

Hystéro- sonographie

Informations destinées à la clientèle



Qu'est-ce qu'une hystérosonographie?

L'hystérosonographie est un examen d'échographie qui permet d'évaluer votre utérus, vos ovaires ainsi que vos trompes utérines. C'est un examen sécuritaire qui occasionne généralement de l'inconfort mais peu de complications.

L'examen se déroule de la façon suivante :

- On installe un spéculum comme lors d'un examen gynécologique.
- On introduit un cathéter (petite sonde) dans le col de l'utérus.
- On retire le spéculum et on introduit la sonde d'échographie endo-vaginale (à l'intérieur du vagin) pour visualiser l'utérus et les ovaires.
- On injecte un liquide (à travers le cathéter déjà installé) qui permettra de déceler la présence de polypes ou de fibromes à l'intérieur de l'utérus.

L'examen dure environ 10 minutes.

Cet examen est réalisé en ambulatoire et vous pourrez retourner au travail dans l'heure qui suit.

Quand

L'examen est pratiqué dans la première partie du cycle menstruel (entre le cinquième et le dixième jour du cycle).

Consignes à suivre le jour de l'examen

1. Prendre un repas avant l'examen
2. L'hystérosonographie est contre-indiquée si vous êtes enceinte. Pour cette raison, nous ferons un test de grossesse urinaire à votre arrivée
3. **Important : prenez 2 comprimés d'analgésiques tels que Advil^{MD} ou Motrin^{MD} 1 heure avant l'examen**
4. Présentez-vous à l'accueil du CPA situé au 4^e étage bloc 9 (accueil B) quelques minutes avant l'heure indiquée pour fournir un échantillon d'urine.
5. N'oubliez pas d'apporter un protège-dessous.

Effets secondaires possibles

- Douleurs abdominales ressemblant aux crampes menstruelles. Vous pouvez prendre des comprimés analgésiques (ex : comprimés d'Advil^{MD} ou comprimés de Motrin^{MD}) pour soulager cette douleur.
- Pertes de liquide avec un peu de saignements. Ces pertes peuvent durer toute la journée.
- Très rarement un spasme utérin peut se présenter dans l'heure suivant l'examen. Ce spasme peut durer entre une heure et une heure trente. L'application locale de chaleur et la prise de comprimés analgésiques (2 comprimés d'Advil^{MD} ou de Motrin^{MD}) diminuera cette douleur.
- Douleur à l'épaule quelques heures plus tard.

CHU Sainte-Justine

3175, chemin de la Côte-Sainte-Catherine

Montréal (Québec) H3T 1C5

Téléphone : 514 345-4931

www.chu-sainte-justine.org

Si dans les 24 ou 48 heures suivant l'examen vous présentez un des symptômes suivants:

- De la fièvre (plus de 38,0 degrés celsius)
- Des pertes vaginales nauséabondes (qui sentent mauvais)
- Des douleurs abdominales qui vous empêchent de dormir et qui ne sont pas soulagées par la prise régulière de comprimés analgésiques (2 comprimés d'Advil^{MD} ou de Motrin^{MD} aux quatre heures).

CONTACTEZ LE CPA AU 514 345-4883 OU PRÉSENTEZ-VOUS À L'URGENCE GYNÉCOLOGIQUE SITUÉ AU 4^e ÉTAGE BLOC 11 LES SOIRS OU LES FINS DE SEMAINE.



Révision

Suzanne Provencher, *Inf clin*, juin 2017

Anne Marie Morand, *CSI*, juin 2013

Graphisme

Norman Hogue

Impression

Imprimerie du CHU Sainte-Justine

© CHU Sainte-Justine

F-1417 GRM 30007009 (rév. 04-2018)