

## CHU Sainte-Justine

3175, chemin de la Côte-Sainte-Catherine  
Montréal (Québec) H3T 1C5  
Téléphone: 514 345-4931

www.chusj.org



# Application du timbre de fentanyl

Guide destiné aux enfants et à leur famille

Le timbre est conçu pour résister à l'eau. Vous pouvez donc prendre une douche ou un bain (s'il n'existe pas d'autres contre-indications médicales). Toutefois, l'application de chaleur directement sur le timbre n'est pas recommandée (bouillotte, couverture chauffante, spa, sauna, etc.). Cela pourrait accélérer la diffusion du fentanyl sous la peau.

## Coordonnées de la Clinique de la douleur

Téléphone : 514 345-4931, poste 7247 ou 5771

Pour toute question, n'hésitez pas à laisser un message sur notre boîte vocale. Nous vous recontacterons dès que possible.

### Réalisation

Lyse Armelle Buffalo et l'équipe de la Clinique de la douleur

### Validation

Comité des documents destinés à la clientèle

### Photos

Lyse Armelle Buffalo

### Impression

Imprimerie du CHU Sainte-Justine  
©CHU Sainte-Justine

F-57 GRM : 30009963 (Révisé : 02/2018)



Le médecin a prescrit à votre enfant un médicament pour la prise en charge de la douleur. Ce document se veut un outil complémentaire à l'information donnée par les professionnels de la santé lors de votre visite à l'hôpital (veuillez noter que dans le présent document, le mot « enfant » comprend aussi les adolescents).

## Qu'est-ce qu'un timbre de fentanyl ?

Le timbre de fentanyl est un autocollant posé sur la peau. Il contient un dérivé de la morphine — de la famille des opioïdes — nommé fentanyl. Une fois le timbre appliqué, une petite réserve se crée sous la peau, puis le médicament se diffuse de façon continue à travers la peau (voie transdermique).

Après l'application du PREMIER timbre, il faut que la réserve se constitue en sous-cutané avant que le médicament commence à agir de façon continue. Pour le premier timbre, il faut compter environ 8 à 12 heures avant d'en percevoir l'efficacité. Une fois que le timbre est en place, il est changé, selon la prescription médicale, tous les 2 ou 3 jours.

## Comment appliquer un timbre de fentanyl ?

1. Retirez le timbre déjà en place. Le plier en deux (colle contre colle), le mettre dans un sac hermétique (ex. : Ziploc<sup>MD</sup>) afin de le rapporter à votre pharmacie. Il y sera mis au rebut en toute sécurité.



2. Choisissez un nouveau site. La peau doit être propre, sèche et non irritée, sans crème, huile ou savon. Alternez les sites d'application du timbre pour éviter les irritations locales : haut du bras, thorax, omoplate.
3. Ouvrez et sortez le nouveau timbre de son emballage.

4. Détachez la pellicule de protection au dos du timbre par un coin et retirez-la.
5. Collez le timbre sur le nouveau site et appuyez environ 30 secondes afin que le dispositif soit bien collé.
6. Appliquez par-dessus une pellicule transparente collante (ex. : Tegaderm<sup>MD</sup>) afin de limiter les risques de décollement du timbre.
7. Enlever ensuite le pourtour blanc plus rigide de la pellicule transparente. Notez sur la partie blanche autocollante (sous le pouce sur la photo) la date et l'heure du changement pour faciliter le suivi et appliquer sur la pellicule transparente.
8. Lavez-vous les mains une fois le dispositif appliqué. Ainsi, si vous avez été en contact avec le produit lors des diverses manipulations, vous limiterez le risque d'absorption.



## Comment appliquer un demi-timbre de fentanyl ?

Il se peut que vous deviez appliquer la moitié d'un timbre pour respecter la prescription médicale. Comment faire ? Il ne faut pas couper le timbre.

1. Collez une pellicule transparente sur le site choisi.
2. Collez la moitié du timbre sur la peau et l'autre moitié sur la pellicule transparente.
3. Recouvrez le tout avec une autre pellicule transparente.

