipement adéquat lors d'activités sportives et récréatives (ex : **casque protecteur**).

Révision

Carine Sauvé *inf. Msc. Cadre Conseil*
Mélanie Lévesque *inf. clinicienne*

Validation

Dr. Antonio D'Angelo, *urgentiste pédiatre*
Stéphanie Duval *inf. Msc (cand)*
Ginette Durocher, *coordonnatrice clinique équipe de traumatologie*

Graphisme

Norman Hogue, *communications et affaires publiques*

Impression CHU Sainte-Justine

F-857 GRM 30004528



Votre enfant a subi un traumatisme cranio-cérébral léger (TCC). Cet événement peut être très inquiétant pour votre enfant et votre famille. Ce dépliant a pour but de vous informer et de vous aider à mieux comprendre ce qui lui arrive.

L'examen physique de votre enfant a démontré qu'il se porte bien et qu'il n'y a pas lieu de s'inquiéter. Il est préférable que votre enfant se repose à la maison.

Qu'est-ce qu'un traumatisme cranio-cérébral léger?

Le traumatisme craniocérébral léger, communément appelé commotion cérébrale, survient à la suite d'un coup. Le cerveau est alors secoué à l'intérieur de la boîte crânienne. Ceci provoque un dérangement temporaire du fonctionnement du cerveau, qui peut amener une perte de conscience ou un changement dans le comportement de l'enfant (ex : ne sait plus où il est, ne se souvient plus de l'événement).

Quel sont les signes et symptômes possibles?

- Maux de tête
- Nausées
- Vomissements
- Somnolence
- Fatigue
- Changement de comportement
- Irritabilité
- Agitation
- Étourdissements, pertes d'équilibre
- Trouble de la mémoire, de l'attention et de la concentration

Les symptômes les plus intenses durent habituellement une à deux semaines, mais peuvent persister avec moins d'intensité durant quatre à six semaines. 98% des gens ayant subi un traumatisme craniocérébral léger ne gardent aucune séquelle de l'accident.



Quoi faire?

- Donner de l'acétaminophène pour soulager les maux de tête ou autre douleur. Suivez les indications sur la boîte ou la prescription du médecin.
- Favoriser une alimentation légère pour une durée de 24 heures ou tant qu'il aura des nausées et vomissements : liquides, bouillons, Jello® et ce, selon sa tolérance.
- Garder l'enfant au repos, la tête du lit élevée avec 1 à 2 oreillers, pour une période de 48 heures.
- Cesser les activités physiques et sportives pour 4 à 6 semaines et les recommencer graduellement en débutant par les moins intenses (pratique au lieu d'une partie) et selon la réapparition des symptômes.

Au cours des 24 premières heures suivant le traumatisme, il est normal que votre enfant soit somnolent, vous n'avez pas à le réveiller à chaque fois. Stimulez-le (toucher) aux 4 heures physiquement pour qu'il se retourne dans son lit sans se réveiller. S'il ne bouge pas, réveillez-le complètement.

Quand consulter?

Consulter rapidement un médecin si votre enfant présente l'un des symptômes suivants :

- Convulsions
- Écoulement de sang ou de liquide clair par les oreilles ou le nez (sauf si symptômes de rhume)
- Maux de tête intolérables non soulagés par l'acétaminophène ou autre médication recommandée
- Enfant difficile à réveiller
- Vomissements persistants (plus de 3 vomissements sur une période de 6 heures)
- Irritabilité
- Confusion (ne sait plus où il est, qui il est)
- Trouble de vision
- Difficulté à parler
- Difficulté à marcher