

## Quand faut-il demander de l'aide ?

### Composez immédiatement le 911 si :

- votre enfant éprouve de la difficulté à respirer;
- la respiration de votre enfant est superficielle, lente et n'a pas le même rythme que d'habitude;
- la peau de votre enfant semble très bleuâtre ou grisâtre;
- vous n'arrivez pas à réveiller votre enfant

*Ces problèmes ne surviennent que rarement.*

## Informations utiles

*Le nom du médicament, dose, voie d'administration,  
nombre total de doses :*

*Date et heure d'administration du médicament sédatif :*

*Poids actuel de votre enfant :*

*Nom de l'infirmière ou du médecin ayant administré  
le médicament sédatif :*

## Quand faut-il appeler le médecin ou l'infirmière ?

Si votre enfant vomit à plus de deux reprises, appelez votre médecin de famille ou conduisez votre enfant au service d'urgence le plus proche. Prenez ce dépliant avec vous pour le remettre au médecin ou à l'infirmière qui pourra ainsi connaître le nom, l'heure d'administration et la quantité du médicament sédatif qu'a pris votre enfant.

Si vous vous posez d'autres questions, sans que cela soit urgent, et que vous souhaitez parler à une infirmière ou à un médecin du CHU Sainte-Justine où votre enfant a pris le médicament sédatif, veuillez composer ce numéro.

Téléphone : \_\_\_\_\_

Pendant les heures suivantes : \_\_\_\_\_

Adapté de « *Going Home After Sedation* » rédigé par Sandra Parker, The Hospital for Sick Children, Toronto, Ontario et traduit par Louise Martineau.

Comité de prévention de la douleur  
Mai 2006 - Révision Octobre 2008

**Graphisme**  
Norman Hogue

**Impression**  
Imprimerie du CHU Sainte-Justine

© CHU Sainte-Justine

F-830 GRM 30004589 (Rév. 11-2019)



Votre enfant a reçu un médicament sédatif pendant son séjour à l'hôpital. Ce médicament a aidé votre enfant à se relaxer, à être plus calme ou à dormir.



Votre enfant sera prêt à revenir à la maison aussitôt qu'il sera bien éveillé ou encore, revenu à l'état dans lequel il était avant la prise du médicament sédatif. Cela peut prendre une ou deux heures. L'information contenue dans ce dépliant vous aidera à bien prendre soin de votre enfant une fois de retour à la maison.

## Ce que l'enfant peut faire après la sédation

Il est possible que votre enfant présente une démarche instable. Si c'est le cas, ne le laissez pas courir, marcher ou ramper tout seul. Pendant quelques heures, une journée au plus après la sédation, il est également possible qu'il se sente étourdi ou affaibli et soit un peu moins actif.

Les effets de la sédation sur votre enfant dureront au maximum une journée. Surveillez-le de près. Il pourra aussi se montrer grognon, boudeur ou trop actif.

Pendant ce premier 24 heures, un adulte doit demeurer en compagnie de votre enfant en tout temps, particulièrement pendant les activités nécessitant plus d'attention, comme les travaux scolaires, ou d'équilibre, comme la course et les jeux de ballon.

S'il s'agit d'un adolescent, ne le laissez pas conduire ou manœuvrer des appareils pendant au moins une journée complète.

## Ce que l'enfant peut manger ou boire

N'offrez pas de nourriture à votre enfant avant d'être certain qu'il soit bien réveillé. Ne lui offrez pas de trop grandes quantités de nourriture; cela pourrait le faire vomir. Dès que votre enfant parvient à boire de l'eau sans vomir, commencez à lui offrir des liquides clairs, par exemple de l'eau sucrée, du jus de pomme, du soda au gingembre («Ginger ale<sup>MC</sup>»), une sucette glacée («Popsicle<sup>MC</sup>»), de la gelée à saveur de fruit («Jell-O<sup>MC</sup>»), du bouillon ou du thé. Si ces liquides clairs sont bien tolérés, vous pouvez, par la suite, commencer à lui offrir les aliments qu'il consomme habituellement en augmentant graduellement les quantités.

S'il s'agit d'un bébé nourrit au lait maternel, vous pouvez commencer à allaiter votre bébé dès son réveil.

S'il s'agit d'un bébé nourrit aux préparations de lait maternisé (formule de lait), offrez-lui un ou deux biberons de liquide clair avant de passer au lait maternisé.

## Installation et transport de l'enfant

Au moment d'installer votre enfant dans la voiture, inclinez légèrement le dossier du siège vers l'arrière. Vers le haut la tête de votre enfant doit être maintenue et légèrement vers l'arrière. Si sa tête tombe vers l'avant, il pourrait avoir de la difficulté à respirer. Assurez-vous que la ceinture de sécurité de votre enfant soit bien attachée pendant toute la durée du trajet de l'hôpital à la maison.

Il est préférable que 2 adultes accompagnent l'enfant qui est encore en siège d'auto (soit un adulte qui conduit et un adulte pour surveiller l'enfant).

## Le sommeil de l'enfant après la sédation

Une fois que vous avez quitté l'hôpital, vous devez vérifier l'état de votre enfant pendant les trois ou quatre premières heures de son sommeil. L'enfant devrait ouvrir les yeux si vous le dérangez; toutefois, il arrive qu'il soit particulièrement endormi et qu'il soit un peu difficile de le réveiller.

Assurez-vous que votre enfant respire normalement et que sa peau a la couleur habituelle.

Il est possible que le sommeil de votre enfant soit dérangé, parce qu'il a déjà dormi à l'hôpital. Il peut s'endormir facilement ou, au contraire, s'éveiller à plusieurs reprises à la maison.

