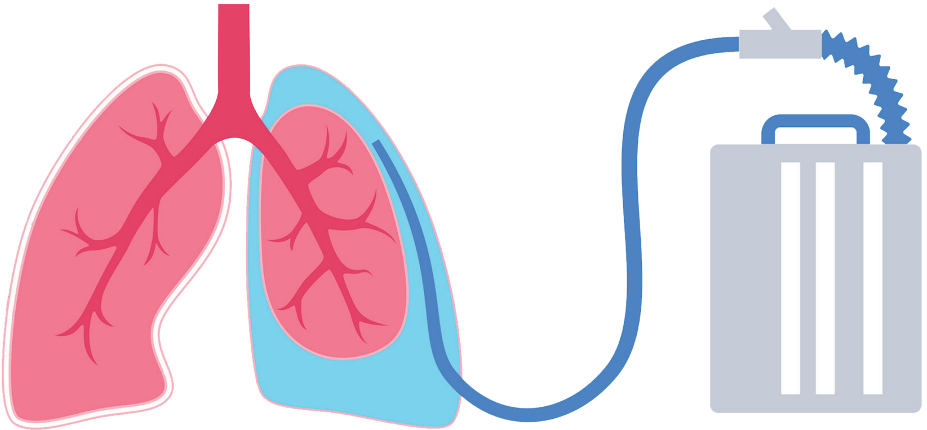




**CHU
Sainte-Justine**
Le centre hospitalier
universitaire mère-enfant
Université **de Montréal**

Drain thoracique

Informations destinées à la clientèle



Qu'est-ce qu'un drain thoracique ?

Un drain thoracique est :

- ▶ un tube flexible introduit entre deux côtes de la cage thoracique, qui se rend jusque dans l'espace autour des poumons ;
- ▶ utilisé pour drainer (retirer) de l'air ou du liquide accumulé autour des poumons.

Dans ce dépliant, l'utilisation du terme « drain thoracique » fait référence au « drain thoracique pleural ». Ce guide ne s'applique pas aux autres types de drains thoraciques.

Pourquoi mon enfant a-t-il besoin d'un drain thoracique ?

Après une chirurgie thoracique, une blessure à la poitrine, une infection ou certaines maladies, de l'air ou du liquide peut s'accumuler dans l'espace autour des poumons. Cet air ou ce liquide empêche les poumons de se gonfler adéquatement et complètement. Un drain thoracique permet de sortir l'air ou le liquide, et aide le poumon à se regonfler correctement. Votre enfant peut alors respirer plus facilement.

Comment le drain thoracique est-il installé ?

- ▶ Le drain thoracique est installé par un médecin dans une salle d'opération, dans une salle en radiologie ou dans une salle de traitement.
- ▶ Le médecin qui fera l'intervention vous expliquera, à vous et à votre enfant, le déroulement de la procédure, ainsi que les risques et les avantages qui y sont associés. N'hésitez pas à poser vos questions, l'équipe médicale est là pour vous. Parfois, un drain thoracique doit être mis en urgence, lorsque l'état respiratoire est trop précaire. Dans ce cas, les explications pourraient être plus brèves.
- ▶ Avant l'installation du drain thoracique, un médicament qui bloque les sensations de douleur sera utilisé pour geler localement le site d'insertion, et la peau sera désinfectée. Votre enfant recevra également des médicaments (analgésique et/ou sédation) pour rendre l'insertion du tube moins stressante et pour soulager sa douleur.
- ▶ Une petite incision sera faite sur la peau à l'endroit où elle est gelée, entre les côtes, puis le drain thoracique sera introduit jusqu'à l'espace visé.
- ▶ Le drain thoracique sera fixé à la peau avec des points de suture pour bien le maintenir en place, et un pansement sera appliqué par-dessus.

- ▶ Le drain thoracique sera ensuite relié à un boîtier afin de recueillir l'air ou le liquide.
- ▶ Selon la situation de votre enfant, le boîtier pourra être relié à un système d'aspiration murale pour aider à drainer l'air ou le liquide. L'infirmière de votre enfant vérifiera régulièrement le drain thoracique et le boîtier.
- ▶ Votre enfant devra rester hospitalisé pour toute la durée du traitement avec le drain thoracique.

Que fera l'équipe médicale de votre enfant ?

- ▶ Elle prescrira une radiographie pulmonaire, au besoin, pour vérifier les poumons de votre enfant. Votre enfant pourrait avoir besoin d'une radiographie chaque jour pour évaluer l'évolution quotidienne de la situation.
- ▶ Elle décidera quand le drain thoracique peut être retiré.

Que dois-je faire pour aider mon enfant qui a un drain thoracique ?

- ▶ Parlez avec l'équipe médicale et l'infirmière de votre enfant du drain thoracique. Expliquez à votre enfant que le drain l'aidera à respirer plus facilement et à aller mieux.
- ▶ Il est probable que votre enfant ressent de la douleur ou de l'inconfort au site d'insertion du drain thoracique. N'hésitez pas à aviser l'infirmière si vous avez l'impression que votre enfant présente des signes de douleur ou d'inconfort. Il peut parfois être difficile de cibler les signes de douleur chez l'enfant, n'hésitez pas à demander conseil à l'infirmière.
- ▶ Au besoin, certains médicaments peuvent être donnés pour soulager l'inconfort.
- ▶ À moins de contre-indication médicale, votre enfant doit bouger et se lever, même s'il a un drain thoracique. Bouger aidera votre enfant à guérir plus rapidement. Validez avec l'infirmière les consignes concernant les possibilités de bouger qui s'offrent à votre enfant. Cependant, informez-vous des méthodes de soulagement de la douleur qui peuvent être utilisées avant que votre enfant commence à bouger.
- ▶ Certains enfants sont anxieux lorsqu'ils ont un drain thoracique, ce qui est tout à fait normal. Tout au long de l'hospitalisation, des professionnelles telles les conseillères en milieu pédiatrique et les éducatrices spécialisées peuvent s'impliquer pour aider votre enfant à s'adapter à la présence du drain thoracique, l'aider à diminuer son anxiété et sa

douleur, et tenter de normaliser la situation, notamment à l'aide du jeu thérapeutique. Vous pouvez en discuter avec l'infirmière de votre enfant pour avoir accès à ces professionnelles.

Suivez ces conseils de sécurité

- ▶ Ne jamais déplacer le boîtier vous-même ;
- ▶ Ne jamais plier le tuyau ;
- ▶ Ne jamais essayer de faire bouger le liquide qui s'accumule dans le tuyau ;
- ▶ Ne pas toucher le tuyau du drain thoracique vous-même ;
- ▶ Un petit sac avec du matériel d'urgence sera accroché près de votre enfant : ne pas prendre de matériel dans ce sac ni le déplacer ;
- ▶ Ne pas mouiller le pansement.

Quand devrais-je appeler l'infirmière ?

Appelez **immédiatement** l'infirmière si :

- ▶ Votre enfant a plus de difficulté à respirer :
 - > respiration rapide et peu profonde ;
 - > tirage (peau qui creuse entre les côtes lors de la respiration) ;
 - > grognement lorsque votre enfant respire ;
 - > couleur bleue ou violacée des lèvres ou des ongles ;
 - > respiration sifflante.
- ▶ Le drain thoracique est déconnecté du boîtier.
- ▶ Le tuyau du drain thoracique est plié ou tordu.
- ▶ Le drain thoracique est sorti du pansement ou si du liquide coule du pansement.
- ▶ Il semble y avoir plus de liquide dans le pansement.

Comment le retrait du drain thoracique se passe-t-il ?

- ▶ Lorsque les poumons de votre enfant auront repris leur position normale et que votre enfant n'aura plus besoin du drain thoracique, il faudra le lui retirer.
- ▶ Le retrait du drain thoracique se fera dans la chambre de votre enfant sur l'unité de soins.
- ▶ Des méthodes de soulagement de la douleur et de l'anxiété vous seront proposées (par exemple : jeu sur une tablette, vidéo sur un cellulaire, présence de la conseillère en milieu pédiatrique ou de l'éducatrice spécialisée, médicaments).
- ▶ Vous pourrez être présent auprès de votre enfant pour le rassurer pendant la procédure.
- ▶ Les points de suture seront enlevés par l'équipe médicale pour libérer le drain thoracique.
- ▶ Après le retrait, un nouveau pansement sera mis en place. Il sera important de le garder bien propre et sec pour une durée de 5 jours.

N'hésitez pas à consulter le site Web Tout doux afin d'en apprendre plus sur l'ensemble des moyens pour aider votre enfant avec les procédures de soins médicaux : www.chusj.org/toutdoux



Ce dépliant d'enseignement ne contient que des informations générales. N'hésitez jamais à parler avec un membre de l'équipe médicale ou de soins de santé de votre enfant au sujet des soins spécifiques.

Notes

CHU Sainte-Justine

3175, chemin de la Côte-Sainte-Catherine
Montréal (Québec) H3T 1C5
Téléphone : 514 345-4931

chusj.org

Collaboration

Caroline Daoust, infirmière praticienne spécialisée en soins pédiatriques

Gabrielle Balcer, conseillère en soins infirmiers

Geneviève Grégoire-Lalonde, conseillère en soins infirmiers

Patricia Laforce, conseillère en soins infirmiers

Julie Paquette, conseillère en soins infirmiers

D^{re} Marie-Joëlle Doré-Bergeron, pédiatre

Marie-France Langlet, patiente partenaire et conseillère responsable du
Bureau du Partenariat Patients-Familles-Soignants

D^{re} Olivia Cerutti-Monteventi, résidente en pneumologie

D^{re} Sze Man Tse, pneumologue pédiatrique

Validation

Comité des documents destinés à la clientèle
Urgence pédiatrique

Impression

Imprimerie du CHU Sainte-Justine

© CHU Sainte-Justine

F-7144 GRM : 30013456 (novembre 2024)