



**CHU
Sainte-Justine**
Le centre hospitalier
universitaire mère-enfant
Université 
de Montréal

Dépistage du diabète associé à la fibrose kystique

Informations destinées à la clientèle



Le diabète associé à la fibrose kystique (DAFK)

Le diabète est une complication possible chez les jeunes atteints de fibrose kystique. Il n'existe aucun moyen de le prévenir.

Dès l'âge de 10 ans, votre enfant devra passer un test d'hyperglycémie orale provoquée (HGOP) pour dépister le diabète associé à la fibrose kystique.

Qu'est-ce qu'un test d'HGOP

Le pancréas a deux fonctions :

1. **Fabriquer** les enzymes digestives qui permettent de mieux absorber les graisses.
2. **Contrôler** le taux de sucre dans le sang (glycémie).

Le test d'HGOP permet d'évaluer la façon dont le pancréas réagit au sucre. C'est un test qui s'ajoute au bilan sanguin annuel. Il se fait à jeun, donc il ne faut pas boire ni manger à partir de minuit la veille.

Il y aura un premier prélèvement sanguin à jeun, suivi d'une prise de liquide sucré.

Un deuxième prélèvement sanguin sera effectué deux heures après, pour vérifier à nouveau la glycémie.

Afin que les résultats soient valables, votre enfant doit être **au repos** entre les deux prélèvements, ce qui implique de ne pas faire ses tests de fonction pulmonaire durant cette période d'attente.

Nous vous suggérons de lui apporter de la lecture ou de la musique pour rendre cette attente plus agréable.

L'intolérance au glucose

Si votre enfant a un deuxième prélèvement sanguin qui se situe entre 7,8 mmol/L et 11,1 mmol/L, ceci veut dire qu'il ou elle démontre une intolérance au glucose. Ceci n'est pas un diagnostic de diabète associé à la fibrose kystique.

Cependant, cela peut vouloir dire que votre enfant est à un risque plus élevé de développer le diabète et qu'un suivi plus serré doit être débuté.

Ce suivi comprend les éléments suivants :

- Rencontre avec la nutritionniste pour de plus amples informations
- Enseignement de la prise des glycémies à la maison avec l'infirmière de fibrose kystique
- Demande de consultation en endocrinologie (spécialiste en diabète)

Prises des glycémies à la maison

La prise des glycémies à la maison permettra à l'équipe de fibrose kystique et à l'endocrinologue de mieux évaluer votre enfant et facilitera sa prise en charge.

Il est donc très important de prendre les glycémies minimalement 3 fois par semaine à ces moments ciblés :

- 1 fois par semaine : à jeun (c'est-à-dire le matin, avant le déjeuner)
- 2 fois par semaine : 2 heures après un repas (en variant le repas)

Si votre enfant a une glycémie de 11,1 mmol/L ou plus, il faut aviser les infirmières de la clinique de fibrose kystique.

Il est aussi important d'apporter l'appareil de glycémie à tous les rendez-vous de fibrose kystique et d'endocrinologie pour que l'équipe médicale puisse avoir accès aux résultats.

Pour toute information :

Infirmières de la clinique externe de fibrose kystique

CHU Sainte-Justine | 514 345-4931 poste 6045

Nutritionniste de la clinique externe de fibrose kystique

CHU Sainte-Justine | 514 345-4931 poste 5187

CHU Sainte-Justine

3175, chemin de la Côte-Sainte-Catherine
Montréal (Québec) H3T 1C5
Téléphone : 514 345-4931

chusj.org

Rédaction

Véronique Fauvel, infirmière-pivot clinique FK

Collaboration

Isabelle Tellier, infirmière-pivot clinique FK
Marie-Hélène Denis, nutritionniste clinique FK
Katherine Gibeau, Infirmière praticienne spécialisée Clinique FK

Validation

Comité des documents destinés à la clientèle

Impression

Imprimerie du CHU Sainte-Justine
© CHU Sainte-Justine

F-2025 GRM : 30012558 (rév. juillet 2023)