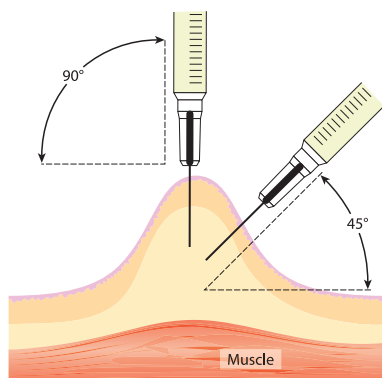


Technique d'injection

- Rassemblez le matériel.
- Nettoyez la surface de travail.
- Lavez vos mains avec de l'eau et du savon.
- Effectuez la préparation et la mesure du médicament selon les indications du fabricant et du pharmacien, ou utilisez la seringue préremplie en vérifiant la dose et la date d'expiration.
- Placez l'aiguille sur la seringue de façon stérile, s'il y a lieu.
- Enfilez une paire de gants.
- Essayez la crème anesthésiante, s'il y a lieu, ou appliquez de la glace au niveau du site choisi, au besoin.
- Débloquez le capuchon protecteur sans l'enlever ni le contaminer.
- Désinfectez le site en utilisant le tampon d'alcool et chlorhexidine en effectuant une spirale du centre vers l'extérieur, puis laissez sécher 30 secondes.
- Prenez la seringue avec votre main dominante, retirez le capuchon et pincez la peau entre le pouce et l'index de la main non dominante.
- Introduisez rapidement l'aiguille à 90° (droite) ou à 45° chez une personne mince nécessitant cet angle (voir image ci-contre).
- Injectez le médicament lentement en appuyant sur le piston jusqu'au bout.
- Relâchez la peau pincée et retirez l'aiguille.
- Appliquez une légère pression, sans masser, avec la compresse 2 x 2 ou le mouchoir propre sur le site d'injection pendant environ 10 secondes, puis appliquez le bandage adhésif.
- Jetez la seringue avec l'aiguille dans le contenant biorisque sans remettre le capuchon de l'aiguille.
- Lavez-vous les mains et indiquez dans votre registre la date, l'heure, le site de l'injection et la quantité de médicament administrée. Communiquez avec votre équipe soignante si vous notez l'apparition d'effets indésirables en lien avec la médication.



CHU Sainte-Justine
3175, chemin de la Côte-Sainte-Catherine
Montréal (Québec) H3T 1C5
Téléphone : 514 345-4931

chusj.org



Injection sous-cutanée

Dépliant destiné à la clientèle qui doit recevoir des injections sous-cutanées

N'hésitez pas à communiquer avec votre équipe soignante pour toute question relative à ce document. Ceci ne remplace pas l'enseignement prodigué par un professionnel de la santé.

Coordonnées de l'infirmière ressource :

Nom :

514 345-4931, poste

NOTES

.....

.....

.....

.....

.....

Réalisé par
Vanessa Godin-Berthiaume, inf. clinicienne,
Clinique d'immunologie & rhumatologie
Maude Lemelin, inf. clinicienne,
Clinique d'immunologie & rhumatologie
Février 2019

Graphisme
Norman Hogue

Impression
Imprimerie du CHU Sainte-Justine

© CHU Sainte-Justine
Toute reproduction en tout ou en partie est strictement défendue

F-4269 GRM 30010662 (Rév. 10-2019)



Vous commencez un traitement qui doit être administré par injection sous-cutanée (SC), c'est-à-dire dans la couche de graisse, juste au-dessous de la peau et directement au-dessus du muscle.

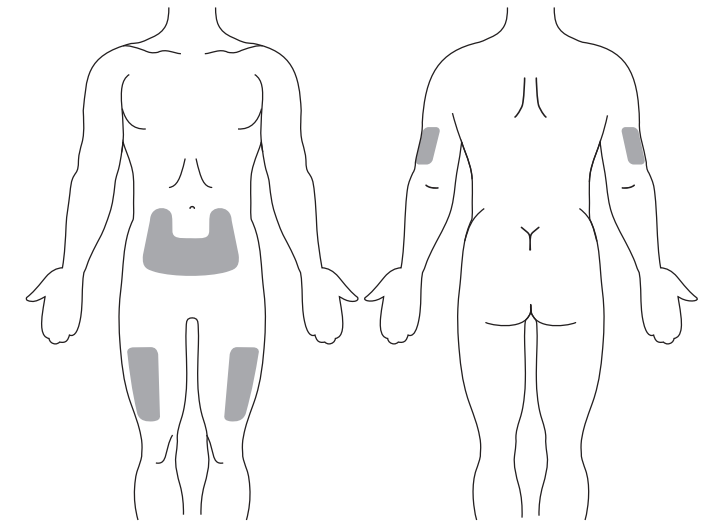
Ce dépliant a pour but de vous informer et de vous préparer à cette procédure.

Il est normal d'être un peu craintif à l'idée de donner ou de recevoir une injection. Voici quelques astuces pour que tout se déroule le mieux possible en atténuant la douleur et le stress que certaines personnes peuvent ressentir.

À favoriser

- Choisir un **endroit calme** et confortable.
- Avoir une **attitude positive** et confiante. Formuler des commentaires positifs.
- Appliquer une **crème anesthésiante** de type Emla^{MD} ou Maxilène^{MD}, de 30 à 60 minutes avant l'injection.
- Si l'utilisation de la crème augmente l'anticipation avant l'injection, l'application de **glace** quelques secondes avant et après l'injection pour geler la peau peut aider.
- **Distraire** l'enfant en écoutant de la musique, en regardant une vidéo drôle, en soufflant des bulles, etc. Mettre à profit son imagination !
- Expliquer les **bénéfices** attendus de l'injection et le déroulement de la procédure avec des mots simples.
- Dire à l'enfant comment il peut nous **aider**, par exemple en ne bougeant pas et en respirant calmement. Le faire **participer**, si possible, pour le choix du site, la désinfection, etc.
- Si le médicament doit être réfrigéré, valider avec le pharmacien s'il peut être sorti du réfrigérateur 15 à 20 minutes avant l'injection pour être à **température ambiante**.
- **Être sincère** avec l'enfant en lui disant qu'il sentira peut-être l'injection du médicament, mais préciser que ça ne durera pas longtemps. **Trouver des stratégies** comme l'application de glace après l'injection pour le soulager.
- **Féliciter** l'enfant après l'injection.
- **Faire appel à l'équipe soignante ou à un psychologue** si les injections demeurent difficiles en raison d'une phobie des aiguilles ou de toute autre problématique. Ils sauront trouver des stratégies adaptées aux besoins de votre enfant pour faciliter le tout.

Sites d'injection



Votre infirmière vous aidera à **déterminer les meilleurs sites pour l'injection**, selon votre enfant et le médicament à administrer.

Il est important d'**alterner les sites** d'injection chaque fois. L'injection doit être faite dans la peau saine (sans rougeur, enflure, durcissement, boutons ou sensibilité).

Il est conseillé de tenir un **registre** indiquant la date, l'heure, le site de l'injection et la quantité de médicament administrée.

Utilisez toujours du nouveau matériel à chaque injection et jetez le matériel utilisé dans un contenant biorisque que vous rapportez à votre pharmacie lorsqu'il est plein. Aucune seringue ou aiguille ne devrait être jetée dans vos ordures ménagères.

Matériel

- Médicament à administrer
- Gants non stériles
- Seringue de 1 ml ou 3 ml
- Compresse 2 X 2 ou mouchoir propre
- Aiguille de calibre 27 à 32 G, ½ pouce
- Bandage adhésif
- Tampon d'alcool et chlorhexidine
- Bac à déchets biorisque