

# LA SÉCURITÉ, ON Y PARTICIPE TOUS!



Université   
de Montréal

## POURQUOI TOMBER QUAND ON PEUT L'ÉVITER?

Voici quelques conseils pour prévenir les chutes lors de votre séjour ou visite

- Monter les côtés de lit dès qu'on s'éloigne du chevet
- S'il s'agit d'une surface sans côté de lit, ne pas laisser l'enfant sans surveillance directe
- Mettre le lit au niveau le plus bas et bloquer les freins
- Porter des chaussures ou des pantoufles tenant bien au pied et non glissantes
- Maintenir un environnement rangé et dégagé
- Rassembler les fils, tubulures et appareillages
- Demeurer prudent dans vos déplacements
- Prendre son temps et prévoir ses déplacements
- Éviter de dormir dans le même lit que son enfant

