



CHU Sainte-Justine
*Le centre hospitalier
universitaire mère-enfant*

Pour l'amour des enfants

Université 
de Montréal

HYSTÉROSONOGRAPHIE

L'hystérosonographie est un examen d'échographie qui permet d'évaluer votre utérus ainsi que vos ovaires. C'est un examen sécuritaire qui occasionne généralement peu d'inconfort ou de complications

Voici comment se déroule cet examen :

- On installe un spéculum comme lors d'un examen gynécologique
- On introduit un cathéter (petite sonde) dans le col de l'utérus
- On retire le spéculum et on introduit la sonde d'échographie endo-vaginale (à l'intérieur du vagin) pour visualiser l'utérus et les ovaires
- À la fin de l'échographie on injecte un liquide (à travers le cathéter déjà installé) qui permettra de déceler la présence de polypes ou de fibromes à l'intérieur de l'utérus

Instructions pour l'examen

Avant l'examen :

- Prendre deux comprimés d'analgésiques tels que : «Advil^{md}» ou «Motrin^{md}»
1 heure avant l'examen

Si vous êtes allergique à l'aspirine ne prenez pas de comprimés d'Advil^{md} ou de Motrin^{md}
prenez des comprimés de Tyléno^{md}

Après l'examen

Voici les inconforts normaux qui peuvent survenir :

- Douleurs abdominales ressemblant aux crampes menstruelles. Parfois un léger mal de ventre peut survenir durant la soirée, vous pouvez prendre des comprimés analgésiques (ex : comprimés d'Advil^{md} ou comprimés de Motrin^{md}) pour soulager cette douleur.

- Pertes de liquide avec un peu de saignements, prévoir une serviette sanitaire pour le retour à la maison. Ces pertes peuvent durer toute la journée.
- Très rarement un spasme utérin peut se présenter dans l'heure suivant l'examen. Ce spasme peut durer entre une heure et une heure trente. L'application locale de chaleur et la prise de comprimés analgésiques (3 comprimés d'Advil^{md} ou 3 comprimés de Motrin^{md}) diminuera cette douleur.

Si dans les 24 ou 48 heures suivant l'examen vous présentez un des symptômes suivants :

- De la fièvre (plus de 38⁰ degrés)
- Des pertes vaginales nauséabondes (qui sentent mauvais)
- Des douleurs abdominales qui vous empêchent de dormir et qui ne sont pas soulagées par la prise régulière de comprimés analgésiques (3 comprimés d'Advil^{md} ou 3 comprimés de Motrin^{md} aux quatre heures)

PRÉSENTEZ-VOUS À L'URGENCE GYNÉCOLOGIQUE SITUÉ AU 4^{ième} ÉTAGE BLOC 9

L'urgence est ouverte en tout temps et un médecin pourra évaluer la situation.

Comment prendre rendez-vous :

- Vous pouvez obtenir un rendez-vous en composant le 514-345-4883
- Ayez en main votre numéro de dossier du CHU Sainte-Justine

Le jour de votre rendez-vous

- Veuillez vous présenter à l'hôpital Sainte-Justine à l'accueil de gynécologie situé au 4^{ième} étage bloc 9. (accessible par les ascenseurs 1 et 2)
- Profitez du temps d'attente pour vider votre vessie.