

HYPERGLYCÉMIE PROVOQUÉE (75 GR) **Enfant* et Adulte**

OBJECTIF :

- Ce test donne des indications sur la variation du taux de sucre dans le sang après l'ingestion d'un breuvage sucré
- Vous devez prendre un **rendez-vous** au Centre de Prélèvements (514) 345-4650

PRÉPARATION :

- Durant les 3 jours précédant le test : manger des repas et des collations qui contiennent **beaucoup** de sucre (ex : pâtes alimentaires, pain blanc, chocolat, biscuits, fruits...)
- **Être à jeun depuis minuit la veille**, sans boire ni manger (sauf un peu d'eau)
- Pas de gomme, même sans sucre

ACCUEIL :

- **Prendre un numéro** dès votre arrivée à l'accueil.
- **Veillez vous asseoir** sur les chaises dans la salle d'attente en face de l'accueil.
- **Veillez attendre** qu'on vous appelle **par votre numéro**.
- **Ayez en main** votre carte d'assurance maladie valide, votre carte d'hôpital valide ainsi que votre prescription médicale ou requête d'analyses de laboratoire dûment remplie.
- À l'appel de votre numéro, présentez-vous à l'accueil.
- Une fois l'inscription terminée, veuillez attendre dans la salle d'attente numéro 3 jusqu'à qu'une technologiste vous appelle par votre nom et prénom et vous indique une salle de prélèvements.

DÉROULEMENT DU TEST :

- Ce test dure 2 heures
- La technologiste vous fera un prélèvement à jeun
- Elle dosera le glucose (sucre) avec un glucomètre
- Si le résultat de la glycémie à jeun est inférieur à 7,0 le test pourra être effectué
- Vous devrez boire en 5 minutes minimum une solution de 75 grammes de glucose (sucre) aromatisée à l'orange
- Exactement après 2 heures après l'ingestion de la solution, la technologiste effectue un 2^{ème} prélèvement
- Pendant les 2 heures d'attente, ne pas boire, ni manger, pas d'eau, ni de gomme
- Vous devez rester au repos et sur les lieux mais vous pouvez aller à la toilette
- S'il vous arrivait de vomir, veuillez avertir la technologiste afin de prendre des arrangements pour reprendre le test un autre jour
- Les résultats seront communiqués à votre médecin

***Chez l'enfant, la quantité de glucose à ingérer sera calculée selon le poids de l'enfant**

Approuvé par Jocelyne Cousineau, Ph D, biochimiste clinique 20 novembre 20011