

# Les convulsions fébriles

Information destinée aux parents

## Prévention des convulsions fébriles

Pour prévenir les convulsions fébriles, il faut vérifier la température de votre enfant avec un thermomètre et selon la méthode appropriée pour son âge. La prise de température rectale étant généralement la plus appropriée.

Donnez de l'acétaminophène aux 4 heures en respectant les recommandations du fabricant ou la prescription médicale.

Évitez de donner des bains d'eau froide ou de frictionner votre enfant avec de l'alcool, car ceci risque d'augmenter les frissons et d'augmenter la température.

Habillez votre enfant légèrement, afin de ne pas augmenter sa température.

### Références

Wong, D. (2002). Soins infirmiers pédiatrie : 28.6.2 Convulsions fébriles. p. 1237-1238.

Hôpital Maisonneuve-Rosemont. Association des médecins d'urgence, Hôpital Maisonneuve-Rosemont (2006). Les convulsions fébriles : Information à l'intention des patients.

SFTG Paris-Nord (2001). Document d'information à l'usage des patients. Les convulsions fébriles.

### Conception

Mélanie Lévesque *inf. clinicienne*

Carine Sauvé *inf. Msc. Cadre conseil*

Annie Canuel *inf. clinicienne. Conseillère en soins infirmiers*

### Validé par

Arielle Lévy, *urgentiste*

### Graphisme

Norman Hogue, *communications et affaires publiques*

### Impression CHU Sainte-Justine

F-849 GRM 30004521 (rév. janvier 2010)



Ce dépliant se veut un outil complémentaire à l'information qui vous a été donnée par les professionnels de la santé lors de votre visite à l'hôpital.

Si vous avez vu le médecin et qu'il vous a mentionné que votre enfant a fait une convulsion fébrile, si vous avez vu l'infirmière au triage et que vous décidez de quitter avant de voir le médecin, ces informations pourraient vous être utiles

### Qu'est-ce qu'une convulsion fébrile?

Ce sont des mouvements involontaires de tous les membres du corps ou seulement d'une partie et qui sont déclenchés par la fièvre. L'enfant peut perdre conscience ou avoir un épisode d'absence pour une courte période. La crise est habituellement de courte durée, mais peut s'étendre jusqu'à 15 minutes.

Il y a 4 à 5% des enfants avec fièvre, qui présentent des convulsions fébriles et ils sont le plus souvent âgés entre 3 mois et 5 ans.

### Quelles sont les causes des convulsions?

Cela se produit habituellement lorsque la température de l'enfant augmente très rapidement. Cependant, la cause des convulsions fébriles est encore incertaine.

Les risques de convulsions fébriles sont plus élevés si :

- votre enfant a moins de 18 mois
- on a déjà constaté des cas de convulsions fébriles dans la famille

### Y a-t-il des conséquences à une convulsion fébrile?

*Les convulsions fébriles n'endommagent pas le cerveau : les performances scolaires et intellectuelles des enfants qui ont eu des convulsions fébriles ne diffèrent pas de celles des enfants qui n'en ont pas eues.*

*Les convulsions fébriles ne causent pas l'épilepsie.*

### Quels sont les signes et symptômes de la convulsion fébrile?

- Perte de contact avec la réalité
- Révulsion des yeux ou regard fixe
- Tremblements ou rigidité d'un ou des membres du corps
- Présence de sécrétions au niveau de la bouche
- Incontinence urinaire ou fécale
- Teint bleuté autour de la bouche

### Quoi faire lors d'une convulsion fébrile?

- Demeurez calme et restez près de votre enfant.
- Sécuriser l'environnement de l'enfant c'est-à-dire : éloignez les objets dangereux, couchez-le sur le plancher, empêchez-le de se frapper la tête en la supportant légèrement avec un coussin par exemple.
- N'introduisez rien dans sa bouche : ni objet, ni médicament, ni vos doigts
- Tournez l'enfant sur le côté afin d'éviter qu'il ne s'étouffe.
- N'essayez pas d'arrêter les convulsions en retenant votre enfant. Laissez-le libre de ses mouvements.
- Appelez le 911 si la convulsion dure 5 minutes ou plus.
- Ne donnez rien à boire ou manger si l'enfant est somnolent et ce, jusqu'à ce qu'il soit éveillé totalement.
- Administrez de l'acétaminophène I.R. si votre enfant fait de la température.

### Quand dois-je consulter un médecin?

Il est préférable de consulter la première fois dans le but de confirmer qu'il s'agit bel et bien d'une convulsion fébrile et pour tenter de déterminer la cause de la fièvre.

Si votre enfant présente une convulsion de courte durée ( moins de 5 minutes ), qu'il fait de la fièvre et qu'il récupère bien en moins de 10-15 minutes, il n'est pas nécessaire d'appeler l'ambulance.

#### Par contre,

- si l'enfant ne présente pas de température,
- si la convulsion se prolonge plus de 5 minutes,
- si l'enfant présente une coloration bleutée des lèvres et des mains,
- si sa respiration est difficile,
- s'il présente une paralysie après la convulsion,
- si la récupération prend plus de 15 minutes,
- s'il présente plus d'un épisode de convulsions.

**Dans tous ces cas, vous faites appel au 911 pour obtenir une assistance immédiate.**